

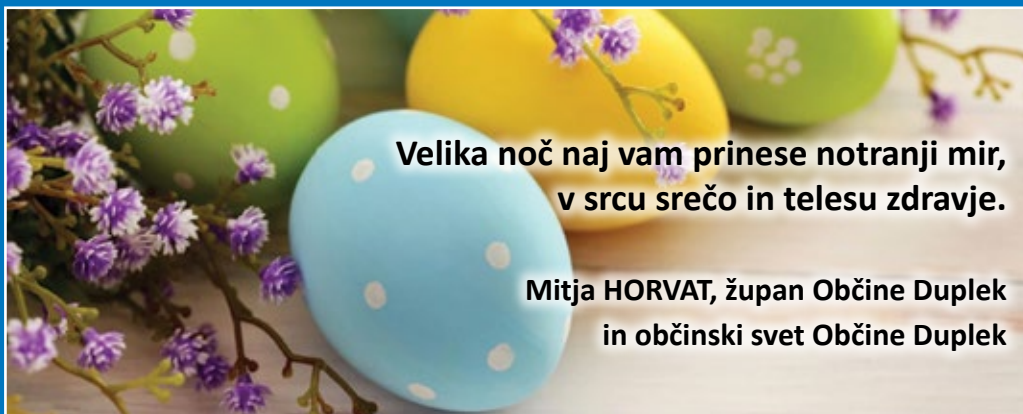


NOVICE

Občine Duplek

LETNIK 22 • ŠTEVILKA 1 • april 2017





**Velika noč naj vam prinese notranji mir,
v srcu srečo in telesu zdravje.**

**Mitja HORVAT, župan Občine Duplek
in občinski svet Občine Duplek**



Otroci so iz 1. razreda OŠ Duplek

Foto: Maja Ornik

VELIKONOČNA

Sonce greje zemljo,
razprši naj turobne,
temačne zimske dni.

Rojstvo mlade luči
vse znova prebudi.

Narava se dviga k nebu
in prosi božji blagoslov.

Iz zvonikov zvonovi
oznanjajo praznik:

»VELIKE NOČI!«

Zavest vernih naj polni srca,
da je Jezus premagal smrt.

Miza naj se

od blagoslova šibi.

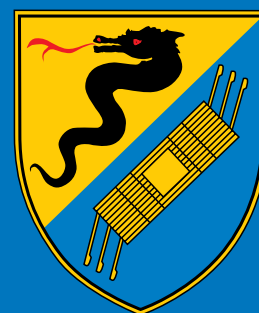
Prazniki naj bodo svetli,
polni ljubezni, miru, sreče

in obdani z radostjo
za vse ljudi sveta.

Angelca Fujs

KAZALO

○ ŽUPANOV UVODNIK	3
● PO OBČINI	4
● OKOLJE IN PROSTOR	13
● NASVETI, PRIPOROČILA, PREDLOGI	20
● IZOBRAŽEVANJE, KULTURA, SOCIALA	29
● ŠPORT IN REKREACIJA	45
● IZ DEJAVNOSTI DRUŠTEV	53
● V SPOMIN	57
● MLADI DOPISNIK	58



NOVICE OBČINE DUPEK, letnik 22, številka 1, javno glasilo

IZDAJA: OBČINA DUPEK • **ODGOVORNA UREDNICA:** Majda STRUC • **UREDNIŠKI ODBOR:** Sanja FRIDAU, Glorija LORENCI, Marjana GLONAR
LEKTORIRANJE: DIGITPEN Katja Bergles, s. p. • Članke zbrala in uredila: Darja ROJKO
UREDNIŠTVO: Cesta 4. julija 106, Spodnji Duplek, tel.: 684 09 11, faks: 684 09 28,
e-pošta: darja.rojko@duplek.si; splet: <http://www.duplek.si>

Javno glasilo Novice občine Duplek je na podlagi 13. člena Zakona o medijih (Ur. l. RS, št. 35/02) vpisano v razvid medijev, ki ga vodi Ministrstvo Republike Slovenije za kulturo, pod zaporedno številko 172. Glasilo izhaja v slovenskem jeziku v nakladi 2700 izvodov. Brezplačno ga prejemajo vsa gospodinjstva v občini Duplek.

Uredništvo si pridržuje pravico, da prispevke primerno priredi. Rokopisov in fotografij ne vračamo.
Priprava za tisk: Grafična forma Hutter, tel.: 02/ 300 20 10 • Tisk: Evrografis d. o. o.
Naslovnica: Gasilci vrtca Duplek podirajo Guinesov rekord • Foto: Jernej Borovinšek

UVODNIK

Pred nami je nova izdaja Novic, tokrat v prenovljeni podobi. Dolgoletna oblika naših Novic je potrebovala osvežitve, čeprav se zavedamo, da nekaj, kar je dobro, ne kaže kar tako spreminjati in obračati na glavo. Prav zato ostajajo Novice že vrsto let nepogrešljive v skorajda vsakem gospodinjstvu. Verjamem, da bo tako tudi v prihodnje, čeprav smo za dobro glasilo potrebni vsi – pisci, uredniki, vodstvo Občine in vi, občani. Predvsem občani, ki soustvarjate dogajanje v naši občini, ste pomemben člen.

Tudi v minulih dneh je bilo dogajanja veliko. Na pustni povorki letos nismo preganjali le zime in se veselili pomladi, temveč smo celo podirali svetovni rekord. Skupaj nam je uspelo, otroci in starši smo uživali v prijetnem dnevu, ko smo našo občino z uspešnim projektom predstavili Sloveniji in svetu.

Leto smo začeli s pestrim športnim in kulturnim dogajanjem. Naši najmlajši v vrtcih in šolah so pridni in aktivni, zato si pohvalo zaslužijo tudi vsi zaposleni v obeh naših vzgojno-izobraževalnih zavodih. Kot župan pa sem bil v zadnjih dveh mesecih prisoten tudi na številnih občnih zbiorih naših društev, kjer se mnoga društva lahko pohvalijo z uspešno izvedenimi programi in dogodki. Veselimo se lahko ambicioznih načrtov za letošnje leto, saj to pomeni bogato družbeno dogajanje v naših krajih.

Sončno in suho vreme je številne posameznike zvabilo na polja in vrtove. Urejanje okolice je vidno na vsakem koraku. Lahko smo ponosni na krajane, ki lepo skrbijo za izgled naših dvorišč in celotno podobo naše občine. Žal je še nekaj posameznikov, ki jim skrb za okolico in zunanja urejenost nista med prioritetami, a na splošno lahko rečemo, da je osveščenost ljudi boljša in da so naši kraji tudi v primerjavi z drugimi državami lepo urejeni. Na čistilni akciji je bila udeležba lepa, smeti se žal še vedno velikokrat najdemo v naravi, a je skupen vtis mnogih udeležencev ta, da se stanje izboljšuje, verjetno pa bodo podobne akcije zaradi brezvestnih posameznikov vedno potrebne.

Na komunalnem urejanju javnih površin je vsako leto prav pomlad najbolj pestra in naporna. Tudi letos ni drugače. Za vzdrževanje zelenih in prometnih površin je kljub pridnim rokam naših delavcev na režijskem obratu pogosto teh rok kar premalo. Velikokrat nas ovirajo tudi dolgotrajni postopki izvedbe javnih naročil, ki jih naši vrli birokrati v Ljubljani skorajda vsako leto spreminjajo, žal redkokdaj na bolje, in vse prevečkrat je učinek ravno obraten, kot naj bi bil. Pa vendarle, v teh dneh zaključujemo projekte, ki so bili začeti lani jeseni. Tako bo izgradnja kanalizacije v Zapolutkah kmalu končana. Prav tako tudi obnova in rekonstrukcija ceste v Zimici. Pričeli bomo z gradnjo kanalizacije Pri križu v Zgornjem Dupleku in s komunalno ureditvijo parcel pri šoli v Žitečki vasi, kjer je izbran nov izvajalec. Še nekaj projektov čaka na končne popise del in izbor izvajalcev, tako da bo dogajanje tudi letos na komunalnem področju pestro. Seveda se vsi veselimo predvsem dokončanih investicij, a je za to

najprej potrebnega precej napora, predvsem pri zapiranju finančne konstrukcije, nato veliko strpnosti in razumevanja v času gradnje, šele nato sledi veselje ob pridobitvi. Upam, da bo tega skupnega veselja tudi v prihodnje čim več. Zaznanih potreb je veliko, tudi izdelanih rešitev je precej, žal pa je težje zagotavljati sredstva za vse potrebe. Zato je vedno prisotno tehtanje potreb, določanje prioritet in prav zaradi teh izzivov je to delo specifično, včasih nevhvaležno, vendar nikoli dolgočasno.

Večkrat smo dokazali, da smo v naši občini kos številnim izzivom, in prepričan sem, da bo tako tudi v prihodnje in da se bomo tudi letos in v prihodnjih letih skupaj veselili novih pridobitev.

Pred prihajajočimi prazniki želim vsem vernikom blagoslovljeno praznovanje velike noči, mizo, polno dobrot, predvsem pa prisotnost ljudi, ob katerih praznično obložena miza dobi svoj pravi pomen. Vsem občankam in občanom želim veliko veselja in sprostitve v pomladanskem okolju, veliko energije brez pomladanske utrujenosti in alergij. Uživate življenje!

Mitja HORVAT,
župan



OBČINSKI PRORAČUN 2017 RAZVOJNO NARAVNAN

Blizu 33 odstotkov odhodkov občinskega proračuna je namenjenih za investicije.

Občinski svetniki so na januarski redni seji v drugem branju sprejeli dvoletni Proračun Občine Duplek za leti 2017 in 2018. Sprejem dvoletnega proračuna omogoča lažjo pot k uresničevanju dolgoročno zastavljenih ciljev.

Prihodki za leto 2017 so ocenjeni v višini 5.373.877 EUR, kar je 5 odstotkov več od realiziranih prihodkov preteklega leta, in odhodki v višini 5.857.507, kar je 10 odstotkov več od realiziranih odhodkov v letu 2016.

V letu 2017 planiramo večje investicijske projekte na področju prometne infrastrukture, in sicer nadaljevanje del na I. fazi rekonstrukcije lokalne ceste v Zimici, rekonstrukcije ceste v Ciglencah in Zapolutkah z izgradnjo pločnika v Zapolutkah in nadaljevanje del komunalne ureditve gradbenih parcel v Žitečki vasi z gradnjo novega cestnega odseka in pločnika. V letu 2017 načrtujemo nadaljevanje rekonstrukcije R3-710 z zagotovitvijo sredstev za potrebe nakupa zemljišč za II. etapo rekonstrukcije R3-710/1292 od Sp. Dupleka (novega krožišča) čez Griht do Dvorjan.

Za oskrbo s pitno vodo v letu 2017 zagotavljamo sredstva v višini 150.000 EUR za najnujnejšo investicijsko vzdrževanje vodovodnih objektov in vodovodnih omrežij.

Na področju ravnanja z odpadno vodo letos načrtujemo dokončanje začete investicije izgradnje tlačnega voda in dveh prečrpalnic v naselju Zapolutke, izgradnjo meteorne kanalizacije v Zg. Koreni, izgradnjo kanalizacije v Zg. Dupleku pri križu ter izgradnjo manjših sekundarnih krakov v naseljih Zg. Duplek, Sp. Duplek in Dvorjane.

To leto načrtujemo dokončanje prostorskega načrta do faze predloga, ki bo posredovan v mnenje nosilcem urejanja prostora, in pripravo okoljskega poročila.

Za ureditev naravovarstvenega dela gramoznice namenimo sredstva v višini 135.000 EUR za ureditev parkirišč za potrebe turistično rekreacijskega centra, za parkirišče za avtodome, za ureditev sprehajalnih in tematskih poti in podlage za ureditev naravnega kopališča.

V letih 2017 in 2018 je želja, da ob OŠ Duplek zraste nova večnamenska dvorana. Poleg športne dvorane želimo urediti celotno okolico pri OŠ Duplek v športni park, v katerem bodo tribune za nogometno igrišče ter slačilnice in klubski prostori za nogometaše, preurediti želimo asfaltno igrišče in ga opremiti z umetno travo ter ustrezno športno opremo in izvesti tartansko stezo za tek.

V letu 2017 načrtujemo nakup prostora v Zg. Dupleku za ureditev večnamenskega prostora in delovanje Turistično informacijskega centra. V letu 2018 pa sta v načrtu obnova in preureditev prostora.

Že vrsto let želimo povezati občini Starše in Duplek. V proračunu 2017 zagotavljamo sredstva za realizacijo partnerskega projekta z Občino Starše, s čimer želimo z brodom na Dravi povezati obe občini. Sredstva za partnerski projekt zagotavljata obe občini v proračunu

2017, vsaka v višini polovice potrebnih sredstev, in sicer za nakup broda ter pridobitev vseh potrebnih dovoljenj in soglasij za umestitev broda v prostor.

Na področju izobraževanja v letu 2017 v proračunu zagotavljamo sredstva v višini 1.511.969 EUR. Zraven zagotavljanja sredstev za redno dejavnost predšolske in šolske dejavnosti imamo predvidena tudi sredstva za izdelavo projektne dokumentacije za nov vrtec v Sp. Dupleku. V letu 2018 imamo v načrtu še izvedbo tretje, zadnje faze sanacije šolske kuhinje in jedilnice v OŠ Korena z izvedbo manjkajoče požarne zaščite in zunanjšega jeklenega evakuacijskega stopnišča ob telovadnici.

V proračunskih okvirih za leto 2017 so na osnovi izdelane idejne zasnove v letu 2016 načrtovane izdelava strokovne podlage za izvedbo postopka javno zasebnega partnerstva, izdelava projektne dokumentacije in izvedba pripravljanih del za pričetek gradnje večnamenske športne dvorane v Dupleku.

Na področju kulture, športa in nevladnih organizacij so v proračunu za leto 2017 predvidena sredstva višini 280.200 EUR. Na gradu Vurberk se predvidevajo obnova stolpa in obzidja gradu ter vzdrževalna dela na tribuni in v grajskih prostorih. Hkrati del sredstev namenimo tudi sanaciji zidu pod cerkvijo. Prav tako bomo nadaljevali z obnovo Kulturnega doma Vurberk, obnovili bomo fasado, sanirati želimo ostrešje pri vhodnih vratih in zamenjati talno oblogo v dvorani.

Zaradi kritja presežkov odhodkov nad prihodki v bilanci Občina Duplek v letu 2017 predvideva najem povratnih brezobrestnih sredstev pri državnem proračunu v višini 76.230 EUR v skladu z Zakonom o izvrševanju proračuna 2016/17.

Zraven vseh planiranih projektov bomo v letih 2017 in 2018 s proračunskimi sredstvi zagotavljali nemoteno delovanje lokalne skupnosti in delovanje kulturnih, športnih in drugih interesnih skupin ter drugih programov na področju zdravstva, športa, izobraževanja in socialnega varstva.

Mihaela BOROVIK

SPREJET OBČINSKI PRORAČUN ZA PRIHODNI DVE LETI

Na 18. in 19. seji so svetniki med drugim sprejeli še cene ravnanja s komunalnimi odpadki in sprememb odloka o prostorskih ureditvenih pogojih.

Nedvomno najpomembnejša odločitev, ki so jo sprejeli svetniki na zadnjih dveh sejah, je potrditev proračuna za leti 2017 in 2018. S tem aktom Občina določi obseg sred-

stev, ki se uporabljajo za financiranje funkcij občinskih organov, za izvajanje njihovih nalog in za druge namene, ki so opredeljeni z ustavo, zakoni, občinskimi predpisi in razvojnimi usmeritvami občine.

Pomembna odločitev za samo delovanje občinskega sveta je tudi sprejem novega poslovnika občinskega sveta. Najpomembnejša novost je, da mora sklic seje biti opravljen 14 dni pred sejo (po starem sedem) in v istem roku mora biti svetnikom na voljo tudi delovno gradivo. S tem se bodo svetniki lahko še bolj kvalitetno pripravili na seje.

Potrjen je bil Elaborat in cene javnih služb ravnanja s komunalnimi odpadki za leto 2017 (v nadaljevanju: Elaborat), ki ga je pripravil izvajalec javne službe Čisto mesto d. o. o. Cena posamezne storitve javne službe ravnanja s komunalnimi odpadki je sestavljena iz cene javne infrastrukture in cene opravljanja storitev posamezne javne službe ravnanja s komunalnimi odpadki. Občina na podlagi Elaborata določi potrjeno ceno za posamezno storitev, izvajalec pa v skladu s potrjeno ceno oblikuje cenik ter ga objavi na svojih spletnih straneh in na krajevno običajen način. Predlagana predračunska cena za leto 2017 je bila izračunana na podlagi načrtovane količine opravljenih storitev, načrtovanih stroškov ter prihodkov izvajalca javnih služb v letu 2017 in je oblikovana na kg opravljene storitve posamezne javne službe. Potrjena predračunska cena za leto 2017 je enaka potrjeni ceni na enoto (€/kg) v Elaboratu za leto 2015, spreminja pa se območje izvajanja storitev iz 17 na 12 občin Spodnjega Podravja.

Sprejet je bil tudi Odlok o spremembah in dopolnitvah odloka o ustanovitvi organa skupne občinske uprave Medobčinski urad za varstvo okolja in ohranjanja narave. Gre za formalno uskladitev glede naziva in zahtevane strokovne izobrazbe vodje urada.

Sprememba odloka o prostorskih ureditvenih pogojih

Med pomembnejše odločitve vsekakor spada tudi sprejetje Odloka o spremembah in dopolnitvah odloka o prostorsko ureditvenih pogojih. Ministrstvo za okolje in prostor je odločilo, da primer, ko je polovica etaže objekta nad raščnim terenom le na eni strani, na drugi strani pa je etaža v celoti vidna, ne moremo šteti kot klet, ampak gre za pritličje.

Odlok o prostorsko ureditvenih pogojih v občini Duplek določa, da je na območju razpršene gradnje možno, da imajo stavbe eno ali dve etaži, P ali P+M. Glede na odločitev ministrstva in tudi po navodilih Upravne enote Maribor je bilo potrebno ustrezno prilagoditi določila odloka, tako da je možna tudi etažnost P, P+M, P+1 oz. P+1+M, vendar stavbe ne smejo biti višje od 11 m. Glede na to, da je po informacijah Upravne enote Maribor pri njih v reševanju kar nekaj takšnih primerov iz naše občine, je občinski svet sprejel navedeno spremembo odloka.

S funkcije članice nadzornega odbora Občine Duplek je odstopila članica Breda Anžel, zato so svetniki imenovali nadomestno članico Aleksandro Šauperl, ki bo to funkcijo opravljala do konca mandata.

Svetniki so se seznanili s pobudo, da se del Ceste 4. julija okoli Občine preimenuje v Trg slovenske osamosvo-

jitve – v spomin na obletnico osamosvojitve Slovenije. Obravnavali so tudi prejeta mnenja in pripombe občanov v zvezi z osnutkom odloka o poimenovanju nove ulice ter do njih zavzeli stališča, ki so bila objavljena na spletni strani Občine.

Potrjeni so bili štirje dokumenti identifikacije investicijskega projekta za sledeče projekte:

- rekonstrukcija dela pritličja v objektu Zdravstvenega doma Maribor v Sodni ulici 13,
- gradnja kanalizacijskega omrežja v Zgornjem Dupleku – križ,
- obnova stolpa na gradu Vurberk,
- sanacija obzidja na gradu Vurberk,

kar je pogoj za umestitev teh investicij v proračun in posledično za njihovo izvedbo.

S sprejetjem sprememb pravilnika o denarnem prispevku za novorojence se je prispevek povečal s 85,00 na 120,00 €, kar je dobra novica za vse bodoče starše.

Svetniki so obravnavali tudi predloge za izvzem nekaterih zemljišč iz javnega dobra, na drugi strani pa so zemljiščem, ki jih je Občina nedavno pridobila v svojo last, dodelili status grajenega javnega dobra lokalnega pomena.

Na 19. redni seji so se seznanili tudi s poročilom nadzornega odbora Občine Duplek o nadzoru tekočega poslovanja Občine v prvem polletju 2016. Izčrpno poročilo je objavljeno na spletni strani Občine.

Duškanka NOVAK

VARNOSTNE RAZMERE V OBČINI SO ZADOVOLJIVE

Svetniki so sprejeli tudi spremembe odloka o opravljanju pokopališke dejavnosti.

Na svoji 20. redni seji so se svetniki seznanili s poročilom Medobčinskega inšpektorata in redarstva Maribor ter Sveta za preventivo in vzgojo v cestnem prometu občine Duplek o delu v preteklem letu ter s poročilom o varnostnih pojavih na območju naše občine, ki so ga pripravili predstavniki Policijske postaje Maribor I.

Na pobudo Javnega medobčinskega stanovanjskega sklada Maribor so dali soglasje k splošnim pogojem poslovanja tega sklada. V pretežni meri gre za terminološko uskladitev in posodobitev pojmov, v manjši meri pa za vsebinske spremembe. Vključene so določbe o oddaji ateljejev in v precejšnji meri skržene določbe, ki se nanašajo na posojila, saj jih sklad ni nudit že deset let.

Občinska uprava je pripravila predlog sprememb pravilnika o merilih in postopkih za dodeljevanje socialnovarstvenih pomoči v občini. Dodan je nov člen, ki določa, da so prejemniki denarne socialne pomoči oziroma tisti, katerih socialno stanje kaže na upravičenost do te pomoči, ki so nameščeni v institucionalno varstvo za osebe s posebnimi potrebami, upravičeni do subvencije vozovnice iz

institucionalnega varstva domov in nazaj, in sicer dvakrat mesečno. Subvencija se odobri z odločbo na podlagi vloge upravičenca, nakazuje pa se na podlagi zahtevka, ki ga izstavi institucija, kjer je prosilec nameščen. Predlog so svetniki soglasno podprli.

Sprejeli so tudi spremembe odloka o opravljanju pokopališke in pogrebne dejavnosti, urejanju pokopališč ter pokopališkem redu na območju občine Duplek ter spremembe cenika pokopaliških storitev. Tako se pokopi od 1. aprila 2017 opravljajo vsak dan, razen v nedeljo. Pokopi v letnem času, torej od 1. aprila do 15. oktobra, se opravljajo med 12. in 17. uro, v zimskem času – od 16. oktobra do 31. marca – pa med 12. in 15. uro. V soboto in na dan praznika se pokopi opravljajo v zimskem in letnem času med 11. in 15. uro. Sprememba cenika se nanaša na doplačilo pokopa na dan praznika v višini 50 odstotkov cene pogreba.

Soglasno je bila sprejeta obvezna razlaga 18. in 19. člena Odloka o spremembah in dopolnitvah odloka o prostorsko ureditvenih pogojih za podeželje v občini Maribor za območje občine Duplek, da se šteje, da je večkapna streha tudi streha, ki je delno dvokapnica, delno polstožec ali

delno dvokapnica, delno polpiramida. Kot piramidasta ali stožčasta streha se šteje streha, ki je kot taka predvidena po celotni površini objekta. Upamo, da bomo s tem preprečili različno tolmačenje teh določil s strani upravnega organa, ki izdaja gradbena dovoljenja.

Obravnavan in sprejet je bil tudi odlok o poimenovanju nove ulice – »Trg slovenske osamosvojitve« v Spodnjem Dupleku. Po objavi v uradnem glasilu bo odlok posredovan v realizacijo na geodetsko upravo, ki bo vnesla spremembe v kataster. Tako bodo štirje objekti (trije stanovanjski in občinska zgradba) dobili nove naslove.

Soglasno so svetniki podprli spremembe odloka o grbu, zastavi, občinskem prazniku ter priznanjih občine Duplek. Najvažnejša sprememba se nanaša na spremembo časa praznovanja. Odslej se bo občinski praznik praznoval v tednu pred 25. junijem, dnevom državnosti. Zaključna prireditve bo 25. junija, priznanja pa se bodo podelila na osrednji prireditvi. V času dupleškega tedna se bodo tako kot do sedaj zvrstile kulturne, športne, zabavne in druge prireditve. Voroško pa se bo še naprej praznovalo kot vaški praznik v Spodnjem Dupleku.

Duškanka NOVAK

GRAMOZNICA NOV REKREACIJSKI CENTER

Vlečnica za vodno smučanje, park za izboljšanje motoričnih sposobnosti in še kaj.

Načrtovanje vzpostavitve športno-rekreacijskega turističnega centra na območju gramoznice v Zgornjem Dupleku sega že več let nazaj. V letu 2009 je bil sprejet podroben občinski prostorski načrt, ki je glede na to, da se območje gramoznice nahaja v Krajinskem parku Drava in delno tudi v zavarovanem območju Natura 2000, predvidel ločitev aktivnega dela območja od mirne cone s pregradnim nasipom. Pregradni nasip smo dokončali februarja 2017. S tem smo zagotovili pogojem naravovarstvenikov, da se lahko pričnejo na območju gramoznice izvajati druge rekreacijsko-športne vsebine.

Predvidoma v začetku maja 2017 bo namreč na severozahodnem delu gramoznice pričela delovati vlečnica za vodno smučanje, t. i. »Wake park Dooplek«. Ta se bo razprostirala na območju cca. 35 000 m² vodne površine. Začetki vodnega smučanja segajo v konec petdesetih let dvajsetega stoletja, ko je nemški inženir Rixen zgradil prvo vlečnico na vodi v bližini Hamburga. In prav podjetje omenjena nemškega inženirja bo dobavilo in zgradilo vlečnico za vodno smučanje na območju gramoznice v Zgornjem Dupleku. Ta bo financirana s strani zasebnega investitorja, ki bo poskrbel, da se bodo na tem delu odvijali tudi dogodki in prireditve.

Vodno smučanje pa je le ena izmed dejavnosti, ki se načrtuje na območju gramoznice. Občina Duplek namreč



Vir: www.facebook.com – Wake park Dooplek

namerava urediti na območju še parkirišče za obiskovalce, parkirišče za avtodome, ob vodni površini sprehajalno pot z urbano opremo (klopi, koši), na zahodnem delu gramoznice pa namerava urediti park za izboljšanje motoričnih sposobnosti. Z opisano vsebino se je Občina Duplek prijavila na javni poziv za predložitev operacij za pridobitev nepovratnih sredstev iz evropskega sklada za razvoj podeželja, ki ga je objavila lokalna akcijska skupina LAS Ovtar. Skupaj z navedenimi ureditvami smo predvideli tudi dve večji prireditvi, ki se povezujeta z vodnim smučanjem in bi ju izvedel zasebni investitor vodnega smučanja, eno od prireditev pa smo zasnovali skupaj s Turističnim splavarskim društvom Krajinski park Drava. V kolikor bomo na razpisu uspešni, se bodo dela pričela izvajati v septembru 2017.

Jasmina PURIČ

DIMNIKARSKA SLUŽBA PO NOVEM

V skladu z Zakonom o dimnikarskih storitvah lahko opravlja preglede in meritve le dimnikarska družba, ki je pridobila dovoljenje za opravljanje dimnikarskih storitev (izda ga upravna enota).

Dimnikarska družba je gospodarska družba ali samostojni podjetnik posameznik, ki na podlagi dovoljenja opravlja dimnikarske storitve kot gospodarsko dejavnost in je vpisan v evidenco v skladu s tem zakonom. Dimnikarska družba ne sme opravljati dejavnosti, povezanih s prodajo, načrtovanjem in izvedbo malih kurilnih naprav.

S 1. januarjem 2017 ima uporabnik dimnikarskih storitev pravico do izbire dimnikarske družbe za posamezno malo kurilno napravo, skladno s tem zakonom. Dimnikarska družba lahko opravlja dimnikarske storitve na celotnem območju Republike Slovenije. Seznam dimnikarskih družb je objavljen na spletni strani ministrstva: <http://www.mop.gov.si/>

Dimnikar izvaja:

- pregledovanje malih kurilnih naprav, kar pomeni prvi pregled in redne ter izredne preglede malih kurilnih naprav. Izredni pregled se opravi po naročilu uporabnika dimnikarskih storitev ali na zahtevo pristojnega inšpektorja;
- čiščenje malih kurilnih naprav. Izvaja se kot mehansko ali kemično čiščenje. Čiščenje je lahko redno, izredno ali generalno. Čiščenje se lahko izvaja tudi po naročilu uporabnika dimnikarskih storitev ali na zahtevo pristojnega inšpektorja.
- Protikorozijska zaščita površin za čiščenje se opravi po naročilu uporabnika dimnikarskih storitev;
- meritve zaradi preverjanja kakovosti zgorevanja in ugotavljanja morebitnega preseganja predpisanih mejnih vrednosti emisij snovi z dimnimi plini. Meritve so lahko prve, občasne ali izredne po naročilu uporabnika dimnikarskih storitev zaradi suma nevarnosti za zastrupitev ali na zahtevo pristojnega inšpektorja;
- odstranjevanje katranskih oblog prednostno mehansko in kemično, sicer pa z izžiganjem ali drugimi postopki in se opravi po naročilu uporabnika dimnikarskih storitev, na predlog dimnikarja ali na zahtevo pristojnega inšpektorja s seznanitvijo uporabnika dimnikarskih storitev;
- informiranje uporabnika dimnikarskih storitev o energetski učinkovitosti malih kurilnih naprav in svetuje glede izbire, vzdrževanja in uporabe malih kurilnih naprav;
- uporabniku dimnikarskih storitev izda zapisnik o vseh izvedenih dimnikarskih storitvah. Uporabnik dimnikarskih storitev lahko na zapisnik poda pripombe, do katerih se dimnikar pisno opredeli, in s katerimi v roku 30 dni seznaniti uporabnika dimnikarskih storitev;
- preverjanje izpolnjevanja osnovnih zahtev vgrajenih malih kurilnih naprav, skladno s predpisi, ki urejajo zahteve za dajanje proizvodov na trg, varstvo okolja, varstvo pred požarom, graditev objektov in energetsko učinkovitost stavb.

Dimnikar mora:

- na zahtevo uporabnika dimnikarskih storitev pokazati dimnikarsko izkaznico in izkazati, da je zaposlen pri dimnikarski družbi, ki je vpisana v evidenco;
- dimnikarske storitve izvajati s skrbnostjo dobrega strokovnjaka. Pri izvajanju teh storitev mora dimnikar izvesti vse dimnikarske storitve, ki so potrebne za kakovostno izvedbo storitve, uporabniku dimnikarskih storitev pa pri tem ne sme povzročati nepotrebnih dodatnih stroškov. Zaradi nekakovostnih storitev ne sme biti ogroženo življenje in zdravje uporabnikov dimnikarskih storitev, uporabnikovo premoženje in okolje;
- ščititi interese uporabnikov dimnikarskih storitev in ne izrabljati morebitnega neznanja in nestrokovnosti uporabnika dimnikarskih storitev za pridobivanje svojih poslovnih koristi in
- skrbeti za strokoven odnos do uporabnika dimnikarskih storitev v skladu z dobrimi poslovnimi običaji.

Uporabnik dimnikarskih storitev mora:

- izbrati dimnikarsko družbo;
- omogočiti prvi pregled za novo vgrajeno malo kurilno napravo;
- omogočiti vpis male kurilne naprave v evidenco ob prvi izvedbi dimnikarskih storitev v skladu s tem zakonom;
- dovoliti izvajanje dimnikarskih storitev na način in v celotnem obsegu v skladu z zakonom;
- omogočiti pregled pred uporabo malih kurilnih naprav ob spremembah pri malih kurilnih napravah, vgradnji novih naprav in začetku obratovanja neaktivnih naprav;
- eno leto hraniti zapisnik o izvedenem pregledu;
- na podlagi odločbe pristojne inšpekcije odpraviti ugotovljene pomanjkljivosti.

Če se uporabnik dimnikarskih storitev odloči zamenjati dimnikarsko družbo za opravljanje dimnikarskih storitev na svoji mali kurilni napravi, to stori do 30. junija tekočega leta za obdobje, ki traja od 1. julija tekočega leta za obdobje najmanj 12 mesecev. To obdobje se lahko skrajša, če pristojna inšpekcija ugotovi, da dimnikarska družba ne opravlja dimnikarskih storitev v skladu s tem zakonom.

Uporabnik dimnikarskih storitev lahko v primeru, da se njegova mala kurilna naprava dejansko ne uporablja, s tem pisno seznaniti dimnikarsko družbo, ki je na mali kurilni napravi zadnja opravila dimnikarske storitve, ki vnesse ta podatek v evidenco.

Uporabnik dimnikarskih storitev pred začetkom uporabe te naprave omogoči pregled, skladno z določili zakona.

Minister predpiše časovne normative za posamezne storitve in sklope dimnikarskih storitev in podrobnejšo vsebino cenika ter višino potnih stroškov.

Najvišjo dovoljeno ceno izvajanja dimnikarskih storitev določi vlada s sklepom. Višino cene vlada določi ob upoštevanju cen storitev dejavnosti, za katere je predpisana podobna raven strokovne izobrazbe.

Dušanka NOVAK

BOGASTVO DOMOVINE

Korenska zdomska družina Vlado Šabeder je razpeta med Sveto Barbaro-Zg. Koreno, kjer posedujejo domačijo, med smučarskim centrom Oberstdorf-ZR Nemčija, kjer živijo in delajo in medžimurskim krajem Podturen na Hrvaškem, od koder prihaja žena Darinka.

V Zg. Koreni leži kmetija Šabedrovih, košček avtohtone korenske idile, ki se je ohranila iz preteklosti. Tako, kot smo živeli nekoč, desetletja in stoletja nazaj. Iz Zgornje Korene h. št. 21 izhaja Vlado Šabeder, zdomec, ki svoj rodni kraj nosi v svojem srcu.



Čarobno okrašena domačija za božič-novo leto 2017 – kot darilo kraju
Foto: Franc Fras

Kmečke hiše v teh krajih so bile pred 200 in več leti čvrsto grajene. Njihov nastanek sovпада z gradnjo mariborske vinske kleti, ene največjih in najstarejših kleti v tem predelu Evrope, katere začetki segajo v začetek 19. stoletja, ko je Alojz Kriehuber (starejši) pridobil Meljsko graščino od Malteških vitezov. Pričelo se je trgovanje z vinom – nastal je pravi Avstro-Ogrski vinski bum v teh krajih. Kraj Sv. Barbara je bilo že od nekdaj vinorodni okoliš z bogato tradicijo. Hiše iz tistega časa so si precej podobne in stojijo še danes. Letnice gradnje so okoli 1850 leta. Kmetije so obsegale velikost 25-30 hektarjev - mešano kmetijstvo, živinoreja, sadjarstvo vinogradništvo...

Predhodni rodovi so na kmetij Šabeder pustili vsak svoj pečat. Marljivo delo generacij je rodilo sadove, kmetija je bila v dobrem stanju, ena boljših v Zgornji Koreni.



Štiri generacije Šabedrovih ... Foto: Franc Fras

Leta 1954 sta starša Jože in Marija Šabeder prevzela kmetijo od starega očeta Ivana in pričeli so kmetovati. Njuna otroka Vlado in Irena sta na kmetiji preživljala svoja otroška leta - mladost. Družina je sčasoma zašla v težave, starša sta ob prevzemu pristala na previsok preužitek - glede na realne zmožnosti kmetije. Potrebno je bilo dodatno zaslužiti, zato sta se leta 1969 odločila za odhod v tujino. Sin Vlado je bil pri vojakih, hčerka Irena še šoloobvezna - zato je ostala v domačem kraju. Za njima je odšel po vojski tudi Vlado. Cilj družine je bil zaslužiti in se vrniti domov.

Med bivanjem v tujini so kmetijo obnavljali, vendar tudi to ni povsem uspelo, ker so bila pač tudi različna mnenja, kot se dogaja. Starša sta se po 17 letih vrnila domov v pokoj. O vrnitvi je takrat razmišljal tudi Vlado, vendar je vseeno ostal celih 45 let – do svoje upokojitve v Nemčiji. Leta 1994 je umrl oče. Do njegove smrti se sin ničesar ni dotikal po lastni volji, vse odločitve je iz spoštovanja do očeta, prepuščal njemu. Po prevzemu kmetije je pričel s temeljito obnovo in pri tem je imel le en cilj, ohraniti vse staro - le z manjšimi nujnimi posodobitvami. Obnova je stala veliko truda in sredstev a, bil je to njegov dom – in njegov celo-življenjski hobi, zato je vlagal in vlagal...



Vlado in Irena s teto Marijo in sestrično Miro Preložnik Foto: Franc Fras

Ohranil je nekaj krajevno-avtohtonega, pristnega. Pri tem se rad spomni, ko mu kot 25-letnemu mladeniču stari oče doma ponujal nekaj zemlje (parcelo) za novo hišo. Vendar je sam sebi takrat rekel, »da on ne sme biti tisti, ki bi bil kriv, da bi na tem prelepem koščku Zg. Korene vas postal«. Enako bi moral storiti naprej in nastalo bi naselje. In tega ni želel! Življenje je teklo in pri svojih 50 letih, se je prvič ulegel v svojo posteljo doma. Na domačiji je bilo namreč tesno, dozidave pa, zaradi ohranjanja starega arhitekturnega stila, ni želel. Toliko mu je bilo to vredno!

O kmetiji je bil leta 2013 posnet film za RTV Slovenija »Slovenci po svetu«

Film je govoril o delu slovenskih izseljencev in zdomec, ki so v življenju uspeli. Posneli so kmetijo, okolje, korenko krajino. V intervjuju je Vlado napovedal, da se bo kmalu vrnil, in tudi da je bil v smučarskem Obertdorfu vsa leta za praznike polno zaposlen tako, da ni preživel nobenega božiča v vseh 45. letih doma. Angažiran je bil namreč v zimskih opravilih mesta in prireditvah.

Čez leto se je pogosto vračal in da je kot zdomec vložil večji del svojega zaslužka doma. Tega ne naredi vsak! Tukaj je danes kaj videti in tudi kaj za posneti. Oddaja pomeni svojevrstno priznanje, da mu je uspelo ohraniti domačijo v avtentičnem stoletnem stilu.

45 let življenja v smučarskem Oberstdorfu

Bavarsko mestece z okoli 10.000 prebivalci je zimsko športno središče s številnimi skakalnimi objekti. Na skakalnici K-120 (Schattenberg-Senčna gora) običajno potekajo prve Novoletne smučarske turneje, na letalnici Heini-Klopfers (Skiflugschanze) pa svetovna prvenstva v poletih.

Najprej je bil zaposlen na gradbišču in pozneje, kot »občinski mož«, v komunalni vzdrževanju in urejanju okolja v Oberstdorfu (tudi s.p. - popold.). Skrbel je, da je bilo vse nared v mestu - tudi za novoletne smučarske turneje, vsako leto.

Med bivanjem v Oberstdorfu si je ustvaril družino. Žena Darinka (r. Salaj) prihaja iz kraja Podturen, Medžimurska županija na Hrvaškem. Zaposlena je bila na vzdrževanju mestnih objektov. V zakonu imata sina in hčerko.



Vlado z ženo Darinko na klopci pred domačo hišo... Foto: Franc Fras

Družino so v novem okolju dobro sprejeli, Vlado ima pravilo: »Spoštuj vsakega človeka, sprejmi kar je dobro in ohrani slovenskega duha v tistem, kar je plemenito in pošteno«. Z rojaki se je srečeval v Kemptnu, Augsburgu, Ulmu, Ravensburgu... Ta predel je čudovita pokrajina z mnogimi jezeri in obkrožena z Alpami (kot je Cankar zapisal za Slovenijo, tudi tukaj živijo veseli ljudje – kraji Bavarske z Allgaujem in predelom Wuertemberškega so dežela piva in ljudskih godb...).

Dejaven je bil v skupnostih in klubih, poseben odnos pa je imel s smučarji-skakalci. Deloval je v slovenskem klubu, sodeloval na prireditvah v cerkveni skupnosti in se družil z ljudmi dobre volje. Bili pa so podeljeni, kot doma. Sodeloval je Slovenskem kulturnem in športnem društvu Drava v Augsburgu, kjer je bilo več Štajercev. Tednik Družina je v prispevku o življenju zdomec zapisal njegov znameniti stavek: »Tudi sina sem navdušil za domotožje«. Sicer pa se je sin Roman uspešno preizkusil v športu - bil je prvak med juniorji v državni reprezentanci – v kombinaciji skok in tek v smučanju. Oba, sin Roman in hčerka Barbara dobro govorita Slovensko - kljub šolanju v tujini.

Ob vznožju skakalnice - velikanke je pomagal narediti oder za »mašo« v naravi, v počastitev praznika slovenske državnosti. Priprave so bile intenzivne: »Naj, bo vse tako kot doma v mojih Slovenskih goricah pri Sveti Barbari« - je bila njegova misel. Za prizadevanost se mu je javno zahvalil augsburški župnik Jožko Bucik. Jože Šlibar, slovenski smučarski skakalec (leta 1961 je postavil svetovni rekord v smučarskih skokih 141 metrov v Oberstdorfu), je ob tej priliki prejel zlati pokal za »davni spomin« na veliki uspeh. Bucik je tudi rad dejal: »ni večje boleznin v današnjem času, kot je osamljenost« in tudi, »da je čas, ki ga živimo, čas individualizma...!«.

Spomin na prvo srečanje s slovenskimi smučarji-navijači v Oberstdorfu

Bilo je nekega hladnega zimskega jutra leta 1987, ko je z Unimogom opravljal delo na terenu in je ob robu cestišča zatekel celjsko registracijo. Povprašal jih je, kaj delajo tukaj? Navijači smo. In kje spite? Nikjer, nimamo še prenočišča. Povabil jih je k sebi domov, prespali so v dnevni sobi, 7 moških. Sicer pa družina Šabeder goji prijateljske stike s smučarji skakalci - Slovensko reprezentanco že 30 let, vse od leta 1987 naprej, ko v času tekem v Oberstdorfu, že tradicionalno vsako leto, priredijo skupno večerjo. V zadnji sezoni je goste sprejel sin Roman, v februarju letos (2017) ko je bilo smučarsko tekmovanje!

Ob 50-letnici – za Abrahama Vlada so se na domačiji Šabedrovih v Zg. Koreni zbrali imenitni gostje slovenskega snežnega športa. Prišli so Jože Šlibar slovenski smučarski skakalec-svetovni rekorder, prišli so očete skakalcev in prinesli pozdrave sinov. Med njimi oče slovenskega trenerja Gorana Janusa, oče skakalca in trenerja Janeza Debelaka in oče skakalca Primoža Ulaže. Prišel je sodnik Z. Borštinar in še kdo. Starši in svojci redno spremljajo svoje varovance na tekmah.

Od Peterke je Vlado prejel rumeno majico s podpisom. Tega ne dobi vsak. Bil je zelo vesel obiska dolgoletnih prijateljev na svoji domačiji v Zgornji Koreni. Izkazali so mu veliko čast!

Skrb za kulturno dediščino tudi na Hrvaškem

Podobno kot na domačiji v Zgornji Koreni je uredil rojstno hišo žene Darinke v Podturnu na Hrvaškem. Hrvaški tisk je pod naslovom »Ljepota starine« (Lepota starine) pohvalno poročal o prizadevanjih družine

Šabeder, da ohranijo staro hišo v Podturnu v avtentičnem stilu »medžimurske gradbene dediščine«.

Doma je aktiven, sodeluje v svojem kraju in širše v občini, njegov moto je podoživeti to, za kar je bil prikrajšan. Pogrešal je domači kraj, sošolce, prijatelje, sosede... Vse to sedaj spet ima, ker je negoval stike (prihajal je na jubileje, in tudi žalne slovese...). In občutek ima, kot da nikoli ni bil v tujini!

Vlado je trdo živel, na svoje otroke je prenesel poduk, da morajo znati živeti sami s sabo, da niso odvisni od staršev. Sin sledi očetovo pot, kulturna dediščina mu pomeni mnogo. Očetu pomaga že s tem, ko redno prihaja domov in ga podpira v njegovih idejah podpira... In z vlaganji doma - kot prej nekoč on, vsa leta. Šabedrovi ohranjajo košček korenske idile, ki jo je Bog namenil njim in kraju Sv. Barbari - Zg. Koreni, bi lahko zaključili...!



Slovenska smučarska imena na abrahamu v Zg. Koreni - sodnik Borštnar, Ulaga, Debelak in Jože Štibar v družbi z Alojzjem Toplakom in gostiteljem Vladom Šabedrom Foto: iz arhiva

Franc FRAS

NOVICE IZ NAŠIH AMBULANT

Družinska medicina nudi stalno zdravstveno varstvo posameznikom, družinam in skupnostim – ne oziraje se na starost, spol ali bolezen.

Posebnost družinske medicine je v njeni širini, v njenem celostnem pristopu, saj pri obravnavi bolnikovih zdravstvenih težav upošteva tudi socialne, ekonomske, kulturne in verske posebnosti posameznika.

V zadnjih 50 letih se pričakovana življenjska doba v razvitem svetu postopoma zvišuje in znaša v Sloveniji že čez 80 let. Staranje prebivalstva je posledica predvsem izboljšanja splošnih socialno-ekonomskih razmer, pomembno vlogo pa imata tudi nenehen napredek medicine in izboljševanje zdravstvene oskrbe posameznika. Številne raziskave po svetu so pokazale in potrdile, da je ravno učinkovita in kakovostna zdravstvena oskrba ljudi na primarni ravni najpomembnejša za ohranjanje zdravja, podaljšanje življenjske dobe in zmanjševanje umrljivosti. Potrebno je poudariti, da je kakovostna družinska medicina temelj primarnega zdravstvenega varstva.

Družinska medicina danes

Z leti sta se način in obseg dela v družinski medicini močno spremenila zaradi demografskih (staranja) in organizacijskih razlogov. S staranjem prebivalstva se povečuje število zdravstvenih težav pri posamezniku, saj število kroničnih obolenj s starostjo raste. Tako potrebuje starostnik iz leta v leto več zdravstvenih storitev in s tem časovno daljše in pogostejše obravnave pri izbranem zdravniku. Zaradi razvoja družinske medicine kot samostojne veje (specialnosti) znotraj medicine v zadnjih 25 letih pa se obseg dela v družinski medicini iz leta v leto močno povečuje. Raziskave so potrdile, da se v ambulanti družinske medicine razreši več kot 80 odstotkov

vseh zdravstvenih težav. Število zdravstvenih obravnav v ambulanti družinske medicine pa raste tudi zaradi dobre dostopnosti do primarnega zdravstva v Sloveniji in večje ozaveščenosti glede obolenj v splošni populaciji. Vse skupaj vodi v zadnjih letih v preobremenjenost ambulant družinske medicine in v izgorevanje zaposlenih, hkrati pa je v Sloveniji z raziskavo potrjeno zgodnejše umiranje zdravnikov specialistov družinske medicine in primerjavi z ostalimi kliničnimi specialisti. Ker je časa, namenjenega posamezniku, vedno manj (v Sloveniji povprečno do 7 min na obravnavo), je za kakovostno obravnavo in izrabo razpoložljivega časa potrebna dobra organizacija tako izvajalca (zdravnika, sestre) kot tudi obiskovalca (pacienta).

Naročanje na pregled

Zaradi hitrega načina sodobnega življenja postaja čas vedno večja dobrina, zato si želimo, da ga ne bi po nepotrebem izgubljali v čakalnici. V zadnjem času opažamo porast nenaročenih pacientov, kar povzroča ob že naročenih pacientih velike obremenitve in s tem daljše čakanje v čakalnici nenaročenih, hkrati pa povzroča tudi zamude v časovni ustreznosti obravnave naročenih pacientov (s tem pa negodovanje in splošno nezadovoljstvo vseh obiskovalcev ambulante).

Zaradi boljše organizacije in bolj tekočega dela si želimo, da se pacienti na pregled v ambulanti naročijo po telefonu ali osebno v ambulanti. Na ta način poteka delo bolj tekoče, posamezniku lahko namenimo več časa, kar pa pomeni tudi kakovostnejšo obravnavo.

Izjema so nenadna neodložljiva akutna obolenja ali težja poslabšanja kroničnih obolenj, kjer vas bomo obravnavali isti dan, vendar je zaradi naročenih bolnikov, ki

imajo prednost, potrebno strpno počakati v čakalnici na pregled, morda tudi nekoliko dlje časa (medicinska sestra izvaja triažo pacientov in glede na nujnost stanja presodi časovno ustreznost takojšnje obravnave). V primeru obolenja, kjer niste prepričani v nujnost obravnave, je smotrno v ambulanto poklicati medicinsko sestro, ki vam bo svetovala glede nujnosti obravnave in vam časovno dodelila najustreznejši čas pregleda v ambulanti.

Opazamo porast nepotrebno nenaročenih pacientov z naslednjimi razlogi: predpis receptov stalne terapije, predpis napotnice za kontrolne preglede, prinašanje izvidov s preiskav in pregledov, ne nujni kontrolni pregledi... Torej vse obravnave, ki se jih da brez poslabšanja zdravstvenega stanja predvideti in se ustrezno naročiti.

Zaupanje in zasebnost

Odnos med zdravnikom in pacientom temelji na zaupanju in spoštovanju zasebnosti. V ta namen smo v ambulanti na sprejemu namestili predalčke za oddajo kartic zdravstvenega zavarovanja in enostranske kljuke. Ob prihodu tako posameznik odda kartico v ustrezen predalček (naročen, nenaročen, ostalo) in sede počaka v čakalnici, da ga medicinska sestra povabi v sprejemni prostor.

Enostranska kljuka je namenjena zasebnosti posameznika, ki ob sprejemu (potem, ko ga medicinska sestra povabi k sebi v svoj prostor) lahko brezskrbno in v diskretnih pogojih navede razloge, zaradi katerih je obiskal ambulanto, s tem pa ohrani zasebnost pred drugimi obiskovalci (kar pred namestitvijo omenjene kljuke ni bilo možno, saj je bilo sočasno v sprejemnem prostoru vedno več ljudi).

Medicinska sestra ob sprejemu povpraša po razlogih obiska ambulante in tako v triaznem postopku oceni nujnost in potrebnost obravnave. Pogosto pa tudi ugotovi, da lahko določeno storitev posameznik opravi brez pregleda pri zdravniku (recepti, kontrolne napotnice, izdaja bolniškega lista ...).

Priprava na pregled

Zaradi hitrejše obravnave in bolj tekočega dela si želimo, da se posameznik na pregled pripravi, kar je tudi pacientova dolžnost:

- da prinese kopije zdravniških izvidov,
- ima vedno spisek zdravil, ki jih redno jemlje,
- ima ob predpisu napotnice za kontrolni pregled vpogled zadnjega izvida specialista (ali kopijo izvida v zdravstvenem kartonu),
- predhodno pripravi ustrezno dokumentacijo in je ne išče v ambulanti,
- če ima povišan tlak, prinese meritve tlaka od doma, zabeležene na papirju,
- doma preveri veljavnost napotnic,
- doma preveri zalogo zdravil (naroči vse recepte naenkrat za dobo 3 mesecev in ne vsaki teden po enega izmed zdravil),
- da pravočasno naroči listine in recepte in ne isti dan, ko jih potrebuje ali mu zmanjka zdravil.

Predpis obnovljivega recepta za stalno terapijo ni pravica pacienta sama po sebi, ampak je pravica izbranega zdravnika, da se odloči za predpis obnovljivega recepta,

če presodi, da gre za urejeno kronično bolezen, za katero lahko izda dlje časa trajajoč recept. Bolnik s kronično boleznijo pa mora biti vsaj enkrat letno pregledan v ambulanti, saj ima sicer zdravnik pravico, da zavrne predpis stalne terapije.

Ničelna toleranca do nasilja

V zadnjem času beležimo tudi porast nestrpnosti in verbalnega nasilja v ambulanti s strani določenih obiskovalcev. Večina le-te izhaja iz nezadovoljstva in nestrinjanja z novim načinom dela (naročanje na pregled in druge storitve, občasna težja dosegljivost ambulante po telefonu – ker v ambulanti poteka več aktivnosti sočasno, je včasih potrebnih več poskusov vzpostavitve telefonske linije z medicinsko sestro ali pa je potrebno slediti navodilom telefonske tajnice).

Podarjamo, da imamo do kakršnegakoli nasilja ničelno toleranco in bo vsako nasilje prijavljeno ustreznim uradnim organom, posameznik pa bo pozvan k izbiri drugega osebnega zdravnika.

Naš cilj je varnost in kakovost zdravstvene obravnave

Zaradi želje po čim kakovostnejši zdravstveni oskrbi se trudimo organizirati delo v ambulanti tako, da bo za vas obiskovalce čim bolj prijazno in da boste prejeli kakovostne zdravstvene storitve. Dobra organizacije pomeni kakovostno izrabo tako vašega kot našega časa.

V zadnjem letu je prišlo do večjih kadrovske sprememb v obeh ambulantah in posledično tudi do določenih sprememb v organizaciji dela ter do izboljšanja kakovosti obravnave vseh naših bolnikov.

V našem dupleškem okolju smo znani kot dobrodušni, strpni in razumevajoči ljudje! Kot učna baza obeh medicinskih fakultet v Sloveniji so bili vsi naši študenti po koncu vaj navdušeni nad našim okoljem in prijaznostjo naših ljudi. Pokažimo vsi skupaj tudi našim novim sestram in zdravnikom, da so dobrodošli in zaželeni kot visoko strokovni kadar, ki ga danes ni lahko najti in motivirati za delo v primestnem okolju.

Odnos med zdravnikom in pacientom je partnerski odnos, ki temelji na zaupanju in spoštovanju ter na pravicah in dolžnostih tako pacienta kot zdravstvenega osebja. Ker nam je mar in si želimo, da se dobro počutite v naši oskrbi, se trudimo, da bi bile naše storitve za vas čim bolj kakovostne in prijazne, zato vedno znova vnašamo izboljšave, da bomo skupaj dosegli zastavljene cilje.

*Zdravstveno osebje vaših ambulant:
SAVA MED, d. o. o. in MEDIKUS, d. o. o.*

**Vesele, zdrave, pirhov in ostalih
dobrot polne velikonočne
praznike vam želimo.**

Kolektiv SAVA MED d. o. o.
in MEDIKUS d. o. o.



NOVA DIPLOMIRANA SESTRA V REFERENČNI AMBULANTI SAVA MED, d. o. o.



Od konca februarja imamo novo sodelavko Barbaro REP, dipl. med. sestro.

Kolegica Barbara Rep, dipl. med. sestra, se nam bo sama predstavila z nekaj besedami:

Sem Barbara Rep, po izobrazbi diplomirana medicinska sestra. Po končani osnovni šoli sem se odločila za poklic medicinske sestre ter se vpisala na Srednjo zdravstveno šolo Maribor. Ker sem spoznala, da me delo z ljudmi res veseli in me zanima, sem se odločila šolanje nadaljevati na Fakulteti za zdravstvene vede Maribor. V času študija sem pričela pridobivati izkušnje v Domu starejših občanov Ormož. Ko sem postala diplomirana medicinska sestra, sem se odločila, da opravim pripravništvo, ki sem ga opravljala v Zavodu Dornava. Po končanem pripravništvu sem se zaposlila v Domu starejših občanov Ljutomer, kjer sem ostala eno leto. Nato sem se odločila, da poskusim še delo v referenčni ambulanti in se leta 2015 zaposlila v Referenčni ambulanti Destrnik ter v Referenčni ambulanti Trnovska vas–Vitomarci. Tako sem pridobila dodatno znanje in izkušnje na področju zdravstveno-vzgojnega svetovanja. Ko je moje nadomeščanje v ambulanti Trnovska vas–Vitomarci poteklo, sem dobila ponudbo za delo v referenčni ambulanti Sava Med, d. o. o. Ponudbo sem z veseljem sprejela, spoznala prijeten in sproščen tim, s katerim se bomo, kot sem prepričana, dobro razumeli. Prav tako verjamem, da se bom ujela in dobro sodelovala tudi z vsemi opredeljenimi pacienti.

*Barbara REP,
dipl. med. sestra*

90 LET JULIJANE – JULIKE KOCBEK

Še vedno čila, dobre volje, razpoložena in vesela je bila gospa Julika v sredi svojih najdražjih, ko smo jo obiskali za njen častitljivi jubilej, 90. rojstni dan.

Še mnogo zdravih let in pozitivne energije smo ji zaželeli predstavnica iz občinske uprave Darja Rojko, podžupanja Slavica Golob, predsednica DU Dupleka Marinka Čučko in predsednica RK Marina Toplak.

Težko je verjeti, da se je spomnila in deklamirala vse pesmi iz prvega razreda osnovne šole dalje in da je napisala življenjepis z zgodovino Dupleka.

Onemeli smo ob izrednem spominu in razlagi zanimivih dogodkov iz mladih dni.

Povedala nam je, da jo je tudi bolezen našla. Pohvalila je zdravnike in zdravstveno osebje v bolnici, da so jo ponovno postavili na noge in da lahko še vedno obiskuje sveto mašo v Dvorjanah.

Živi v lepo urejenem domu s sinom in njegovo družino. Snaha se trudi, da ji pomaga po potrebi.

Tudi starost je lahko lepa, če živimo v topli sredini najdražjih, ki skrbijo, da so nam dnevi vredni življenja.

*DU Duplek
RK Dvorjane*



*Julijana Kocbek ob obisku
Foto: Nada Kocbek*

IZ SRCA VAM HVALA

Vsi, ki ste me z velikim srcem in strpnostjo čakali v Hotinji vasi, da počastite moj 90. rojstni dan – hvala. Hvala za objem in stiske rok, a najlepši je pozdrav v srcu – naj ga nosi vsak. Ta dogodek mi bo ostal v spominu do konca mojih dni. Hvala petim sinovom z družinami, devetim vnukom, pravnukom. Vsem, ki ste se odzvali mojemu vabilu, me zasuli s tako lepim cvetjem, okrasnimi rožami, raznimi darili, lepimi besedami – iz srca hvala. Hvala tudi vsem, ki ste me obiskali na domu, še posebej hvala gospodu županu za darilo. Kako sem vas z ljubečim srcem objela. Hvala Društvu upokojencev, posebej predsednici Marinki Čučko in Slavici Golob, Darji Rojko ter RK Dvorjane in Marini Toplak.

Naj za konec zapišem pesem, ki je spomin iz leta 1939.

Zvonček bahač

Zgodaj spomladi se dvigne zvonček iz zemlje, bahato se ozira po travniku, ki je ves pust in premrl, komaj čaka žarkov spomladanskega sonca.

Zvončki beli priklopili so iz tal in po logu zazveneli Krist je vstal. Veja vrbe upogiblje in se šepetaje ziblje, Krist je vstal.

Kvišku škorec je pogledal, cvrfotal, da oblakom bi povedal, Krist je vstal.

Vsem želim blagoslovljene velikonočne praznike, največ zdravja, sreče in družinske ljubezni.

Julijana KOCBEK iz Dvorjan

OKOLJE IN PROSTOR

POMEBNO JE PRAVILNO RAVNANJE Z ODPADKI

Z ločenim zbiranjem do zmanjšanja odpadkov in prijetnejšega okolja

Ste se že kdaj vprašali, ali bi lahko predmete, ki jih več ne potrebujemo, vnovič uporabili ali predelali? Prehranska industrija nas je zasula s številnimi novimi proizvodi, ki nam omogočajo zadovoljevanje osebnih potreb, po drugi strani pa ostajajo materiali, v katere so bili le-ti pakirani. Da bi se izognili goram odpadkov, je potrebno odpadne snovi zbirati ločeno in jih predajati registriranim zbiralcem. Samo ločeno zbrane odpadke lahko usmerimo v predelavo in ponovno uporabo.

Pri ločenem zbiranju je pomembno, da so pločevinke, plastenke, vrečke, folije ter drugi proizvodi, ki so namenjeni shranjevanju prehranskih izdelkov, izpraznjeni ter očiščeni. Pravilno pripravljeno odpadno embalažo zbiramo v za to namenjenih vrečkah ali zabojnikih, saj zahteva vsako mešanje odpadkov dodatno sortiranje, s čemer podaljšamo čas predelave in povečamo stroške samega procesa. V okviru ločenega zbiranja komunalnih odpadkov tako družba Čisto mesto Ptuj omogoča občanom občin Cirkulane, Destrnik, Dornava, Duplek, Kidričevo, Majšperk, Podlehnik, Sveti Andraž, Trnovska vas, Videm, Zavrč in Žetale ločeno zbiranje glede na skupine odpadkov po materialni strukturi. Za lažje rokovanje z nastalimi odpadki vam v nadaljevanju predstavljamo pravilno ravnanje z odpadki, ki se pojavljajo v vašem gospodinjstvu.

Mešana embalaža

1. Plastična, kovinska, sestavljena in mešana embalaža se zbira v namenskih plastičnih prozornih vrečkah z napisom »Mešana embalaža« 13-krat letno. V vrečko odlagamo:

- plastenke in drugo embalažo iz plastike: kozarce, posode in lončke od prehranskih izdelkov, nosilne vrečke, škatle za sladice in drugo hrano, krožnike za enkratno uporabo, folijo za živila in alu folijo, podloge za pecivo, ovitke, zvitke, cevi in valje, kapsule za avtomate (npr. kavo, čaj, kakav), plastično embalažo tekočih pralnih sredstev, mehčalcev, šamponov, tekočih mil,
- pločevinke in manjšo embalažo iz kovin: kozarce, posode od prehranskih izdelkov, embalažo od hrane za hišne ljubljence, embalažo za vloženo zelenjavo in sadje,
- sestavljeno embalažo oziroma tetrapake sokov, mleka in drugih pijač ter prehranskih izdelkov,
- embalažni stiropor.

V vrečke za mešano embalažo ne odlagamo:

- onesnaženih cvetličnih lončkov, v katerih rastline ostanejo celo življenjsko dobo, čajnih filter vrečk, voščenih ovojev (npr. od sira), ovitkov klobas, obešalnikov, kartuš za tiskalnike, škatel za zgoščenke, DVD-je in videokasete, jedilnega pribora za enkratno uporabo, papirnatih modelov za pecivo.

Opozorilo: Plastenke, pločevine in tetrapaki morajo biti izpraznjeni, čisti in stisnjeni.



Papir

2. Papir in karton ter papirna in kartonska embalaža se zbira v namenskih zelenih zabojnikih z rdečim pokrovom in napisom »Papir« 13-krat letno. V zabojnik odlagamo:

- časopise, revije, zvezke, knjige, papirnate vrečke, kartonske škatle, pisemski in ovojni papir ter ostale predmete iz papirja, lepenke in valovite lepenke.

V zabojnik za zbiranje kartona in papirne embalaže ne odlagamo:

- embalaže mleka in sokov (mešana embalaža), mastnega in povoščenega papirja, tapet ali celofana (mešani komunalni odpadki), folije iz umetnih mas, higienskega papirja, robčkov in serviet (mešani komunalni odpadki), vreč za krmila, vreč za cement (mešani komunalni odpadki).

Opozorilo: Kartonske škatle morajo biti raztrgane in zložene, da zasedejo čim manj prostora.



Steklo

3. Steklo in steklena embalaža se zbira v namenskih zelenih zabojnikih z belim pokrovom, ki se nahajajo na ekoloških otokih. V zabojnik odlagamo:

vse vrste steklenic, manjše predmete iz stekla (cevke, steklene posode, kozarce), stekleno embalažo zdravil in kozmetike, kozarce vloženi živili.

V zabojnik za zbiranje steklene embalaže ne odlagamo: okenskega in drugega ravnega stekla, ogledal, ognjevarnega stekla, avtomobilskega stekla, stekla žarometov, posode iz porcelana in keramike, neonskih svetilk, steklenic z vsebino.

Opozorilo: Steklenice morajo biti izpraznjene oziroma iztočene, čiste ter brez zamaškov, ki sodijo v mešano embalažo. Steklena proizvode iz rubrike »ne odlagamo« lahko v ustrezno ravnanje predate v zbirnem centru.



Biološki odpadki

Biološko razgradljivi odpadki se zbirajo v namenskem rjavem zabojniku z napisom »Biološki odpadki« 42-krat letno. V zabojnik odlagamo:

kuhane ostanke hrane, zelenjavne in sadne odpadke, jajčne lupine, pokvarjene prehranske izdelke, papirnate robčke, brisače in serviete, filter vrečke, kavne usedline, odpadno razrezano vejevje, travo, listje, rože, plevel, staro zemljo lončnic.



V zabojnik za zbiranje biološko razgradljivih odpadkov ne odlagamo:

- cigaretne ogorkov, kosti (mešani komunalni odpadki), plenice in higienskih vložkov (mešani komunalni odpadki), iztrebkov in fekalij, tekstila, usnja, zdravil, kemikalij, maščob ali odpadnega kuhinjskega olja.

Opozorilo: Tekočih ostankov hrane (npr. juhe) v zabojnik ne odlagamo.

Vsak dan se je potrebno zavedati, da lahko s pravilnim ločenim zbiranjem zmanjšamo količino odpadkov za odlaganje in omogočimo njihovo ponovno uporabo. Vljudno vas prosimo, da navodila za pravilno ločevanje odpadkov dosledno upoštevate, saj bomo izvajali kontrolne preglede vsebine odpadkov. Vsako nepravilno odlaganje v namenski zabojnik ali vrečko za zbiranje se sankcionira po odloku o ravnanju s komunalnimi odpadki v vaši občini.

Navodila za pravilno ločevanje odpadkov lahko najdete tudi na spletni strani: <http://cistomesto.si/kako-locujemo>. Za dodatne informacije smo vam na voljo na telefonski številki 02/780-90-20.

*Vaš zbiralec odpadkov,
Čisto mesto Ptuj*

OBVESTILO

Pomlad je čas, ko se pričnejo opravila na poljih, kar posledično pomeni povečano število kmetijske mehanizacije na naših cestah. Zavedamo se, da imate v tem času veliko dela, vendar bi vas radi opozorili na nekaj določil Zakona o cestah, ki jih pri svojih opravilih morate upoštevati, saj zakon za tovrstne prekrške predpisuje visoke globe.

Tako Zakon o cestah med drugim določa, da **mora voznik z vozila odstraniti zemljo ali blato, ki bi lahko onesnažilo vozišče, preden se vključi v promet na javno cesto** s kolovozne poti, nekategorizirane ceste, individualnega priključka, območja izvajanja del ali druge zemeljske površine. **Previdno tudi v območju cestnega sveta.** Nema lokrat prihaja do situacije, da se orje tik ob sami bankini. Zakon prepoveduje oranje na razdalji manj kot 4 metre od roba cestnega sveta v pravokotni smeri na cesto ali na razdalji manj kot 1 meter od roba cestnega sveta vzporedno s cesto.

Občinska uprava

KOLENDAR ODVOZOV za leto 2017 OBČINA DUPEK - OSTALA NASELJA



Januar	Februar	Marec	April	Maj	Junij
NE, 1.	SR, 1.	SR, 1.	SO, 1.	PO, 1.	ČE, 1.
PO, 2. KT 2 STE	ČE, 2.	ČE, 2.	NE, 2.	TO, 2.	PE, 2. ZC BIO
TO, 3.	PE, 3. ZC BIO	PE, 3. ZC BIO	PO, 3.	SR, 3.	SR, 3.
SR, 4.	SO, 4.	SO, 4.	TO, 4. MKO	ČE, 4.	NE, 4.
ČE, 5.	NE, 5.	NE, 5.	SR, 5.	PE, 5. ZC BIO	PO, 5. KT 24
PE, 6. ZC BIO	PO, 6. KT 7	PO, 6. KT 11 STE	ČE, 6.	SO, 6. ZC MKO	TO, 6.
SO, 7. ZC	TO, 7. MKO	TO, 7. MKO	PE, 7. ZC BIO	NE, 7.	SR, 7.
NE, 8.	SR, 8.	SR, 8.	SO, 8. ZC	PO, 8. KT 20 ZC STE	ČE, 8.
PO, 9. KT 3 ZC	ČE, 9.	ČE, 9.	NE, 9.	TO, 9.	PE, 9. ZC BIO
TO, 10. MKO	PE, 10. ZC	PE, 10. ZC	PO, 10. KT 15 ZC	SR, 10.	SO, 10. ZC
SR, 11.	SO, 11. ZC	SO, 11. ZC	TO, 11.	ČE, 11.	NE, 11.
ČE, 12.	NE, 12.	NE, 12.	SR, 12.	PE, 12. ZC BIO	PO, 12. KT 25 ZC
PE, 13. ZC	PO, 13. KT 6 ZC STE	PO, 13. KT 12 ZC	ČE, 13.	SO, 13.	TO, 13. EMB PAP
SO, 14.	TO, 14.	TO, 14.	PE, 14. ZC BIO	NE, 14.	SR, 14.
NE, 15.	SR, 15.	SR, 15.	SO, 15.	PO, 15. KT 21 ZC	ČE, 15.
PO, 16. KT 4 ZC	ČE, 16.	ČE, 16.	NE, 16.	TO, 16. EMB PAP	PE, 16. ZC BIO
TO, 17.	PE, 17. ZC BIO	PE, 17. ZC BIO	PO, 17. KT 17 ZC	SR, 17.	SO, 17.
SR, 18.	SO, 18.	SO, 18.	TO, 18. EMB PAP	ČE, 18.	NE, 18.
ČE, 19.	NE, 19.	NE, 19.	SR, 19.	PE, 19. ZC BIO	PO, 19. KT 26 ZC STE
PE, 20. ZC BIO	PO, 20. KT 9 ZC	PO, 20. KT 13 ZC	ČE, 20.	SO, 20.	TO, 20.
SO, 21.	TO, 21. EMB PAP	TO, 21. EMB PAP	PE, 21. ZC BIO	NE, 21.	SR, 21.
NE, 22.	SR, 22.	SR, 22.	SO, 22. STE	PO, 22. KT 22 ZC	ČE, 22.
PO, 23. KT 5 ZC STE	ČE, 23.	ČE, 23.	NE, 23.	TO, 23.	PE, 23. ZC BIO
TO, 24. EMB PAP	PE, 24. ZC	PE, 24. ZC	PO, 24. KT 18 ZC	SR, 24.	SO, 24.
SR, 25.	SO, 25.	SO, 25.	TO, 25.	ČE, 25.	NE, 25.
ČE, 26.	NE, 26.	NE, 26.	SR, 26.	PE, 26. ZC BIO	PO, 26. KT 27 ZC
PE, 27. ZC	PO, 27. KT 10 ZC	PO, 27. KT 11 ZC STE	ČE, 27.	SO, 27.	TO, 27. MKO
SO, 28.	TO, 28.	TO, 28.	PE, 28. ZC BIO	NE, 28.	SR, 28.
NE, 29.		SR, 29.	SO, 29.	PO, 29. KT 23 ZC STE	ČE, 29.
PO, 30. KT 6 ZC		ČE, 30.	NE, 30.	TO, 30. MKO	PE, 30. ZC BIO
TO, 31.		PE, 31. ZC BIO		SR, 31.	

MKO MEŠANI KOMUNALNI ODPADKI
*sobota, 06. 05. 2017

BIO BIOLOŠKI ODPADKI

EMB MEŠANA EMBALAŽA
*sobota, 28. 10. 2017, sobota, 30. 12. 2017

PAP PAPIR
*sobota, 28. 10. 2017, sobota, 30. 12. 2017

STE STEKLO
*sobota, 22. 04. 2017, sobota, 23. 12. 2017

ZC ZBIRNI CENTER DUPEK
Lokacija: režijski obrat Duplek
Zbirni center je odprt samo ob dnevih, ki so na koledarju označeni z modrim kvadratom „ZC“ in sicer ob naslednjih urah:

ob ponedeljkih 13:00 - 16:00
ob petkih 10:00 - 17:00
ob sobotah 08:00 - 11:00

AKCIJA ODVOZA KOSOVNIH ODPADKOV:
- preko naročilnice – 2 x letno
Predvideni termini odvoza:
Termin 1: april / maj
Termin 2: avgust / september

* O točnih terminih boste naknadno obveščeni.

AKCIJA ZBIRANJA NEVARNIH ODPADKOV:
- na zbirnih mestih – 2 x letno
Predvideni termini zbiranja**:
Termin 1: maj / junij
Termin 2: september / oktober

** O točnih terminih boste naknadno obveščeni.

Prosimo, da posode oz. vrečke pripravite na odjemno mesto najkasneje do 6. ure zjutraj.

URADNE URE BLAGAJNE v letu 2017:
SREDA od 08:00 do 16:00 ure.

Velja od 01.01.2017 dalje.

KOLENDAR ODVOZOV za leto 2017 OBČINA ZGORNJI DUPEK



Januar	Februar	Marec	April	Maj	Junij
NE, 1.	SR, 1.	SR, 1.	SO, 1.	PO, 1.	ČE, 1.
PO, 2. KT 2 STE	ČE, 2.	ČE, 2.	NE, 2.	TO, 2. KT 19	PE, 2. BIO ZC
TO, 3.	PE, 3. BIO ZC	PE, 3. BIO ZC	PO, 3. KT 15	SR, 3.	SR, 3.
SR, 4.	SO, 4.	SO, 4.	TO, 4. EMB PAP	ČE, 4.	NE, 4.
ČE, 5.	NE, 5.	NE, 5.	SR, 5.	PE, 5. BIO ZC	PO, 5. KT 24
PE, 6. BIO ZC	PO, 6. KT 7	PO, 6. KT 11 STE	ČE, 6.	SO, 6. EMB PAP ZC	TO, 6.
SO, 7. ZC	TO, 7. EMB PAP	TO, 7. EMB PAP	PE, 7. BIO ZC	NE, 7.	SR, 7.
NE, 8.	SR, 8.	SR, 8.	SO, 8. ZC	PO, 8. KT 20 STE ZC	ČE, 8.
PO, 9. KT 3 ZC	ČE, 9.	ČE, 9.	NE, 9.	TO, 9.	PE, 9. BIO ZC
TO, 10. EMB PAP	PE, 10. ZC	PE, 10. ZC	PO, 10. KT 16 ZC	SR, 10.	SO, 10. ZC
SR, 11.	SO, 11. ZC	SO, 11. ZC	TO, 11.	ČE, 11.	NE, 11.
ČE, 12.	NE, 12.	NE, 12.	SR, 12.	PE, 12. BIO ZC	PO, 12. KT 25 ZC
PE, 13. ZC	PO, 13. KT 8 STE ZC	PO, 13. KT 12 ZC	ČE, 13.	SO, 13.	TO, 13. MKO
SO, 14.	TO, 14.	TO, 14.	PE, 14. BIO ZC	NE, 14.	SR, 14.
NE, 15.	SR, 15.	SR, 15.	SO, 15.	PO, 15. KT 21 ZC	ČE, 15.
PO, 16. KT 4 ZC	ČE, 16.	ČE, 16.	NE, 16.	TO, 16. MKO	PE, 16. BIO ZC
TO, 17.	PE, 17. BIO ZC	PE, 17. BIO ZC	PO, 17. KT 17 ZC	SR, 17.	SO, 17.
SR, 18.	SO, 18.	SO, 18.	TO, 18. MKO	ČE, 18.	NE, 18.
ČE, 19.	NE, 19.	NE, 19.	SR, 19.	PE, 19. BIO ZC	PO, 19. KT 26 STE ZC
PE, 20. BIO ZC	PO, 20. KT 9 ZC	PO, 20. KT 13 ZC	ČE, 20.	SO, 20.	TO, 20.
SO, 21.	TO, 21. MKO	TO, 21. MKO	PE, 21. BIO ZC	NE, 21.	SR, 21.
NE, 22.	SR, 22.	SR, 22.	SO, 22. STE	PO, 22. KT 22 ZC	ČE, 22.
PO, 23. KT 5 STE ZC	ČE, 23.	ČE, 23.	NE, 23.	TO, 23.	PE, 23. BIO ZC
TO, 24. MKO	PE, 24. ZC	PE, 24. ZC	PO, 24. KT 18 ZC	SR, 24.	SO, 24.
SR, 25.	SO, 25.	SO, 25.	TO, 25.	ČE, 25.	NE, 25.
ČE, 26.	NE, 26.	NE, 26.	SR, 26.	PE, 26. BIO ZC	PO, 26. KT 27 ZC
PE, 27. ZC	PO, 27. KT 10 ZC	PO, 27. KT 11 STE ZC	ČE, 27.	SO, 27.	TO, 27. EMB PAP
SO, 28.	TO, 28.	TO, 28.	PE, 28. BIO ZC	NE, 28.	SR, 28.
NE, 29.		SR, 29.	SO, 29.	PO, 29. KT 23 STE ZC	ČE, 29.
PO, 30. KT 6 ZC		ČE, 30.	NE, 30.	TO, 30. EMB PAP	PE, 30. BIO ZC
TO, 31.		PE, 31. BIO ZC		SR, 31.	

MKO MEŠANI KOMUNALNI ODPADKI
*sobota, 28. 10. 2017, sobota, 30. 12. 2017

BIO BIOLOŠKI ODPADKI

EMB MEŠANA EMBALAŽA *sobota, 06. 05. 2017

PAP PAPIR *sobota, 06. 05. 2017

STE STEKLO
*sobota, 22. 04. 2017, sobota, 23. 12. 2017

ZC ZBIRNI CENTER DUPEK
Lokacija: režijski obrat Duplek
Zbirni center je odprt samo ob dnevih, ki so na koledarju označeni z modrim kvadratom „ZC“ in sicer ob naslednjih urah:

ob ponedeljkih 13:00 - 16:00
ob petkih 10:00 - 17:00
ob sobotah 08:00 - 11:00

AKCIJA ODVOZA KOSOVNIH ODPADKOV:
- preko naročilnice – 2 x letno
Predvideni termini odvoza:
Termin 1: april / maj
Termin 2: avgust / september

* O točnih terminih boste naknadno obveščeni.

AKCIJA ZBIRANJA NEVARNIH ODPADKOV:
- na zbirnih mestih – 2 x letno
Predvideni termini zbiranja**:
Termin 1: maj / junij
Termin 2: september / oktober

** O točnih terminih boste naknadno obveščeni.

Prosimo, da posode oz. vrečke pripravite na odjemno mesto najkasneje do 6. ure zjutraj.

URADNE URE BLAGAJNE v letu 2017:
SREDA od 08:00 do 16:00 ure.

Velja od 01.01.2017 dalje.

KOLENDAR ODVOZOV za leto 2017

OBČINA DUPEK - ZELENI IN RUMENI BLOK



Januar	Februar	Marec	April	Maj	Junij
NE, 1.	SR, 1.	SR, 1.	SO, 1.	PO, 1.	ČE, 1.
PO, 2.	ČE, 2.	ČE, 2.	NE, 2.	TO, 2.	PE, 2.
TO, 3.	PE, 3.	PE, 3.	PO, 3.	SR, 3.	SO, 3.
SR, 4.	SO, 4.	SO, 4.	TO, 4.	ČE, 4.	NE, 4.
ČE, 5.	NE, 5.	NE, 5.	SR, 5.	PE, 5.	PO, 5.
PE, 6.	PO, 6.	PO, 6.	ČE, 6.	SO, 6.	TO, 6.
SO, 7.	TO, 7.	TO, 7.	PE, 7.	NE, 7.	SR, 7.
NE, 8.	SR, 8.	SR, 8.	SO, 8.	PO, 8.	ČE, 8.
PO, 9.	ČE, 9.	ČE, 9.	NE, 9.	TO, 9.	PE, 9.
TO, 10.	PE, 10.	PE, 10.	PO, 10.	SR, 10.	SO, 10.
SR, 11.	SO, 11.	SO, 11.	TO, 11.	ČE, 11.	NE, 11.
ČE, 12.	NE, 12.	NE, 12.	SR, 12.	PE, 12.	PO, 12.
PE, 13.	PO, 13.	PO, 13.	ČE, 13.	SO, 13.	TO, 13.
SO, 14.	TO, 14.	TO, 14.	PE, 14.	NE, 14.	SR, 14.
NE, 15.	SR, 15.	SR, 15.	SO, 15.	PO, 15.	ČE, 15.
PO, 16.	ČE, 16.	ČE, 16.	NE, 16.	TO, 16.	PE, 16.
TO, 17.	PE, 17.	PE, 17.	PO, 17.	SR, 17.	SO, 17.
SR, 18.	SO, 18.	SO, 18.	TO, 18.	ČE, 18.	NE, 18.
ČE, 19.	NE, 19.	NE, 19.	SR, 19.	PE, 19.	PO, 19.
PE, 20.	PO, 20.	PO, 20.	ČE, 20.	SO, 20.	TO, 20.
SO, 21.	TO, 21.	TO, 21.	PE, 21.	NE, 21.	SR, 21.
NE, 22.	SR, 22.	SR, 22.	SO, 22.	PO, 22.	ČE, 22.
PO, 23.	ČE, 23.	ČE, 23.	NE, 23.	TO, 23.	PE, 23.
TO, 24.	PE, 24.	PE, 24.	PO, 24.	SR, 24.	SO, 24.
SR, 25.	SO, 25.	SO, 25.	TO, 25.	ČE, 25.	NE, 25.
ČE, 26.	NE, 26.	NE, 26.	SR, 26.	PE, 26.	PO, 26.
PE, 27.	PO, 27.	PO, 27.	ČE, 27.	SO, 27.	TO, 27.
SO, 28.	TO, 28.	TO, 28.	PE, 28.	NE, 28.	SR, 28.
NE, 29.	SR, 29.	SR, 29.	SO, 29.	PO, 29.	ČE, 29.
PO, 30.	ČE, 30.	ČE, 30.	NE, 30.	TO, 30.	PE, 30.
TO, 31.		PE, 31.		SR, 31.	

MKO	MEŠANI KOMUNALNI ODPADKI *sobota, 28. 10. 2017, sobota, 30. 12. 2017
BIO	BIOLOŠKI ODPADKI
EMB	MEŠANA EMBALAŽA *sobota, 06. 05. 2017
PAP	PAPIR *sobota, 06. 05. 2017
STE	STEKLO *sobota, 22. 04. 2017, sobota, 23. 12. 2017
ZC	ZBIRNI CENTER DUPEK Lokacija: režijski obrat Duplek Zbirni center je odprt samo ob dnevih, ki so na koledarju označeni z modrim kvadratom „ZC“ in sicer ob naslednjih urah: ob ponedeljkih 13:00 - 16:00 ob petkih 10:00 - 17:00 ob sobotah 08:00 - 11:00
	AKCIJA ODVOZA KOŠOVNIH ODPADKOV: - preko naročilnice – 2 x letno Predvideni termini odvoza*: Termin 1: april / maj Termin 2: avgust / september * O točnih terminih boste naknadno obveščeni.
	AKCIJA ZBIRANJA NEVARNIH ODPADKOV: - na zbirnih mestih – 2 x letno Predvideni termini zbiranja**: Termin 1: maj / junij Termin 2: september / oktober ** O točnih terminih boste naknadno obveščeni.
	Prosimo, da posode oz. vrečke pripravite na odjemno mesto najkasneje do 6. ure zjutraj.
	URADNE URE BLAGAJNE v letu 2017: SREDA od 08:00 do 16:00 ure.
	Velja od 01.01.2017 dalje.

KANALIZACIJSKI SISTEM, ČRPALIŠČE IN RAZBREMENILNIK V ŽITEČKI VASI

Kjer je javno kanalizacijsko omrežje zgrajeno in predano v uporabo, je priključitev obvezna.

Občina Duplek je že leta 2000 začela na območju Žitečke vasi v Zg. Dupleku v predelu Šterčke graditi takrat še meteorno kanalizacijo v sklopu obnove lokalne ceste ZG. DUPEK–ZIMICA–KORENA.

V naslednjih letih smo v Zg. Dupleku dograjevali primarni kanalizacijski sistem občine in ga čez reko Dravo povezali na Centralno čistilno napravo (dalje CČN) v Dogošah. Sedaj dopolnjujemo začetno in gradimo vso potrebno infrastrukturo ter objekte za navezavo na že zgrajeno kanalizacijsko omrežje. Tako smo konec lanskega leta dogradili črpališče, razbremenilnik in izvedli prevezavo obstoječega že zgrajenega kanalizacijskega omrežja, kar bo omogočilo priključitev na kanalizacijski sistem občine večjemu delu naselja Žitečka vas, konkretno že sedaj 44 gospodinjstvom ob občinski lokalni cesti.

20. februarja 2017 smo za zgrajeno kanalizacijo in objekte prejeli uporabno dovoljenje ter posledično predali kanalizacijski sistem v uporabo. Sedaj zgrajena infrastruktura bo v naslednjih fazah omogočala nadaljnje gradnje manjkajočih sekundarnih krakov in v končni fazi priključitev 80 gospodinjstev Žitečke vasi na javno kanalizacijo.

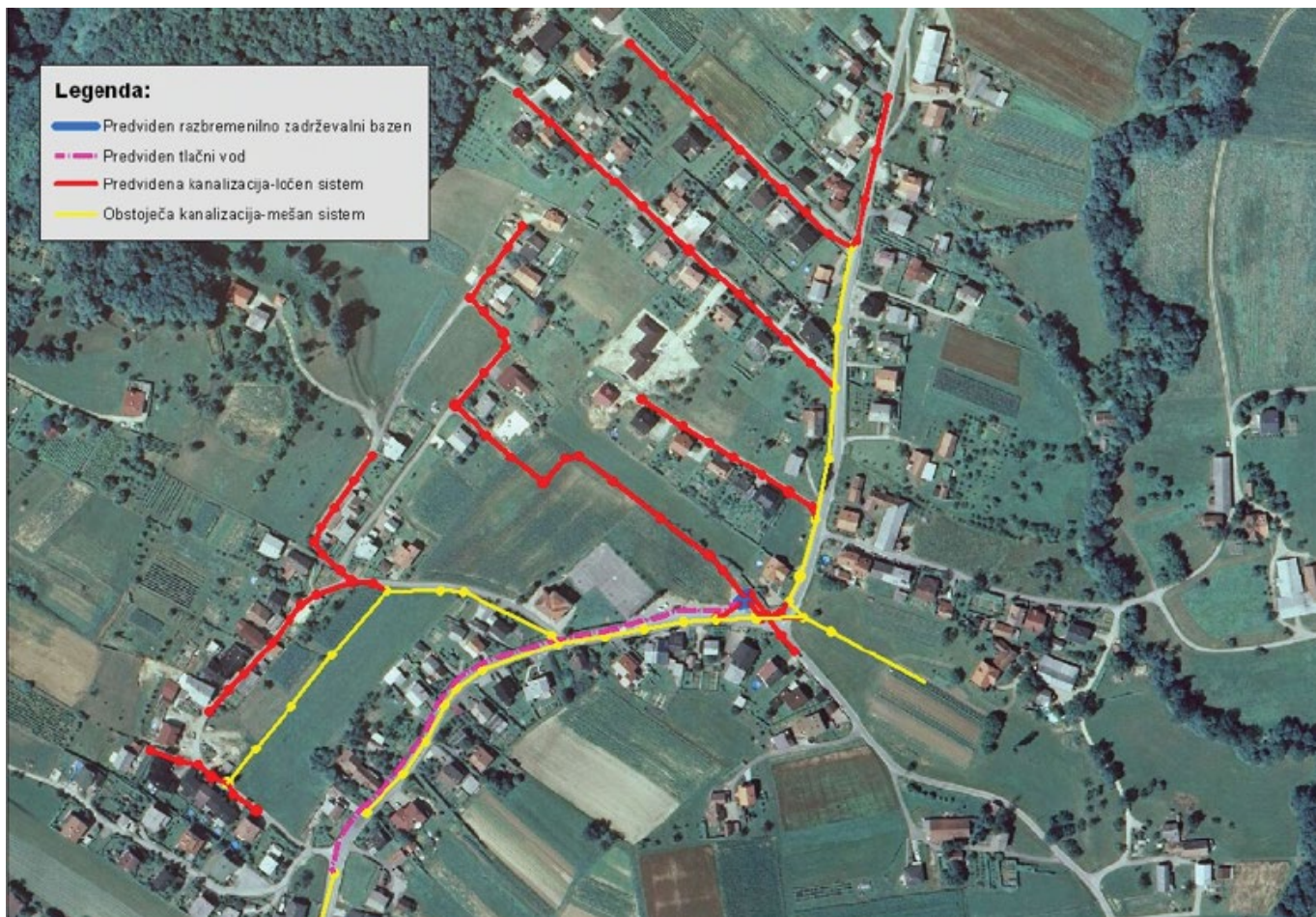
Glede na to, da se bo v nadaljevanju na tem območju gradil ločen kanalizacijski sistem, ki se bo navezoval na že zgrajen mešani kanalizacijski sistem, smo za potrebe prečrpavanja fekalnih vod proti CČN zgradili 50 m³ velik

zadrževalno razbremenilni objekt, v katerem se nahaja tudi prečrpališče. Od tu se sušni tok odpadnih vod po tlačnem vodu prečrpava v obstoječ kanal s končno odvodnjo na CČN Maribor v Dogošah. Višek razredčenih padavinskih vod, ki nastajajo občasno v času večjih naličev, pa se preko razbremenilnika odvaja po obstoječem odvodniku v Žitečki potok. Skupna dolžina vseh novo predvidenih kanalizacijskih gravitacijskih cevovodov, ki se bodo v prihodnjih letih še gradili na območju Žitečke vasi, sicer v več fazah, znaša cca. 1500 m.

Obvezna priključitev na javno kanalizacijsko omrežje

Skladno z zakonodajo so se uporabniki dolžni priključiti na kanalizacijsko omrežje vsepovsod tam, kjer je le-to zgrajeno in predano v uporabo. Stroške izgradnje hišnega priključka skupaj s potrebnim revizijskim jaškom na zemljišču uporabnika, torej od hiše do javne kanalizacije, krijejo lastniki objektov, ki se priključujejo na javno kanalizacijsko omrežje. Lastnik objekta oziroma investitor mora zagotoviti, da se komunalna odpadna voda odvaja v javno kanalizacijo.

Priklop na javno kanalizacijsko omrežje mora biti izveden najpozneje v roku šestih mesecev po pridobitvi uporabnega dovoljenja za novozgrajeno javno kanalizacijsko omrežje in naprave, če je to javno kanalizacijsko omrežje



priključeno na komunalno čistilno napravo, kot je to v našem primeru, ko se vse komunalne odpadne vode stekajo na Centralno čistilno napravo Dogoše. Načrtovanje, gradnjo in vzdrževanje kanalizacijskega priključka mora zagotoviti lastnik objekta, ki mu priključek pripada in je v njegovi lasti ter upravljanju.

Izvajanje obvezne gospodarske javne službe odvajanja in čiščenja komunalne odpadne vode je v pristojnosti lokalnih skupnosti in je podrobneje urejeno v občinskem odloku. Če se priključek ne izvede, je lahko lastnik objekta ogrobljen s kaznijo, skladno z Odlokom o načinu opravljanja lokalne gospodarske javne službe odvajanja in čiščenja komunalne in padavinske odpadne vode v občini Duplek, in sicer v višini od 250 do 800 evrov. Ogrobljene so lahko pravne osebe in samostojni podjetniki kot tudi posamezniki, tudi če odvajajo odpadne vode na nedovoljen način ali v vode, v katere je odvajanje odpadnih voda prepovedano, ali če ne izvajajo predpisanih ukrepov za komunalno odpadno vodo. Predpisani ukrep je, da mora na območju, ki je opremljeno z javno kanalizacijo, investitor ali lastnik objekta, v katerem nastaja komunalna odpadna voda, zagotoviti, da se ta odvaja v javno kanalizacijo.

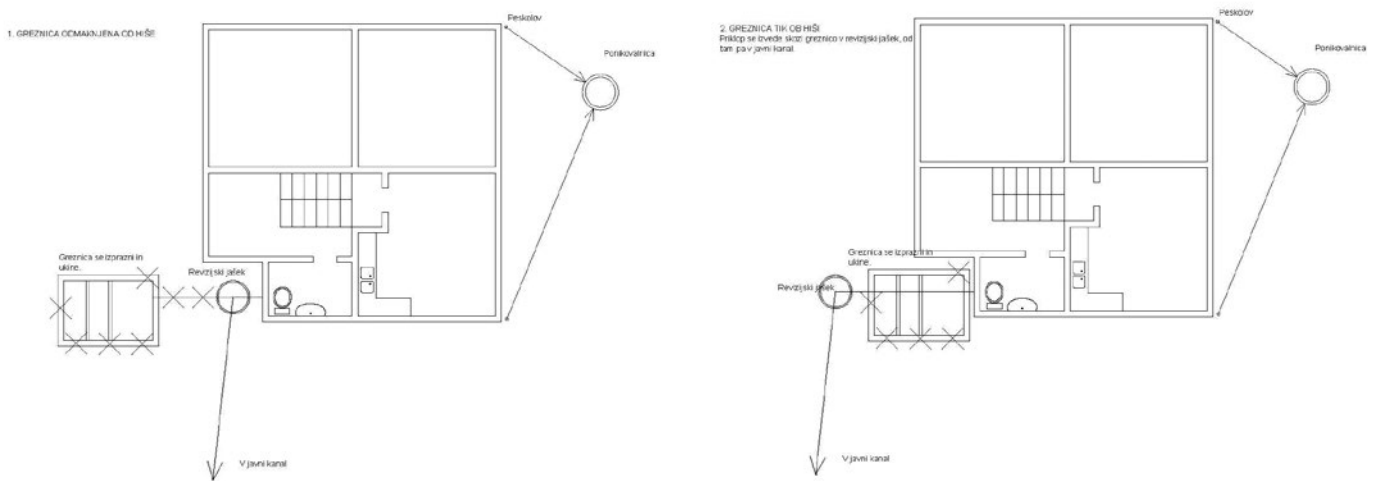
Soglasje za priključitev

Pred izvedbo priključka na javno kanalizacijsko omrežje je potrebno pridobiti soglasje za priključitev. Soglasje se izda v primeru novogradnje na območju z urejeno javno kanalizacijo ter tudi v primeru obstoječih objektov, in sicer ob izgradnji javne kanalizacije. Pri novogradnji

morate soglasje pridobiti že v postopku pridobivanja gradbenega dovoljenja.

V primeru, ko pa gre za priklop obstoječega objekta (oziroma legalizacijo obstoječega že eventualno izvedenega priklopa), s strani Občine prejmete s priporočeno pošto pisni poziv za vložitev vloge za odmero komunalnega prispevka, v katerem se vam določi skrajni rok za podajo vloge in izvedbo priključitve na javno kanalizacijsko omrežje. Po vložitvi vloge prejmete odločbo o odmeri komunalnega prispevka. V kolikor se pravočasno odzovete glede podaje vloge za obračun komunalnega prispevka, vam Občina omogoča tudi brezobrestno obročno plačilo odmerjenega komunalnega prispevka, in sicer do 24 obrokov. Že po poravnavi prvega obroka odmerjenega komunalnega prispevka vam izdamo soglasje za priključitev. V kolikor v roku ne podate vloge za odmero komunalnega prispevka sami, vam bo Občina po uradni dolžnosti izdala odmerno odločbo, kjer pa bo potrebno celoten odmerjen znesek poravnati v roku 30 dni od prejema odločbe. Priključitev na javno kanalizacijsko omrežje pa je potrebno izvesti v roku šestih mesecev od prejema pisnega priporočenega poziva k obvezni priključitvi, v kolikor v pozivu ni določeno drugače.

Uporabniki oz. lastniki stavb, v katerih nastaja komunalna odpadna voda, morate zagotoviti, da se komunalna odpadna voda odvaja v javno kanalizacijo pod pogoji soglasja za priključitev, ki ga je izdala občinska uprava. Greznico oz. malo komunalno čistilno napravo je v tem primeru potrebno očistiti. Greznico je potrebno očistiti, zasuti ali pa jo uporabiti za drug namen (npr. za zbiralnik vode – deževnice). Lastnik stavbe mora za padavinsko



vodo, ki odteka s streh ali iz drugih utrjenih površin, zagotoviti odvajanje neposredno v vodotoke ali posredno v podzemne vode s ponikanjem na lastnem zemljišču. Na območjih, kjer ponikanje zaradi sestave tal ni možno, kanalizacijski sistem pa omogoča priključitev padavinskih voda, se le-ta lahko odvaja v javno kanalizacijo, a pod pogojem, da uporabnik pridobi soglasje za priključitev padavinskih voda s strani izvajalca javne službe.

Izvedba kanalizacijskega priključka

Kanalizacijski priključek je del interne kanalizacije in poteka od mesta priključitve na javno kanalizacijo do zunanje stene stavbe. Priključek je v lasti, upravljanju in vzdrževanju uporabnika. Grajen mora biti iz atestiranih materialov in mora biti vodotesen. Vsak uporabnik mora na svojem zemljišču sam zgraditi revizijski jašek. Vsaka stavba se praviloma priključuje preko lastnega priključka. Ko to ni možno oz. ni racionalno, je ob soglasju vseh lastnikov takega priključka dovoljena priključitev več stavb preko enega priključka oziroma preko istega revizijskega jaška.

Kdo lahko izvede hišni kanalizacijski priključek?

Priključitev na javno kanalizacijo lahko izvede katerikoli usposobljen izvajalec gradbenih del. Stroške gradnje priključka, vključno s povrnitvijo okolice v prvotno stanje, krije uporabnik. O nameravani priključitvi je potrebno obvestiti občinski urad najmanj 7 dni pred pričetkom del. Nadzor nad deli pri gradnji ali rekonstrukciji priključkov na javno kanalizacijo omrežje izvede pooblaščen podizvajalec izvajalca gospodarske javne službe odvajanja in čiščenja komunalnih odpadnih voda v naši občini, režijskega obrata občine Duplek, podjetje Nigrad k. p., d. d. Maribor, in sicer na stroške uporabnika. Posamezni objekt ali del objekta, ki se zaradi neugodne lege v prostoru nahaja pod koto dna odvodnega kanala, se na javno kanalizacijo priključi preko hišnega črpališča, ki ga je dolžan zgraditi in upravljati lastnik posameznega priključka. Javno kanalizacijsko omrežje mora zagotavljati le odvodnjavanje pritličja in nadstropij stavbe, ne pa tudi kletnih prostorov (v primeru priključevanja kletnih prostorov je obvezna vgradnja protipovratne lopute ali črpalke).

Marjan TOPIČ

HORTIKULTURNE NOVOSTI ZA OČI, TELO IN DUHA



Domače jagodičevje
Foto: Klementina Tement

Pred vami je prvi del hortikulturenega "napovednika", ki bo z vami čez leto.

Naj se sezona prične aktivno, zeleno in v zdravem okolju. Velik razcvet samooskrbe in vrtičkarstva vseh generacij močno spreminja potrošniške navade tudi na področju hortikulture, zato imamo vsako leto precej novitet, kar so največkrat izboljšane sorte predhodnic.

Vse so nam ljube, saj jih vzgajamo in negujemo, pa vendar imamo izbor tistih, ki nas očarajo na poseben način ter jih radi priporočimo.

Pred borovnicami in aronijo

Šmarna hrušica nam daje vse, kar kot zahtevni "uporabniki" pričakujemo v vseh letnih časih, predvsem pa dodano vrednost predstavljajo užitni plodovi od junija do julija. Najboljšega okusa so kar sveži z drevesa, če nam jih kaj ostane, so primerni tudi za izdelovanje marmelad, kompotov ali za peko. Novost je sorta *Amelanchier alnifolia* 'Obelisk', ki ima fastigiata obliko habitusa, kar je nadvse primerno za manjše vrtove, lonce ali linijsko zasaditev. Je zelo dobro rodna in nezahtevna za vzgojo.

Njena domovina je Severna Amerika, avtohtona rastišča so strma in sončna, mnogokrat že meliščna ali skalovita južna pobočja; kljub suši in vročemu soncu,

ki žge na južnih pobočjih, ti trpežni grmi preživijo. Glede prsti ni občutljiva, potrebuje le dobro odcedna tla.

V maju jo še pred olistanjem prekrijejo nežni beli cvetovi. Spada med medovite rastline, tako v njeni družbi uživajo tudi koristne žuželke.

Višino nadzorujemo s pomladansko rezjo. Če nam prostor omogoča, pustimo rastlini svobodo, ne bo nas razočarala. Spomladi ima bele cvetove, čez poletje lepo zelene liste in vitaminov polne modre plodove, v jesenskih mesecih sledi barvna preobrazba v oranžne, rdeče in rumene tone.

Dežnikasta šmarna hrušica

Ne gre zanemariti, da jih je opazil in na svojem posestvu Mont Vernon v Virginiji gojil že prvi ameriški predsednik G. Washington in tudi v naši vrtnariji se njihov sortiment vsako leto širi.

Gre za sorto z dežnikasto obliko krošnje, *Amelanchier rotundifolia*, 'Helvetica'. Premer treh metrov bo zadostoval za njeno krošnjo. Če nimamo tega prostora, si lahko omislimo rastlino, cepljeno na krošnjo – njena rast in koreninski sistem sta omejena, tako je primerna tudi za gojenje v loncu. Konec maja nas bo presenetila z modrimi sladkimi jagodami. Sorta je priljubljena zaradi rodnosti in plodovi so veliki. Okus je enak kot pri ostalih šmarnih hrušicah.

Za domačo poletno limonado

Priljubljene ameriške borovnice si lahko omislimo v novem odtenku. Zreli plodovi sorte *Vaccinium*, 'Pink Lemonade' so, kot pove že ime, roza barve. Rastlina potrebuje enako nego kot ostale sorte ameriških borovnic, nikar torej ne pozabimo na zadostno količino kislega substrata, tako bomo iz triletnih sadik že v prvem poletju obirali



Okrasni vrt

Foto: Klementina Tement

plodove in uživali v okusu pridelanih borovnic ter si z njimi lepšali dneve.

Pozabljene geranije v kuhinjo

Geranije so nadvse neobčutljive in vsestransko uporabne rastline. Krivica je, da si še niso utrle poti do uporabnikov, le redki jih prepoznajo in uporabljajo. Cvetijo od maja do septembra, vendar je omamni vonj tisti, ki polepša okrasne ali uporabne nasade. Listi geranij se uporabljajo za pripravo sadnih solat, želejev, marmelad, čajev. Mi jih najraje uporabimo za aromo in dekoracijo naravnih napitkov, posebej kadar gre za vrtnarske tematike. Rade imajo sončno lego, odlično se počutijo tudi v obešankah, njihova eterična olja se bodo razdišala daleč naokrog. Geranije ne prezimijo na prostem, zato jih čez zimo shranjujemo v zaprtih in svetlih prostorih, če jih želimo uporabiti še naslednje leto.

VRTNARSTVO TEMENT

Katalog Cvetje za poletje 2017!

Smo člani profesionalne vrtnarske družbe - PVD vrtnarji



Bogata izbira lesnatih in zelnatih trajnic, drevnine, grmičevja, robidnic, zelenjavnih sadik, zelišč, aromatičnih rastlin, enoletnic, balkonskih rastlin...

Kakovost in tradicija že več kot 20 let.

Dvorjane 2a, 2241 Sp. Duplek

T: 02/6810031 W: <http://www.vrtnarstvotement.si>

facebook: <https://www.facebook.com/vrtnarstvo.tement>

PODARJAMO BON

za 10% popust ob enkratnem nakupu rastlin nad 25 evrov.

VRTNARSTVO TEMENT



Foto: Klementina Tement

Novosti za okrasni vrt

Patagonski sporiš, ljubljenec vrtnih razstav, s svojo barvo in pokončno, visoko rastjo (tudi do 80 centimetrov) pritegne številne poglede. Iz nemške žlahtnitijske hiše Kietzler letos prihaja sorta nižje in kompaktnjše rasti *Verbena bonariensis*, 'Purple Tower'. Mi se ga že veselimo, nepogrešljiv bo predvsem v gredicah – tako s trajnicami kot z enoletnicami. Pa še namig: če niste potrpežljivi s presenečenji, premislite, preden ga zasadite, saj se rad zaseje in naslednje leto ga boste hote ali ne hote našli v marsikateri gredici.

Ilex crenata, 'Robustico' je zimzelena rastlina, primerna za striženje. Je najbližji približek nesrečnemu pušpanu, ki je že skoraj izginil z vrtov. Vrsta bodike prihaja iz avstrijske drevesnice, odlično prenaša mestno klimo, je prezimno trdna in, kar je najpomembnejše, odporna proti boleznim. Pogosto je uporabljena kot "zeleni pozdrav" obiskovalcem v loncih in koritih pred vhodnimi vrati.

Levizija *Lewisia cotyledon* spada v družino tolščakovk. Ima živahne barve cvetov in rozet, raste čisto pri tleh, novi, izboljšani hibridi pa ozelenijo marsikatero suši in vročini izpostavljeno mesto. Barvna lestvica je neomejena – od nežnih belih tonov do neonskih odtenkov roza in vijolične barve. Cveteti začne v pomladanskih mesecih in vztraja vse do jeseni. Trajnica je med drugim odlična v kombinaciji z enoletnicami ali balkonskim cvetjem ter z zasaditvijo, ki v dovolj velikem cvetličnem koritu cvetoče preživi vroča poletja.

Večina nas je pri vrtnarjenju zelo strastnih, željnih novega znanja in neustrašnih pri dotiku z zemljo. Ne glede na sorte rastlin, ki nas privlačijo, ter ne glede na stil vrtnarjenja ali okus priporočam premislek in dobro vživetje v prostor. Dobro je pogledati avtohtone rastline, kaj ponuja okoliška narava in kako jo lahko obogatimo z oblikovanjem in novim rastlinskim gradivom. Še bolje se je posvetovati s strokovnjaki, ki vam bodo pri večjih posegih ali pri novo nastajajočih vrtovih pomagali najti pravo smer.

Klementina TEMENT,
dipl. inž. krajinske arhitekture

NASVETI, PRIPOROČILA

RAZNOVRSTNOST MEDU V SLOVENIJI

Pestra geološka zgradba, razgibanost reliefa ter dejstvo, da se Slovenija razprostira na štirih biogeografskih območjih, omogočajo visoko rastlinsko in živalsko pestrost, kar pa posledično vpliva tudi na raznovrstnost medu.

Med ni enak medu, to dejstvo zaznamo že, ko med okušamo. Akacijev med enega čebelarja ni enak akacijevemu medu čebelarja sosedu, še več, znotraj enega točenja se razlikuje tudi med, nabran med panji istega čebelnjaka. Razlikuje pa se seveda tudi med, pridelan v različnih letinah. Zaradi različnega izvora medicinske oz. mane obstaja večja pestrost pri cvetličnem in gozdnem medu.

Medu ne delamo po receptu, čebele osnovno surovino nabirajo v naravi in jih ne moremo usmerjati, kam naj letijo. Slovenija leži v srednji Evropi, kjer se stikajo štiri ve-

like evropske geografske enote, in sicer Alpe, Panonska kotlina, Dinarsko gorovje in Sredozemlje.

Nastanek medu

Med proizvajajo čebele. Na rastlinah nabirajo nektar ali medicino, ki jo izločajo rastline v nektarijih, ali pa pobirajo mano. Mana je izloček posebnih žuželk, ki sesajo rastlinski sok, izločajo pa sladko tekočino, ki jo poberejo čebele. Tako glede na izvor ločimo cvetlični med in med iz mane. Cvetlični med je svetlejša barve, med iz mane pa temnejše.

Čebele osnovno surovino v medenem želodčku prinesejo v panj, jo obdelajo, zgostijo, dodajo izločke svojih žlez

Vrste medu



in jo shranjujejo v satju. Med, kot so ga proizvedle čebele, ne potrebuje dodatne obdelave, čebelar mu ničesar ne doda, niti ne odvzame.

Osnovna surovina medu v veliki meri vsebuje sestavljene sladkorje, predvsem saharozo. Čebele ji dodajajo encime iz svojih žlez, ki sestavljene sladkorje razgrajujejo do glukoze in fruktoze, ki sta enostavna sladkorja, zato ju naš organizem lahko takoj uporabi kot vir energije. To je tudi vzrok, da je med boljši vir energije kot konzumni sladkor. Med tako vsebuje največ fruktoze, nekaj manj glukoze in malo saharoze, v manjši meri pa lahko med iz mane vsebuje tudi polisaharide. Razmerje sladkorjev je najbolj odvisno od vrste medu. Ker je fruktoza bolje topna v vodi kot glukoza, med z več fruktoze počasneje kristalizira, tisti z več glukoze pa hitreje. Tako bo cvetlični med kristaliziral veliko prej kot npr. akacijev.

Če je med kristaliziral, nikar ne bodite nejevoljni. Lahko ste prepričani, da ste kupili naraven, kakovosten med. Kristalizacija medu je namreč popolnoma naraven pojav, ki se pri medu zgodi prej ali slej in ne povzroča nobenih kemičnih sprememb medu in ne vpliva na njegovo kakovost.

Kristaliziran med utekočinimo v vodni kopeli, pri čemer temperatura medu ne sme presegati 40 °C. Višje temperature bodo med poškodovale ali celo uničile nekatere njegove sestavine, kot so encimi, hormoni, vitamini ... Med bo izgubil biološko vrednost, še vedno pa bo uporaben kot sladilo. Če želimo ohraniti njegovo biološko vrednost, ga zato tudi ne damo v vroč čaj. K različnim jedem (omakam, zelenjavi, mesnim jedem), ki jih pečemo ali kuhamo, ga dodamo predvsem zaradi svojevrstne arome.



Kristaliziran med

Vrste medu

Vrste medu so dobile imena po rastlinah, na katerih čebele nabirajo medicino oz. sladke sokove. Te so pri nas akacija, lipa, smreka, hrast, kostanj, hoja, oljna ogrščica, žajbelj, ajda ... Od tod izvira tudi toliko različnih vrst medu: akacijev, lipov, smrekov, kostanjev, hojev, regratov ...

Čebele surovin ne nabirajo samo na eni rastlini in večkrat se zgodi, da med nima tipičnih značilnosti določene vrste. V tem primeru ga lahko označimo kot cvetlični med ali med iz mane oz. gozdni med.

Najbolj milega okusa je akacijev med. Barva tega medu se razlikuje od skoraj brezbarvne do slamnato rumene.

Ker je blagega vonja in arome, je odlično sladilo za čaj, kavo, kosmiče, pijače, sladoled. Cvetnega prahu je v akacijevem medu malo. Kristalizira zelo počasi.

Prijetno po svežini, lipovemu cvetju in mentolu diši lipov med, ki je svetlo rumene do svetlo jantarne barve z zelenim odtenkom. Lahko izvira iz nektarja ali mane. V prvem primeru hitro kristalizira, če izvira iz mane, pa se to dogaja počasi.

Če vam je všeč močnejši, bolj grenak okus, potem je za vas pravi kostanjev med. Ta je rjave, jantarne barve, vonj je oster, trpek. Grenko aromo mu daje velika količina kostanjevega cvetnega prahu, zaradi česar ima posebno vrednost.

Kadar govorimo o medu iz mane, največkrat pomislimo na hojev in smrekov med.

Smrekov med je rdeče rjave barve, diši bolj nežno po smoli, aroma spominja na sirup smrekovih vršičkov ali na zeliščne bombone. Včasih hitro kristalizira.

Kadar nabirajo čebele mano večinoma na jelki, pa takemu medu rečemo hojev med, ki je temno sivo-rjave barve z zelenim odtenkom. Diši po smoli, dimu. Aromo ima po smoli, po karameli, zažganem sladkorju, svežem lesu iglavcev, sirupu smrekovih vršičkov. Kristalizira počasi in v velike kristale.

Med ni enak medu, razlike je možno znanstveno dokazati, zato ne pričakujte, da bo letošnji gozdni med takšen, kot je bil lanski. Takšen je pač med – pester.

Ljudje že od nekdaj uporabljamo med in druge čebelje pridelke. Med je bil tisočletja edino sladilo, pozneje pa so raziskovalci našli v medu še veliko drugih snovi, ki so koristne za človeka. Za ljudstva starih civilizacij je imel magično moč in je bil cenjen kot zdravilo. Izjemno so ga cenili tudi v starem Egiptu. Podarjali so ga vladarjem, saj so darilne posodice z medom našli v grobovih faraonov, znali pa so pripravljati celo medico.

Kakovostne sheme medu

Dandanes imamo porabniki možnost nakupa različnih živil, vse bolj pa smo pozorni tudi na način pridelave in kakovost živil, ki jih uživamo. Splošno znano je, da je priporočeno uživanje hrane iz domačega, lokalnega okolja, s čimer prispevamo k ohranjanju domačega kmetijstva. Pomemben del kmetijstva je tudi čebelarstvo, katerega najbolj znan in razširjen pridelek je med. Naravne danosti v Sloveniji čebelarjem omogočajo pridelavo sortnega medu, ob upoštevanju dobre čebelarke prakse pa lahko čebelar pridelava ter ohrani kakovosten in varen med, ki je takšen, kot so ga proizvedle čebele. Na področju medu pri nas poznamo ekološki med in tri zaščitene geografskega poimenovanja medu, in sicer označbe Slovenski med z zaščiteno geografsko označbo, Kočevski gozdni med in Kraški med z zaščiteno geografskim poreklom.

Z nakupom takega medu je porabniku zagotovljena višja kakovost pridelka, saj so za pridelavo tovrstnega medu postavljena strožja merila kakovosti kot v državnem Pravilniku o medu. Poleg tega je tovrsten med izpostavljen dodatnemu nadzoru, zagotovljena je njegova sledljivost tako rekoč od cveta do kozarca, znan pa je tudi njegov izvor, saj mora biti tako pridelan kot tudi polnjen in skladiščen na območju Republike Slovenije.



Slovenski med z zaščiteno geografsko označbo prepozna te po unikatni prelepki, na kateri je jasno označeno, da gre za blagovno znamko Slovenski med z zaščiteno geografsko označbo. Prelepka vsebuje simbol EU, ki označuje zaščiteno geografsko označbo, opremljena pa je tudi s serijsko številko, ki zagotavlja sledljivost vsakega kozarca medu posebej.

*Mag. Andreja KANDOLF BOROVSČAK,
svetovalka za zagotavljanje varne hrane*

Geografska označba (SMGO)

APEL ZA PRAVILNO UPORABO FFS

Čebela in njeni proizvodi igrajo tako že tisočletja pomembno vlogo v prehrani, medicini, še posebno pa v ekologiji.

Čebela spremlja človeka na njegovi življenjski poti že od pradavnine. Z njenim pridelkom, medom, si je že v prazgodovini tešil lakoto in celo reševal življenje. Tekom svojega razvoja je človek spoznal še ostale številne koristnosti čebele – od njenih pridelkov pa do opráševanja sadnega drevja in kulturnih rastlin. Le vlogi čebele kot opráševalki se lahko zahvalimo za bogat izbor sadja in zelenjave v naši prehrani ter tudi za rastlinsko raznovrstnost v naravi.

Ko čebele obiskujejo cvetove, na katerih nabirajo medicino in cvetni prah, pogosto pridejo v stik s strupenimi sredstvi, ki se v kmetijstvu uporabljajo za zaščito rastlin. Čeprav so pravilna raba, promet in kazni v primeru nepravilne uporabe FFS predpisani v Zakonu o fitofarmaceutskih sredstvih (ZFFS-1) (Uradni list RS, št. 83/12), še vedno prihaja do pomorov čebel.

Da ne bi bili več priča zastrupitvam čebel, čebelarji vse uporabnike FFS prosimo, da te uporabljajo v skladu z načeli dobre kmetijske prakse in varstva okolja. Posebno

pozornost naj posvetijo čebelam s sledečimi ukrepi:

1. Pred načrtovano uporabo FFS natančno preberite priložena navodila, saj je v njih in tudi na embalaži opozorilo, ali je sredstvo strupeno za čebele. V glavnem so za čebele škodljivi vsi insekticidi, kar je tudi napisano na etiketi. Posebno bodite pozorni na znak čebele v rdečem okvirju.
2. Priporočena sredstva uporabljajte v najnižjih priporočenih odmerkih.
3. Uporabljajte za čebele manj nevarne pripravke.
4. Pred škropljenjem pokosite podrast v sadovnjaku ali vinogradu.
5. Škropite v večernih urah ali ponoči, ko se čebele že v panjih.

Da bo na travnikih še naprej veliko raznovrstnih rož in zvokov brenčečih čebel ter da bodo cvetoča sadna drevesa oprášena, slovenski čebelarji pozivamo vse uporabnike FFS, da so pri njihovi uporabi skrajno previdni.

*Vlado AUGUŠTIN,
Čebelarska zveza Slovenije*

POMEN SAJENJA MEDOVITIH RASTLIN



To so rastline, ki dajejo s svojimi sladkimi izločki v obliki medicine in cvetnega prahu čebelam hrano in omogočajo njihov razvoj.

Prebujanje pomladi je tako rekoč že čutiti v zraku. Vse daljši dnevi nas vabijo v naravo in prebujajo življenjsko energijo, ki je v zimskem času nekoliko zastala in počivala v pričakovanju pomladi. Tudi narava se prebujuje in vsak čas bo zacvetela v vsej barvni lepoti. Čebele so se letošnjo zimo dodobra spočile, saj jim mraz ni dopuščal, da bi zapuščale varno in toplo gnezdo. Sonce in toplota jih bosta privabila na plano in začele bodo iskati prvo spomladansko pašo. Kar naenkrat jih bomo lahko opazovali, kako letajo s cveta na cvet, prisluhnili bomo lahko njihovem brenčanju. Hrano jim bodo ponudile prve znanilke pomladi, med katere

Trajnice Foto: Golob Klančič

sodijo: vrba, resa, zvončki, telohi, trobentice, leska ... To so rastline, ki jih imenujemo medovite rastline in dajejo, s svojimi sladkimi izločki v obliki medičine in cvetnega prahu, čebelarom hrano in omogočajo njihov razvoj. Medovite rastline rastejo na poljih, kjer jih kmetje sejejo na večjih površinah, kot so facelija, ajda, detelja, oljna ogrščica, sončnice ... Tudi gozdovi so bogati s temi rastlinami. Najdemo jih tudi na travnikih in na manjših površinah, kjer jih sadimo z namenom, da krasijo našo okolico, pa naj bodo to okrasni vrtovi, zasaditve poti, skalnjakov, čebelnjakov, okrasno balkonsko korito, zeliščni nasadi, parki, javne površine ...

Čebelarstva zveza Slovenije s svojimi aktivnostmi že več let spodbuja sajenje medovitih rastlin. Če razumemo, da so čebele eden najpomembnejših živalskih organizmov na planetu, bomo znali pritrditi pobudi Čebelarstva zveze Slovenije in bomo tudi na svoji mikro lokaciji poskrbeli za saditev medovitih rastlin in tako naredili nekaj dobrega za ohranitev čebel in okolja, v katerem živimo. Čebele pa bodo še naprej vestno opravljale svoje osnovno poslanstvo, to je oprraševanje rastlin, ter bodo poskrbele za hrano, ki je za obstoj človeka nujno potrebna.

Kaj lahko sami naredimo za čebele?

Na pripravljene grede posadimo predvsem trajnice. To so rastline, ki vsako pomlad na novo poženejo, rastejo, cvetijo in jeseni pomrznejo do tal, v zemlji pa ostanejo novi brsti, ki poženejo naslednje leto. Dobra lastnost trajnic je ta, da z njimi ni večjega dela in da je ob pestri zasaditvi taka greda zanimiva skozi vse leto.

Od medovitih trajnic so za čebele pomembnejše črni teloh (*Helleborus niger*), spomladanska resa (*Erica herba-cea*), zlata rozga (*Solidago species*), žepek (*Saturea montana*), razni sedumi ali homulice, od dišavnic pa poprova meta (*Mentha pulegium*), timijan (*Thymus vulgare*), žajbelj (*Salvia officinalis*) in druge.

Ob robovih gred ali robovih parcel lahko posadimo manjše medeče grmičevje. Sem spadajo navadna leska (*Corylus avellana*), večina vrst vrb oziroma mačic (*Salix sp.*), od okrasnih rastlin zelo dobro medijo navadni liguster (*Ligustrum vulgare*), bradavec (*Cariopteris incana*), hibiskus (*Hibiscus syracus*), vse vrste drenov (*Cornus sp.*), vse vrste kovačnikov ali lonicer in mnoge druge.

Na večjem prostoru pa zasadimo medečo drevnino. Tu pazimo, da ima drevo zares dovolj prostora, da lahko nemoteno raste. Sadimo v glavnem lipa (*Tilia platiphyllos*), vse vrste javorjev (*Acer sp.*), divje češnje (*Prunus avium*), divji in pravi kostanj, od tujerodnih pa pavlovnijo (*Paulownia tomentosa*), trnato gledičevko (*Gleditsia triacanthos L.*), cigararja ali katalpo (*Catalpa ovata*), tulipanovca (*Liriodendron tulipifera L.*), grmasto amorfo (*Amorpha fruticosa L.*), mehurnika (*Koelreuteria paniculata Laxm.*), japonsko soforo (*Sophora japonica L.*) in evodijo (*Tetradium daniellii*) ter še nekatere druge.

Naštete rastline so zelo dobre medonosne rastline in jih je možno kupiti v naših vrtnarijah, večina naštetih vzorčno raste tudi v okolici Čebelarstva zveze Slovenije.

Pri sajenju dreves in grmov bodimo pozorni na velikost sadilne jame, ki mora biti dovolj široka in dovolj globoka. Korenin nikoli ne upogibamo ali zvijamo, vedno izkoplje-



Foto: Arhiv ČZS

mo jamo, v katero lahko rastlino brez težav posadimo. Na dno jame lahko dodamo plast preperelega hlevskega gnoja ali komposta, ki ga prekrijemo z dva do tri centimetre žive prsti. Če potrebuje sadika oporo, jo v tej fazi tudi postavimo; če to počnemo kasneje, lahko poškodujemo korenine. Rastlino vložimo v jamo in zagrnemo korenine do polovice, nato rahlo potlačimo in zasujemo do vrha. Na koncu vedno obilno zalijemo s približno desetimi litri vode.

Pri sajenju trajnic pazimo, da so zdrave in imajo lepo razvite korenine. Upoštevamo tudi njihovo končno razrast, da jih ne posadimo preblizu skupaj. Na koncu vedno obilno zalijemo.

V Sloveniji je okoli tri tisoč različnih vrst rastlin, vendar pa vse niso enako gospodarsko pomembne za čebelarstvo, od teh je za čebele zanimivih okoli tisoč takih, na katerih lahko najdejo nektar ali cvetni prah. Smiselno je posaditi tiste rastline, ki cvetijo in dajejo pelod ter nektar v času, ko v naravi ni paše – čebelarji pravimo, da v času, ko v naravi vlada brezpašno obdobje. V tem času je dobrodošla vsaka sveža kapljica nektarja ali košek obnožine v panju. Naše čebele nam bodo hvaležne.

Jure JUSTINEK,
Nataša KLEMENČIČ ŠTRUKELJ

Čebele na soncu

Foto: Arhiv ČZS



ALI VAS STRESA STRES?

Pomembno je, da stres prepoznamo, se z njim soočimo in ga obvladamo.

V današnjem hitrem tempu življenja stres občutimo praktično vsak dan. Živimo (pre)hitro, ves čas se nam nekam mudi. Na vseh področjih se od nas zahteva vedno več, (pre)visoke cilje pa si včasih postavljamo kar sami. Življenje je stresno, o tem ni dvoma. Kaj pa lahko storimo, da nas stres ne bo premagal ali nam načel zdravja? Prilagodimo svoj način življenja, znebimo se strahov, ki nas omejujejo, postanimo samozavestni in se vselimo izzivov.

Kaj je to stres?

Stres je čustveni, duševni, telesni in vedenjski odgovor posameznika na morebitno škodljiv stresni dejavnik, ki ga imenujemo stresor. Stresor je vse, kar lahko sproži stresni odziv (dogodek, določena zahteva, duševna obremenitev, časovna stiska, spor na delovnem mestu, oseba) in začasno zamaje človekovo notranje ravnovesje (homeostazo). Pri tem

je pomemben odziv posameznika, ki ga določajo njegova osebnost, življenjska naravnost, pretekle izkušnje, znanje, telesna pripravljenost, okoliščine ter širše in ožje okolje, v katerem živi. Določen dogodek bo zato za nekoga predstavljal stres, za drugega pa bo pomenil spodbudo, večjo motiviranost in učinkovitost.

Pomembno je, da pogledamo na stres kritično in da razlikujemo med pozitivnim stresom, ki nam daje motivacijo, izziv in veliko pričakovanje za nekaj (npr. opravljanje izpita za vpis na zeleno fakulteto), ter negativnim stresom, ki povzroča negativno pričakovanje, strah in pritisk. Blag stres je lahko pozitiven za naše življenje in nas za kratek čas napolni z energijo. Če pa je stresnih situacij preveč, so preveč zgoščene ali trajajo predolgo, se lahko pojavijo različne fiziološke motnje ali bolezni:

- prebavne motnje (rana na želodcu, driska ali zaprtje, izguba apetita ali prenajedanje, zgaga, slabost, bruhanje),

- motnje srca in ožilja (povišan krvni tlak, motnje srčnega ritma),
- motnje imunskega sistema (diabetes, rakava obolenja),
- motnje mišičnega sistema (krči, bolečine v vratu in hrbtu),
- motnje dihal (pogosti prehladi, astma),
- duševne motnje (depresije, anksiozne motnje).

Verjetno ste že sami pri sebi kdaj opazili, da zbolite za prehladom, ko ste bolj utrujeni, imate skrbi doma ali v službi, da se vam takrat tudi pojavijo težave z želodcem, prebavo in podobno.

Nekaj nasvetov za obvladovanje stresa

Za konec smo zbrali nekaj nasvetov, kako lahko škodljiv stres zmanjšate ali celo povsem odpravite:

- zmanjšajte zahteve,



Tadeja Vincek

Najpogostejši znaki škodljivega stresa

Čustveni in duševni:

- čustvena napetost in razdražljivost,
- težave s koncentracijo in spominom,
- počasno in togo mišljenje,
- občutek preobremenjenosti,
- težave pri sprejemanju odločitev,
- občutek manjvrednosti,
- pesimistično razmišljanje («nimam vpliva na stvari»).

Telesni:

- pomanjkanje energije, utrujenost, izčrpanost,
- težave s spanjem,
- razbijanje srca, povečanje utripa,
- bolečine v prsih,
- mišična napetost, bolečine in krči v mišicah,
- glavoboli,
- slabost, omotičnost,
- spremenjena prebava,
- sprememba apetita (pogosteje je povečan).

Vedenjski:

- spremenjen slog komuniciranja,
- pretirano kritičen pristop,
- pomanjkanje zanimanja,
- prenajedanje, povečana uporaba poživil, pomirjeval in protibolečinskih zdravil,
- nezmožnost dokončanja nalog,
- površnost pri delu,
- občutek nekoristnosti, nezaželenosti, izogibanje družbi,
- zmanjšana skrb za zdravje, prehrano in higieno.

- učinkovito upravljajte s svojim časom (razporedite opravila po pomembnosti in najprej opravite najpomembnejše),
- zdrav način življenja: zdrava prehrana, gibanje, dovolj spanca in počitka – tako se bo telo lažje spopadalo s stresom, če/ko do njega pride,
- upoštevajte svoje omejitve in zmožnosti,
- vzemite si čas za sprostitvev in si napolnite baterije,
- najдите čas za prijatelje,
- poskusite razviti pozitiven način razmišljanja,
- osredotočite se na pozitivne vidike svojega življenja.

Kadar pa stresa kljub vsem nasvetom ne morete obvladati, si lahko pomagata z nekaterimi naravnimi pripravki, ki pomagajo, da se lažje umirite, izboljšajo zbranost in normalizirajo spanje (izvlečki baldrijana, mete, melise, hmelja).

Ko se znaki stresa kljub vsemu zdijo nerešljivi, se posvetujte s svojim zdravnikom o možnosti zdravljenja.

*Tadeja VINCEK, mag. farm.,
Lekarna Duplex*



ZA ALI PROTI FLUORIDOM

Priporoča se dodajanje fluoridov z zobnimi pastami ter redno fluoridiranje pri zobozdravniku.

Ker se mi vedno znova zdijo fluoridi pereča tema, ko pogovor nanese na ustno higieno in zobe, sem se odločila, da objavim prispevek s svojim strokovnim mnenjem.

Fluor je mikroelement, ki se kot fluorid (anion) veže v organizmu na trda zobna tkiva in kosti, natančneje v hidroksiapatit, ki je kristal, iz katerega je sestavljena sklenina. Tako nastane fluorapatit, ki je bolj odporen na kislinski razpad. Vstopa tudi v mikroorganizme oziroma bakterije in jim preprečuje tvorbo kislin (kot zaviralec glikolize).

Fluoridi torej delujejo:

- **antiencimsko** kot zaviralec encimov v ustih in oblogah, ki bi lahko povzročali karies; prepreči bakterijam, da tvorijo kisline iz sladkorjev;
- **baktericidno**: zmanjšajo količino laktobacilov v slini.

Uporaba fluoridov

Da bi izboljšali stanje zob prebivalstva, so v preteklosti sistemsko fluorirali pitno vodo. Povečini so to opustili, razen na Irskem in v Angliji. Fluoride so dodajali tudi mleku in soli. Fluorirano sol še vedno lahko najdete v Franciji, Švici in na Češkem. Dovoljena vsebnost fluorida v vodi je 1 mg na liter vode. Pri nas je vsebnost 0.01–0.24 mg na liter vode.

Pri nas so bile v preteklosti prisotne še tabletki, ki so jih jemale tudi nosečnice. Kasneje so to opustili, ker se dejanska povezava z učinkovitostjo ni ugotovila.

Dandanes se fluoride nanaša direktno na zobne površine enkrat do dvakrat letno, največkrat z aminfluoridnim premazom/gelom. Po nanosu naj se ne bi jedlo, pilo ali ščetkalo zob vsaj eno uro.

Pomembno se mi zdi omeniti tudi prisotnost fluoridov v hrani, na primer v sardelah, pravem ali zelenem čaju ter v mineralni vodi.

Dovoljena količina fluoridov v pitni vodi je 1 mg na liter vode.



Zobna fluoroza

Vir: <http://www.mojstomatolog.com.hr/wp-content/uploads/2011/11/dentalna-fluoroza-o%C5%A1te%C4%87enja-na-caklini-nastala-uslijed-unosa-prekomjerne-koli%C4%8Dine-fluorida.jpg>

Priporočljiva količina fluorida v zobnih pastah je:

- pol leta do 3 let starosti: 500 ppm,
- 3–6 let: 1000 ppm,
- od 6. leta dalje: 1450 ppm.

Stranski učinki fluoridov

Kar se tiče krhkosti in zlomov kosti, osteoporozе in raka se najdejo raziskave z zelo nasprotujočimi si rezultati. Nič od tega dejansko ni dokazano. Študije niso potrdile povezave med uporabo fluoridov in Downovim sindromom, starostno demenco, znižanim IQ-jem, povečano umrljivostjo, golšo.

Dejstvo pa je, da se lahko ob prevelikih dozah zaužitega fluorida pojavi zobna fluoroza (pokaže se kot prisotnost belih pegic na zobeh).

V Sloveniji s hrano in pitno vodo zaužijemo premalo fluoridov, tako da se priporoča dodajanje fluoridov z zobnimi pastami ter redno fluoridiranje pri zobozdravniku.

Kakorkoli se boste odločili, vedite, da je najpomembnejše, kar lahko storite v povezavi z zdravjem zob in ustne votline, redna, dosledna, temeljita in pravilna higiena zob.

Za lažjo predstavo prilagam še tabelo s povzetkom:

ZA	PROTI
Antibakterijsko delovanje	Zadržki kot halogen element
Antiencimsko delovanje	V naravi redko prisoten
Krepi sklenino	Kot sam element reaktiven
Plačan v sklopu zavarovanja	Možni neželeni stranski učinki
Enostavna uporaba	
Lahko dostopen	

Špela ŠMARČAN,
dr. dent. med.

USTNA HIGIENA PRI OTROCIH

Pravilna in redna ustna higiena je bistvenega pomena za zdravje zob in obzobnih tkiv tako pri odraslih kot tudi pri otrocih.

Za veliko staršev je umivanje otrokovih zobkov prava nočna mora. Čeprav je zelo naporno prepričati, navaditi in naučiti otroka umivanja zob, se je treba spopasti tudi s tem problemom. Z veliko mero vztrajnosti, potrpežljivosti in doslednosti lahko vse dosežemo in v prihodnosti se bo to tako vam kot vašemu otroku obrestovalo. Vzemite učenje o pomembnosti umivanja zob na enak način kot npr. učenje otroka, da prst ne sodi v vtičnico ali pa, da straniščna metlica ni za v usta. Čeprav je otroku vtičnica še tako privlačna in ravno pravšnja za njegov prstek, čeprav je metlica zraven straniščne školjke še tako priročna

igrača, s katero še mami in ati vsak dan čarata po školjki, mu tega pač ne boste dovolili. Otroku je treba za njegovo dobro postaviti meje. Tudi umivanje zob, čeprav mu je morda nepriljubeno, je v njegovo korist. Bodite vztrajni in ne popuščajte, ko gre za zdravje. Kopičenje zobnih oblog in nastanek zobne gnilobe ter vnetje obzobnih tkiv lahko preprečimo s pravilno, redno in dosledno ustno higieno.

Kmalu po pojavu mlečnih zob je priporočljiv obisk zobozdravnika in preventivnega kabineta. Tam starši in otroci spoznajo načine in pripomočke za izvajanje ustne higiene, saj jim strokovnjaki svetujejo in jim po možnosti tudi praktično prikažejo, kako skrbeti za ustno higieno.

Pri otrocih začnemo z rednim temeljitim umivanjem zob vsaj dvakrat na dan, ko pokuka prvi mlečni zobek na površje. Otrok bo z uvajanjem rutine umivanja zob zjutraj in zvečer seznanjen tako že zelo zgodaj. Rutina mu bo sčasoma tako zlezlo pod kožo, da si drugače ne bo znal predstavljati večera oziroma jutra in mu bo občutek »kosmatih« zob postal nekaj zelo neprijetnega.

Mlečni zobje niso nepomembni. Veliko ljudi misli, da mlečni zobje niso pomembni, ker odpadejo in pridejo potem stalni. Vendar ni tako. Zdravi mlečni zobje dajo dobro osnovo za zdrave stalne zobe, jim čuvajo prostor in ohranjajo zdravo rast čeljusti.

Obstaja več pravih tehnik umivanja zob

Eno izmed pravih tehnik (»risanje krogov po zobeh«, »od rdečega proti belemu«) običajno učijo medicinske sestre v preventivnem kabinetu na oddelku za zobozdravstvo. Sama zagovarjam Bassovo tehniko umivanja zob, ker je nežna in očisti zobe tudi ob robu dlesni. Zanj potrebujemo mehko in gosto krtačko z enako dolgimi ščetinami. Krtačko prislavimo na zob in dlesen in jo postavimo pod kotom, tako da gleda rahlo proti dlesni. Delamo rahle, nežne krožne gibe in pri vsakem delu zoba štejeemo do deset.

Zelo pomembno pri umivanju otrokovih zob je, da pri tem sodelujejo tudi starši. Zadnje raziskave so pokazale, da bi otroku moral eden od staršev po vsakem umivanju zob preveriti, kako jih je umil, in še enkrat pokrtačiti vsaj vsa težko dostopna mesta (hrbet zoba, zadnje zobke) vsaj do 9. leta starosti, najboljše do dopolnjenega 12. leta. Običajno je pri starejših otrocih dovolj na ta način preverjati enkrat dnevno.



Pravilno umivanje zob

Foto: Mirjam Kovačič Čadež

Najboljše bo, da se otrok uleže na hrbet in nasloni glavo na vaš trebuh, saj se bo tako počutil varnega. Nežno mu očistite vse zobne površine. Pri težko dostopnih mestih odmaknite ustnice in lica s prsti. Po večernem umivanju zob otrok ne sme zaužiti ničesar več razen vode ali nesladkanega čaja.

Pomembna je tudi ščetka

Pri nakupu pravilne ščetke je pomembno, da upoštevate naslednje lastnosti:

- majhna glava ščetke,
- goste ščetine,
- mehke ščetine, ki niso špičaste,
- zaobljena glava,
- enako dolge ščetine.

Ščetko morate tudi redno menjavati, ker sicer izgubi svoj namen. Priporočljiva menjava je na 1–2 meseca, največ pa na 3 mesece. Ščetko po umivanju zob dobro sperite. Ne izmenjujte si zobnih ščetk z otrokom, saj se nekatere bakterije, ki povzročajo zobno gnilobo, prenašajo s slino.

Pri otrocih naj bi se zobna pasta začela uporabljati, ko zna otrok sam izpljuniti. Velikokrat pa se jo začne uporabljati prej kot motivacijo za umivanje zob (zaradi dobrega okusa, prisrčne embalaže z najljubšimi junaki ipd.) ter seveda za preprečevanje kariesa. Zobozdravniki še vedno priporočamo zobne paste s fluoridi zaradi protibakterijskega delovanja in za izboljšanje sklenine. Pri otrocih od 6 mesecev do 2 let se priporoča pasta z manjšo vsebnostjo fluorida (400–500 ppm), količina paste pa naj bo za grahovo zrno; pri otrocih od 2 do 6 let je priporočena vsebnost fluorida 1000 ppm, količina paste pa prav tako za grahovo zrno, pri otrocih, starejših od 6 let, pa priporočamo 1400–1500 ppm fluorida ter 1–2 cm paste. Od šestega leta torej lahko uporabljajo zobno pasto za odrasle, če jim je všeč.

Če malček ne mara, da mu umivate zobe, je priporočljivo, da dobi v eno roko svojo krtačko, ki si jo je sam izbral, da se z njo zamoti, medtem ko mu vi umivate zobe. Povežite umivanje zob s petjem, igrami in zgodbami. Uporabite ročne lutke, glasbo, kakšno otroško knjigo na to temo in predvsem svojo domišljijo. Umivanje zob naj bo ritual, razložite mu, zakaj je umivanje zob pomembno. Lahko mu dovolite, da z vašo ščetko skupaj umijeta vaše zobe. Ali pa s ščetko igračko umije zobe medvedku. Izogibajte se kazni, raje nagradite otroka s pohvalo, kakšno pobarvanko ali igračko. Lahko uvedete tudi sistem točkovanja, ki bo še dodatno motiviral otroka. Ob določeni vsoti zbranih točk ga lahko s čim nagradite. Preverite tudi, če ščetka ni morda pregorba/pretrda ali pa mogoče vi umivate pregorbo. Predvsem pa mu bodite vzor. Skupaj si umivajte zobe in otrok vas bo poskušal posnemati.

Zavedajte se, da jabolko, žvečilni gumi, zobotrebec, mehurčki v pijači, limonada, tuš, razne vodice itd. ne čistijo zob dovolj dobro, čeprav so zanje koristni na kak drug način. Za čiste zobe potrebujemo zobno ščetko ter nitko ali medzobno ščetko. Nitko ali medzobno ščetko naj uporabljajo le bolj spretni otroci, malčkom čistite med zobmi starši. Pravilno uporabo naj vam pokaže strokovnjak in vam pomaga pri izbiri.



Preverjamo, kako si je otrok umil zobe
Foto: Mirjam Kovačič Čadež
Vir: www.bibaleze.si

Sladkor škodi zobem

Prav tako lahko proti zobni gnilobi kot starši veliko naredimo pri vzpostavitvi redne in predvsem zdrave prehrane. Že vrabci na veji čivkajo, kako škodljiv je sladkor. Ne nagrajujte otroka s sladkarijami. Kako škodljiv je sladkor za zobe, je odvisno od tega, kolikokrat na dan, kako dolgo in kdaj se ga zaužije. Otroku naj se izogiba pitju sladkih pijač in sladkarijam. Če ne gre drugače, naj jih zaužije po obroku ali pa uvedite dan za sladkarije. Od sladkarij so daleč najškodljivejši bomboni in lizike, sladki sokovi in pijače, jogurti ... Dlje ko je sladkarija v ustih, bolj je škodljiva. Predvsem morate paziti, da ne uživa sladkarij in sladkih pijač čez cel dan, ker s tem zagotavlja škodljivim bakterijam celodnevno oskrbo in enkratno okolje za razmnoževanje. Le kdo bi se branil all-inclusive hotela?



Zobe je potrebno temeljito umiti

Foto: Mirjam Kovačič Čadež



Foto: www.babybook.si

Rada bi vas opozorila tudi na »skrite« sladkorje. Sadje in suho sadje, ki je sicer del zdrave prehrane, prav tako vsebuje sadni sladkor, ki prav tako prija škodljivim bakterijam. Povrhu vsega pa se suho sadje tudi zelo rado prilepi na zobne površine in s tem nudi pravi raj za bakterije. Tudi slani prigrizki so za bakterije sladki, posebej mehki in lepljivi izdelki. Pazite tudi na vse »light« izdelke, ki velikokrat vsebujejo več sladkorjev kot polnomastna živila.

Navade, ki si jih otrok pridobi v predšolski dobi, ga bodo spremljale celo življenje. Za zdrave in lepe zobe otrok je odgovornih več oseb. Najpomembnejši so njegovi starši, saj z otrokom preživijo največ časa in so mu največji vzor. Otroka naj bi vseskozi spodbujali pri umivanju zob, uživanju zdrave hrane, prav tako tudi pri obiskih zobozdravnika. Pomembno vlogo imajo tudi stari starši, vzgojitelji v vrtcih in učitelji v prvih razredih osnovne šole, tukaj sta tudi zobozdravnik in medicinska sestra, ki imata pomembno vlogo pri preventivi in zdravljenju zobnih bolezni.

Špela ŠMARČAN,
dr. dent. med.

Kmečka TRŽNICA Duplek vabi!

Potrošniki se danes vse bolj zavedamo pomena uživanja kmetijskih pridelkov, pridelanih doma in na bolj sonaravni način. Prednosti domače tržnice v kraju so v krajši poti pridelka »od njive do mize« in v tem, da kupec pozna pridelovalca in mu lažje zaupa. Pridelki so sezonski – sveži.

Na tržnici ni prekupčevanja, cene so primerljive!



Sezonska ponudba

Foto: Franc Fras

Z nakupovanjem na Kmečki tržnici Duplek podpiramo domačega kmeta
in lokalno pridelavo hrane v domačem kraju!
Tržnica posluje vsako soboto med 8. in 14. uro.
Vljudno vabljeni!

BABICE IN DEDKI NA OBISKU V VRTCU

V decembru smo se skupaj z otroki odločili da babice in dedke v dopoldanskem času povabimo v našo skupino Sončki in se z njimi le igramo.

Družina je pomemben dejavnik pri vzgoji vsakega otroka, saj nudi ljubezen, razumevanje in pomoč. In prav dedek in babica sta v veliko pomoč pri vnukih, kadar imajo starši druge obveznosti.



Foto: Pom. vzg. Jasmina Džurič

Vsak ponedeljek je prišlo le pet dedkov in babic. Število smo omejili zaradi igre v igralnici (da ni bilo gneče) in da smo se res lahko posvetili vsakemu posamezniku. Otroci so jih vsak ponedeljek nestrpno pričakovali ter spremljali njihove prihode. V skupini je vladalo vzdušje vznemirjenosti, igrivosti, navdušenja, ponosa ter tudi malo nelagodja in ljubosumja (danes pa ni mojega dedka ali babice). Po uvodnem pozdravu smo se z dedki in babicami resnično samo igrali. Otroci so jim razkazali koticke in igrače ter jih seznanili s pravili v skupini. Dedki in babice pa so nam pripovedovali o igračah in igrah, ki so jih poznali v svoji mladosti, saj niso imeli toliko in takšnih igrač, kot jih imajo njihovi vnuki danes. Otroci so v svojo igro spretno vključevali vse prisotne dedke in babice, prav tako so tudi oni sprejeli v igro vse otroke (ne le svojega vnuka ali vnukinjo).



Hvala vsem za prijetno druženje in veselje, ki ste ga delili z nami.

*Nataša HORVAT,
dipl. vzg.*

OPRAVIČILO

V zadnji številki Novic občine Duplek (december 2016) smo objavili članek z naslovom Odličje Gustava Šiliha za leto 2015 ravnatelju Đanu Novaku.

Na koncu članka smo zapisali tudi vse dosedanje dobitnike tega prestižnega priznanja v OŠ Duplek. Pri tem smo pomotoma izpustili dobitnico Šilihovega priznanja, izvrstno učiteljico in odlično pedagoginjo, gospo Marijo Trep.

Globoko se opravičujemo za neljubo napako in naši upokojeni učiteljici Mariji želimo vse dobro.

*Martina MIKEC AVBERŠEK,
predsednica sveta zavoda*

GOZDNE ŽIVALI

Lovci Boštjan Lavuger, Milan Krepek in Oto Zel so »Sončkom« pomagali spoznavati gozd in gozdne živali.

Januarska tema v skupini Sončki so bile gozdne živali. Skupaj z otroki in s starši smo iskali informacije v različnih medijih (v revijah, slikanicah, enciklopedijah, na I-tabli). Izrezovali smo sličice živali ter izdelovali plakate, si pogledali, kako se živali gibljejo in oglašajo, jih gibalno posnemali, se učili pesmice, poslušali zgodbe in pravljice o naravi, likovno upodabljali živali, ugibali besedne in slikovne uganke ter razporejali živali v skupine glede na določene lastnosti.

Pri načrtovanju in pogovoru o delu smo spoznali, da bi nam kaj več o gozdnih živalih znal povedati lovec. Z njim bi tudi spoznali domači kraj in se seznanili s tem, kako lovec skrbi in nastavlja hrano gozdnim živalim pozimi. Deklica iz skupine je doma povedala, o čem smo se pogovarjali, tako da smo se s starši in dedkom, lovцем, dogovorili za obisk v skupini.



„Sončki“ in lovca v skupini

Foto: Pom. vzg. Jasmina Džurič



V gozdu ob krmišču Foto: Pom. vzg. Jasmina Džurič

Foto: Pom. vzg. Jasmina Džurič

Prišla sta dva lovca iz Lovske družine Duplek, in sicer Boštjan Lavuger, ki je bil oblečen v svečano lovsko obleko, ter g. Milan Krepek, ki je bil v oblačilih za v gozd. S seboj sta imela veliko pripomočkov, ki sta jih vnašala v strokovno razlago o delu lovcev. Pogledali smo si revijo Lovec, sličice živali, lesene piščali za klic živali, rog, daljnogled, nož, prazne naboje in nahrbtnik, v katerem sta prinesla malico za otroke (piškote, bombone, sok in lončke). Podarila sta nam tudi leseno ptičjo hišico, ki jo je lovec Milan obesil na drevo pred oknom igralnice.

Ker pa so si otroci zaželeli z lovцем še v gozd, sta nas čez en teden pri nasipu v Dupleku pričakala lovca g. Milan Krepek in g. Oto Zel. V nahrbtniku sta imela koruzo, ki so jo otroci nastavili v krmišče, ter sol za divjad. Pogledali smo si še nekaj lovskih prež in v snegu opazovali stopinje različnih živali. Na koncu poti nas je že malo zeblo in lovec Milan se je odločil, da nas v gostilni Valerija počasti s toplim čajem.

Hvala lovцем, ki so si vzeli čas in nam popestrili kar dva dopoldneva ter nam povedali in pokazali marsikaj novega in zanimivega.

Nataša HORVAT,
dipl. vzg.

URŠKINA RISBA NA 10. MENDARODNEM KULTURNO-LIKOVNEM DOGODKU V CANKARJEVEM DOMU



Urška s svojo izbrano risbico
Foto: Mihaela Cvetko

Na dan, ko so vsi razmišljali le o valentinovnem, se je za Urško Jernejšek, njena starša in zame svet vrtel le okoli umetnosti.

Tudi letos smo se z otroki skupine Bibe odzvali povabilu in sodelovali na mednarodnem likovnem natečaju Bodi umetnik. Izredno sem ponosna na vse »svoje« otroke. Otrokom omogočam, da se izražajo svobodno, da se izražajo na način, ki ga na svoji razvojni stopnji obvladajo in razumejo.

10. mednarodni kulturno-likovni dogodek Bodi umetnik – Igraj se z mano se je odvijal v drugem preddverju Cankarjevega doma v Ljubljani, in sicer 14. februarja 2017.

Organizatorji so za sodelujoče pripravili pester program. Otroci so se lahko udeležili likovnih delavnic, animacije so vodili Gogi, klovn Jaka, Lajnar, s kratkim koncertom se je »umetnikom« poklonil raper Zlatko, nastopale so številne plesne skupine. Za najlepši del prireditve so poskrbeli učenci Osnovne šole Gustava Šiliha iz Maribora. Otrokom so pripravili spektakularen muzikal z naslovom Pogum. Po uradnem delu v Cankarjevem domu so se vsi prisotni lahko udeležili še popoldanskega programa v Moderni galeriji in Muzeju sodobne umetnosti Metelkova.

V okviru mednarodnega festivalskega leta na temo »Igraj se z mano«, ki s svojimi

aktivnostmi spodbuja socialno integracijo in inkluzijo med otroki, mladostniki, odraslimi osebami s posebnimi potrebami in večinsko populacijo vseh generacij, je bil zasnovan tudi 10. mednarodni likovni natečaj – Bodi umetnik. Ta je kot vsako leto potekal pod okriljem Centra Janeza Levca Ljubljana in Društva za kulturo inkluzije.

Na natečaj se je prijavilo 342 šol, vrtcev, zavodov ter drugih izobraževalnih ustanov iz Slovenije in tujine. Prispelo je kar 6131 likovnih del na papirju v različnih tehnikah. Zelo pomembno se mi zdi poslanstvo razstave, saj se pri postavljanju razstave družijo otroci iz običajnih šol in otroci iz šol s prilagojenim programom. Ob tem se imajo lepo pri skupnem ustvarjanju.

Vsak del razstave odraža spontanost in igrivost otrok, ki so delo ustvarili. Otroci so s svojim delom dokazali prav to, o čemer je govoril velik umetnik Pablo Picasso: »Vsak otrok je lahko umetnik.«

Še posebej sem ponosna na svojo varovanko Urško, katere risbica je bila izbrana za razstavo likovnega natečaja. Za dvoletno deklico je umetnost na nek način del spoznavnega razvoja, je orodje, ki ji pomaga graditi in na igriv način raziskovati ter razumeti svet, v katerem živi. Upam, da si bo na področju umetnosti še naprej širila obzorja.

Zahvaljujem se staršema, Barbari Muster in Jožetu Jernejšku, da sta Urški omogočila udeležbo na festivalu.



Mihaela CVETKO,
Vrtec Korena

Urška in mentorica Mihaela Cvetko

Foto: Barbara Muster

FAŠANK DUPLEŠKE MORNARICE 2017



Kremenčkovi z županom in admiralom

Oblast je bila v rokah admirala Dupleške mornarice Vinka Fridaua.

Zadnjo februarso soboto je potekala tradicionalna pustna povorka od Zgornjega Dupleka do centra Spodnjega Dupleka, v kateri je sodelovalo skupno sedemsto pustnih mask, ki so se predstavile v dvajsetih pustnih skupinah. Ob tradicionalnih pustnih maskah kurentov, Dupleške mornarice, rancarjev in splavarjev, kletarja in vinske kraljice so se izvirno izkazale vaške skupnosti, občinska društva ter vrtec in šola iz Dupleka.

Kot se za pravo povorko spodobi, je maske ocenjeval sodniški zbor, ki ga je sestavljal po en predstavnik vsake vaške skupnosti, predstavnik Turističnega društva Duplek ter predstavnik Turističnega društva Vurberk. Na podlagi ocenjevalnih kriterijev so v otroški povorki prvo mesto zasedli »gasilci« iz Vrtca Duplek, ki so podri



Zimiški rafnkirarji prihajajo po priznanje

Vse foto: Jože Murko

Brez kurentov ne gre





Živalski vrt Duplek

rekord kot najštevilčnejša skupinska maska in se vpisali v Guinnessovo knjigo rekordov, na drugo mesto pa so se uvrstile prav tako zelo številčne »domine« Osnovne šole

Duplek. V kategoriji ostalih skupin so nagrado za prvo mesto prejeli »Živalski vrt Duplek«, na drugo mesto so se uvrstili »Kremenčkovi iz Korene«, tretje mesto pa je pripadlo skupini »Zimiških rafinkirarjev«. V goste so prišli »Kurenti Pobrežje«, »Franc Jožef« in »Komisija za zaščito dupleške kvinte« iz Dobrovca ter »Mergečki cigoni«.

Oblast je prevzel imenovani admiral Dupleške mornarice Vinko Fridau, ki je skupaj z ostalimi fašanki vladal do pustnega torka, ko smo »Fašanka« pospremili k zaslužnemu počitku. Obred je potekal v Dvorjanah pri gasilskem domu, kjer je »Fašank« pustil dušo.

Hvala vsem, ki ste pomagali in pripomogli k organizaciji letošnje pustne povorke in vsem obiskovalcem, ki ste s svojim obiskom podprli »fašank« v Dupleku. Dan je bil poln pustnih norčij, smeha in zabave. Poln smeha in dobre volje naj bo vsak dan, kajti smeh je pol zdravja, pa še dan je tako lepši.

Natalija JAKOPEC

KAJ LAHKO NASTANE, KO STOPIMO SKUPAJ – NEKAJ, KAR ŠE SVET NI VIDEL

Dupleški »gasilci« v pričakovanju Guinnessovega rekorda.

V današnjem pomanjkanju časa še premalokrat stopimo skupaj z namenom, da bi se imeli lepo, vendar za nas v Dupleku to ne velja.

Že šesto leto zapored smo se v vrtcu lotili projekta Pust in dobra volja, ki vsako leto privabi več ljudi. Na treh delavnicah, ki so potekale v vseh treh enotah vrtca pri OŠ Duplek, so si letos otroci skupaj s svojimi družinami izdelali maske gasilcev. Opremili so gasilske čelade, ki so jih že vnaprej pripravile vzgojiteljice (več kot 300 skoširanih in pobarvanih čelad), z odsevnimi trakovi polepili majice, ki smo jih kupili s pomočjo desetih donatorjev, ter si iz odpadnih plastenk izdelali kisikove jeklenke. Izdelanih je bilo približno 300 mask.



Donatorji

Foto: Anja Krajnc

Ker število sodelujočih iz leta v leto raste, smo se poigrali z nekaj idejami in nas že oktobra 2016 prijavi pri Guinnessovi knjigi rekordov. V začetku februarja, ko smo že skoraj pozabili na prijavo, smo prejeli potrditveni mail z goro navodil in začela se je akcija: priprava najmanj 250





5 minut

Foto: Jernej Borovinšek Na delavnici



Foto: Jernej Borovinšek

mask, izdelanih po dodatnih navodilih Guinnessove knjige rekordov, spremljevalci, priče, fotografi, snemalci, prostor, časovni okvir, štetje itd.

Napetost je iz dneva v dan rastla: ali bo vreme zdržalo, kje dobiti spremljevalce, kdo je primerna priča, kako posneti vse maske, kdo ima primerno opremo, kaj dodati, da bomo imeli primerne gasilske hlače in čevlje, kaj če kdo zbolji, kaj če nas ne bo dovolj? Vse nam je bilo naklonjeno, zbralo se je 276 gasilcev!

Guinnessova knjiga rekordov je zahtevala vsaj 250 gasilcev, kar pomeni, da smo število preseгли, vendar to ni

dovolj. Sedaj sledi zbiranje vseh dokazov, podpisov in oddaja vsega materiala preko njihove aplikacije. Časa za oddajo vseh dokazov imamo 1 leto, potem pa čakamo na odgovor s strani Guinnessove knjige rekordov – odgovor naj bi prejeli v roku dvanajstih tednov. Verjamemo pa, da nam bo uspelo!

V čast in velik ponos nam je biti del kraja, kjer znajo ljudje ustvariti skupaj nekaj tako velikega. Hvala vsakemu posebej ter vsem skupaj in iskrene čestitke!

Vzgojiteljici Lojzka ZORE in Anja KRAJNC

PUSTOVANJE V LEDENEM KRALJESTVU

»Mami, mami, veeš ... takoj, ko bo konec počitnic, imamo v vrtcu pustno rajanje! Pa veš, kdo vse bo šel na pustno rajanje? Ti, jaz in ati, vsi bomo šli!« Tako navdušeno je zvenel naš malček nekega dne ob prihodu z vrtca.

Najavi je sledilo tudi uradno vabilo, torej gre zares: Bibe in Sončki prirejajo pustno rajanje s starši. Počitnice so minile, kot bi mignil, in napočil je težko pričakovani dan. V šolski telovadnici Osnovne šole Korena sta nas vzgojiteljici in njihni pomočnici popeljali v pravo pravcato

Ledeno kraljestvo. Tam so bili Elza in Ana ter kar dva Olafa. Kot se za pravo pustno zabavo spodobi, so se jim pridružili še angelčki, princeske, Miki miške, Spidermani, policist, pirati, hudiček, čarovnice in še veliko drugih pustnih mask. Manjkali niso niti kurenti.

Najprej smo se nekoliko pozabavali s skupinskimi igrami, kasneje pa so nas starše naši najmlajši naučili nekaj plesnih korakov in ples se je začel. Kot se za pustni čas spodobi, smo se okrepčali še s pustnimi krofi. Sledila je »gasilska« za spomin in že v mraku smo se



Pustne maske v Lednem kraljestvu

Foto: Marko Gracej

maškare odpravile proti domu, kjer so sledile priprave na še zadnji pustni dan. Tudi zadnje večerne misli so bile namenjene čudovito preživetemu dnevu: »Mami, komaj čakam, da bo drugo leto spet pust. Jaz že vem, kaj bom ... kurent! Lahko noč.«

Velika zahvala Metki in Manji ter Mihaeli in Jožici za idejo in izvedbo prireditve, ki se je bomo starši in otroci še dolgo spominjali.

Tinej z mamico

ŠE ENA PUSTNA

Ob zaključku letošnjega pusta smo se otroci Vrtca Korena udeležili 7. tradicionalne otroške pustne povorke na Ptuj. To je največje karnevalsko srečanje otrok iz vrtcev v tem delu Evrope. Sodelovalo je 1260 otrok in njihovih spremljevalcev.

Naša skupina, imenovana Navihančki, se je predstavila s sloganom:



Vrtec Korena na pustovanju na Ptuj

Foto: Kurentovanje.net

S SMEHOM IN RIMO PREGANJAMO ZIMO.

Polne vreče smeha, zvrhan koš norčij,
zraven košček plesa, ščepec vragolij.

Ohranimo vas zdrave, brez čaja in kurjave.
Kdor kašlja in pa kiha, ta z nami lažje diha.

Če skupaj se držimo, preženemo vam zimo,
so z nami lepši časi v mestu ali na vasi.



Skupina Navihančki v maskah

Foto: Kurentovanje.net



Še ena pustna

Foto: Kurentovanje.net

Zahvaljujemo se vsem, ki so nam kakorkoli omogočili to doživetje.

Hvala organizatorju in predstavnikom Vrtca Ptuj za tople sprejem in pestro dogajanje.

Andrej TURK

MIRNO MORJE PO MIRNEM MORJU NA OŠ DUPEK

NA POSEBNI PRIREDITVI PREDSTAVILI PROJEKT IN SE ZAHVALILI DONATORJEM

Avstrijska nevladna organizacija, društvo Mirno morje, vsako leto organizira in vodi mednarodni projekt Mirno



Torta za vse prisotne

morje – flota miru, največji socialno-pedagoški projekt za otroke in mladostnike s posebnimi potrebami ter socialno ogrožene. Takrat se na enotedenskem jadranju po Dalmaciji zberejo otroci in mladostniki s posebnimi potrebami iz različnih zavodov in iz različnih evropskih držav (približno 110 jadrnic). Ti otroci imajo ne glede na poreklo, preteklost ali versko prepričanje možnost sodelovanja v projektu, možnost jadranja, kjer lahko pozabijo na za marsikoga pogosto žalosten vsakdan, sklepajo nova poznanstva in prijateljstva preko meja ter ob ustreznem pedagoškem delu doživijo nova pozitivna spoznanja. Teden, ki ga otroci v skupini preživijo na jadranju, je idealna osnova za doseganje zastavljenih ciljev, kot so socialna integracija, strpnost,

samostojnost, medsebojno razumevanje in zavzemanje za mirno reševanje konfliktov ter dvig otrokove samoza-vesti. Ti cilji se med jadranjem in še dolgo potem dose- gajo na konkreten, učinkovit in profesionalen način.

Letošnje dvaindvajsete mirovne flote se je tretji teden v septembru 2016 udeležila tudi posadka OŠ Dupleka. To nam je uspelo le s pomočjo donatorjev in sponzorjev, za kar smo se jim želeli iskreno zahvaliti.

V ta namen smo projekt zaključili na naši osnovni šoli z dogodkom Mirno morje po Mirnem morju **2016**, kjer smo predstavili celoten projekt in do podrobnosti raz- krili letošnje dogodivščine, ki smo jih doživeli na morju.

Iskrena hvala vsem, ki ste nam v tem šolskem letu po- magali: Arriva Štajerska, Bajgot inženiring, Čisto mesto Ptuj, Dega sistemi, Drozg Damjan, Elektrolux, Hecl Pe- ter, Izvir lepote, Ivec, Janis, Juma, Kvibo, Krajnc Matjaž, Komunala Slovenske gorice, Lekarna Duplek, Market Sv. Martin, Mesarstvo Nikl, Mikropolo, Murko Ivan, Markela Aleš, Občina Duplek, Pulko ventili, Poštrak Ingrid, Rdeči križ, Skupina Optima, Steklarstvo Miholič, Sava med, Tes- nila Bogadi, Transport Dvoršak in Vip tehnika.



Foto: Nina Mohar Krajnc in Andreja Konrad

Voditeljka Amadeja in Žan

Letošnji projekt je s tem zaključen, mi pa že gledamo naprej, iščemo ugoden veter in pripravljamo nove ak- tivnosti za Mirno morje 2017!

Nina MOHAR KRAJNC,
vodja projekta

STRPNOST IN STOP OBREKOVANJU

PREDSTAVILI UNESCOVO DEKLARACIJO O NAČELIH STRPNOSTI

V ponedeljek, 16. januarja 2017, je v Spodnjem Duple- ku potekal seminar »Pomen strpnosti in stop obrekova- nju«, ki ga je v okviru svojih prizadevanj za promocijo strpnosti in sožitja brezplačno priredil Izobraževalni cen- ter Eksena iz Šentjurja pri Celju. Seminar sta vodila Ajda Bezenšek (strokovna direktorica izobraževalnih progra- mov v Izobraževalnem centru Eksena) in dr. Nejc Jelen (vodja Inštituta Eksena v IC Eksena ter vodja projekta Mi smo ZA STRPNOST!). Seminar je organiziralo Društvo upokojencev Duplek, podprl pa ga je tudi župan občine Duplek.



Župan Mitja Horvat ob prejemu Unescove Deklaracije o načelih strpnosti z dr. Nejcem Jelenom

Izhodišče predavanja Pomen strpnosti in stop obre- kovanju je Unescova Deklaracija o načelih strpnosti, v Ekseni pa so nedavno naredili prvi slovenski prevod tega

»Strpnost je potrebna med posamezniki ter na ni- vojju družine in skupnosti. Spodbujanje strpnosti in oblikovanje odnosov, ki temeljijo na odprtosti, vzaje- mnem poslušanju in solidarnosti, bi moralo potekati v šolah in na univerzah ter, skozi neformalna izobra- ževanja, doma in na delovnem mestu.«

(Deklaracija o načelih strpnosti, UNESCO)

plemenitega mednarodnega dokumenta. Prevod in pro- mocija te deklaracije sta del njihovega nacionalnega projekta promocije strpnosti Mi smo ZA STRPNOST!, ki ga s častnim pokroviteljstvom uradno podpira tudi Slo- venska nacionalna komisija za UNESCO, podprli pa sta ga tudi Univerza v Ljubljani in Skupnost občin Slovenije. Strpnost vsekakor ni nekaj prirojenega in samoumevne- ga, kot si mnogi mislijo, ampak se je vanjo treba pogloblja- ti, se o njej izobraževati in si za njo v svojem življenju tudi aktivno prizadevati. Pri tem je v prvem koraku potrebno, da se posameznik zaveda univerzalnega konstruktivnega pomena strpnosti in destruktivnih posledic nestrpnosti ter da pravilno in celostno razume pojem strpnosti, saj ga ljudje pogosto dojemajo napačno ali le površinsko.



Na predavanju v Sp. Dupleku

Foto: Arhiv Eksena

Po izvedenem seminarju Pomen strpnosti in stop obrekovanju sta predstavnika IC Eksena županu g. Mitji Horvatu svečano predala prvi slovenski prevod Unescove Deklaracije o načelih strpnosti.

Številni obiskovalci so z zanimanjem spremljali predavanje in v praktičnem delu z vprašanji sodelovali v razpravi, s katero sta predavatelja še poglobila znanje o strpnosti.

Župan Občine Duplek Mitja Horvat: »Seminar o strpnosti je bil zelo dobro sprejet in izkazalo se je, da je o tej temi vredno govoriti. O strpnosti in nestrpnosti se sicer na veliko govori v družbi in pogosto nekateri strpnost narobe razumejo. Vsekakor je tak tematski seminar v današnjih časih, ko so v družbi prisotni številni konflikti interesov, aktualen in zanimiv.«

Marinka Čučko, predsednica DU Duplek: »Življenje nam ponuja številne situacije, ki jih vsak človek rešuje po svojih najboljših zmožnostih, zavedno ali nezavedno pa je nestrpen do sebe ali drugih. Z izbrano vsebino seminarja želimo prispevati k strpnejšim odnosom do sebe in do drugih.

Starejši se še kako zavedamo, da smo pomemben člen družbe, svetel vzgled svojim otrokom in vnukom. Vemo, da je pot, ki jo izbere posameznik, njegova in zanj prava. Ne želimo spreminjati ljudi, prevzemati odgovornosti za druge, le dodati drobtinice upanja za boljši jutri nas vseh.

Spoznanje, da se je strpnosti treba naučiti, in zavedanje, koliko konfliktov lahko povzroči nestrpnost, kako škoduje obrekovanje posamezniku, smo ozavestili vsak pri sebi.

Zato hvala ge. Ajdi Bezenšek in dr. Nejcu Jelenu, predstavnikoma Izobraževalnega centra Eksena, za podane vsebine, hvala Izobraževalnemu centru Eksena za podarjen brezplačni seminar z delavnicami in izvod prevoda Unescove Deklaracije o načelih strpnosti, ki smo ga prejeli vsi udeleženci seminarja.«

*Tina JELEN,
Izobraževalni center Eksena
univ. dipl. geog.*

OTROŠKI PARLAMENT

V okviru otroškega parlamenta so učenci obravnavali temo »Otroci in načrtovanje prihodnosti«.

Temo so v lanskem šolskem letu izbrali na nacionalnem otroškem parlamentu, ki ga organizira Zveza prijateljev mladine Slovenije. Na naši šoli se je na otroški parlament od oktobra pripravljalo 11 učencev iz 7., 8. in 9. razreda: David Ferčec, Anej Kirbiš, Milan Jankovič, Žan Črnčič, Aljaž Tišler, Lan Damiš, Miha Zupan, Alen Mehič, Tibor Roj, Jure Kores in Rene Kidemet. Učenci so spoznali življenjsko zgodbo somalijske športnice Samie, debatirali o pomembnih vrednotah za uresničevanje življenjskih ciljev, izvedli razredne ure za svoje razredne skupnosti in pripravili šolski parlament, na katerega so povabili tudi dva vrhunska športnika, judoista Kristino Vršič (JK Duplek) in Roka Dragšiča (JK Sankaku Celje). Za vse je bilo sodelovanje v otroškem parlamentu nova in zanimiva izkušnja. Učenci so se soglasno odločili, da bodo šolo na regijskem otroškem parlamentu v Mariboru zastopali Aljaž Tišler, Tibor Roj in Alen Mehič.



Gostje šolskega parlamenta

Foto: Valentina Gaberšek Jančič

Na razrednih urah, ki so jih vodili njihovi sošolci, so učenci razmišljali o svoji prihodnosti in nastali so zanimivi zapisi. Spodaj prilagamo le nekaj primerov.



Člani otroškega parlamenta

Foto: Valentina Gaberšek Jančič

JAZ ČEZ 20 LET

Klara Brumnik, 9. b, OŠ Duplek:

»Kje se vidim čez 20 let, je zame kar neraziskano vprašanje, na katerega po navadi ne najdem odgovora. Prihodnosti realno ne morem napovedati, zato so po navadi take besede le sanje, ki naj bi jih uresničili, a realnost je žal drugačna. Zato svojih sama ne vidim in zdi se mi, da se tako rekoč lažni upi razvijajo v globlje sanje, ki se nikoli ne uresničijo. A je mogoče sanjarjenje, ki ne gre v skrajnost, uresničiti s trudom. Moje sanje so torej, da bi postala risarka oz. slikarka. Želela bi ustvarjati slike, ki bi jih lahko nekdo občudoval in bi bila nanje ponosna. A seveda je do tja še dolga pot. Vem, da je poklic risarja zelo težko delo in je zanj potrebno veliko vaje in veselja do dela. S slikami bi torej sama ponazorila svoje občutke, ki jih v realnosti nekako ne morem.«

Ajda Lobenwein, 9. b, OŠ Duplek:

»Čez dvajset let bo moj domišljjski svet prerasel v odrasel svet. Do takrat se bo veliko spremenilo. Moje največje sanje o poklicu so delati z veliko ljudmi in mogoče tudi s slavnimi. Zato mislim, da bi bila zelo dobra novinarka. Vidim se z mikrofonom, dobro plačo, lepo družino in ljubeznijo svoje družine in prijateljev. Ta cilj lahko uresničim, če bom le verjela vase, bom prijazna in se pridno učila. Tudi potovanja so velik del mojih sanj. Rada bi obiskala Ameriko, saj vem, da se veliko sanj začne prav tam. Za svoje otroke bom želela le najboljše – srečno šolanje in prehod v ta "odrasli svet", v katerega se spuščam tudi jaz.«

Matej Bombek, 4. c, OŠ Duplek:

»Čez 20 let bom star 30 let. Imel bom kmetijo s traktorji, kombajni in roboti. Na morju bom imel jahto, ki bo velika 30 metrov. Z velikim tovornjakom bom vozil različen tovor v trgovine. Imel bom lepo kariero iz igranja na harmoniko. Bom poročen in imel bom pet otrok.«

Valentina GABERŠEK JANČIČ,
mentorica otroškega parlamenta

OTROCI SO ZNOVA PELI SLOVENSKE PESMI



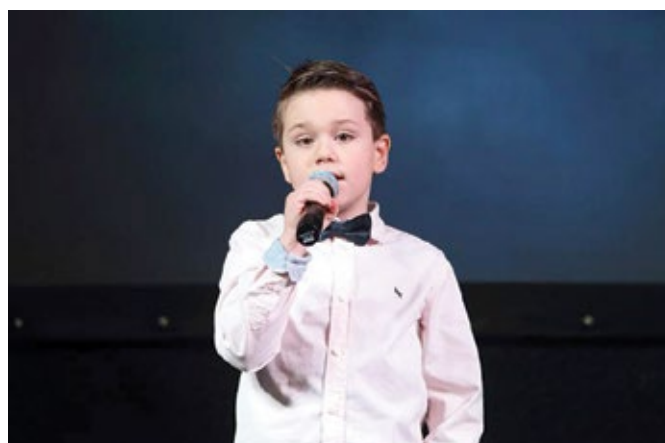
Lara Petrovič in Patrick Šabeder v Kidričevem Foto: Črtomir Goznik

V začetku januarja 2017 je bil v KD Korena drugi predizbor prireditve Otroci pojejo slovenske pesmi in se veselijo, ki poteka že tretjo sezono.

Na predizboru se je predstavilo kar 21 obetavnih pevcev iz občine Duplek: Staša Alekseja Kukovec, Maša Lončar, Taja Mišič, Amaja Krašna, Tia Horvat Zupančič, Kaja Mencigar, Sara Poštrak, Nives Polanec, Tomaž Pernek, Vid Kekec, Lan Draganič, Lara Petrovič, Alina Barbarič, Julija Zupan, Juša Gregorec, Ema Mušič, Alina Bratovčak in Patrick Šabeder iz OŠ Duplek. Osnovno šolo Korena so predstavljali Lan Petrič Grajfoner, Tilen Mulec in Erika Novak.

Otroci v Kulturnem domu Korena

Foto: Črtomir Goznik



Patrick Šabeder, ki je občino in Osnovno šolo Duplek predstavljal tudi v finalnem izboru Foto: Črtomir Goznik

V polfinale, ki so se odvijale v športni dvorani OŠ Kidričevo, so se po izboru komisije, ki so jo sestavljali člani Radia Ptuj, uvrstili Lara Petrovič, Erika Novak in Patrick Šabeder.

Patricku je uspel tudi preboj v finale, ki se je 18. februarja 2017 odvijalo v športni dvorani OŠ Ljudski vrt na Ptuj. Patrick je pogumno predstavljal občino in Osnovno šolo Duplek, njegov nastop pa bo mogoče videti tudi na RTV Slovenija.

Iskrene čestitke vsem nastopajočim učencem!

Primož KRAMBERGER



PALČKOVANJE

Palčkovanje

2.12. | napisano 6.12.

Božičnik Lukas me je povabil na Palčkovanje, ki ga pripravijo otroci iz Kovne. Ko smo prišli iz Ljubljane, kjer sem doma, smo šli v vrtce po Lukasa. Obšli smo se v kombinizone, vzeli svetilke in se odpravili proti gozdu, kjer živijo palčke. Obšli smo se, da jih bomo iskali. Ko smo prehodili prvi ovinek, smo ob dreveku ogledali dve palčki. Eden je našel kaklad. Troci so razpeli pesem o kakladu. Palčka sta nam povedala, da mogoče včasih še kakšne palčke. Z mandušinjum smo nadaljevali iskanje. Ko smo prišli do polovice gozda, smo ogledali palčko, ki mi znal vteti oljčev. Potem je prišel drugi palček in mi pomagal. Troci so spet razpeli pesem o palčkih. Palčka sta nam povedala,

da nas na vrhu sčaka presenečenje. Na vrhu smo ogledali velik oder. Ko smo se vsi zbrali, se je prikazala palčica. Predstavila nam je tri palčke.

Potem nam je povedala, da so naši kovančki na kupačah čarovni. Z njimi smo polarvali slon. Dva balona smo dali v čarovniški klobuk, pociingljali smo si kovančki in razčarali snega iz balonov.

Palčica nam je tudi povedala, da ribica klobuke. Med to predstavo smo veliko peli. Dobili smo še piškote in topli čaj ter darila.

Imeli smo se zelo lepo in nam je bilo všeč.

Upam, da me bo Lukas drugo leto še povabil.

Milijca Čelutina
3. razred
OŠ PRULE



Lukas, Julija in Katja Škratka

Foto: Katja Tement



Foto: Tatjana VOGRIN

V VGC DANICA DUPELEK SE VEDNO NEKAJ DOGAJA

Delavnica obraznih mask in družabne igre v VGC-ju med počitnicami.

Počitnice sta otrokom v Dupleku popestrili Mateja Majcen Gradišnik in Marjana Kalmer, ki sta pripravili delavnico izdelovanja pustnih obraznih mask.



Mateja in Marjana pri delu

Foto: Manuela Strmšek

Že tako bogato dogajanje v VGC-ju, kjer so imeli otroci možnost igranja družabnih iger, kart, namiznega nogometa, pikada, namiznega tenisa, barvanja, plesanja in predvsem druženja med seboj in s svojimi starši, sta s tem lepo dopolnili. Na delavnici so uživali tudi starejši, ki so dali duška svoji ustvarjalnosti. Bilo je veliko smeha, zabave in nastopov na odru. Svojo noto pa so dodali tudi kužki. Delavnico sta popestrili z malico.

Bilo je nekoč

V februarju smo imeli za otroke dogodek z naslovom Bilo je nekoč. Učiteljice iz OŠ Dvorjane so pripeljale otroke, gospa Marinka Čučko pa je pripeljala s seboj goste, in sicer gospoda Tončka Leniča, gospo Jeleno Rebernik – Leniko in gospoda Ota Lavugerja, ki so zelo nazorno pričarali svoje otroštvo in življenje nekoč. Intervjuvala jih je o tem, kako so živeli kot otroci, kako so takrat preživljali praznike, kako so obiskovali šolo, kako so odraščali, s čim so se igrali in kaj so jedli, pogovarjali so se tudi o tem, kaj so počeli, ko so odrasli ... Vedoželjni otroci so poslušali pripovedi z velikim zanimanjem!

Gospod Tonček Lenič je pokazal, kako se klepa srp, Jelena Rebernik – Lenika nam je spekla slasten domač kruh in povedala, da je rada hodila v šolo in da je skrbela za mlajše otroke; oblekla si je predpasnik in plet, pokazala je tudi punčko iz kunj, s katero se je igrala kot



Gospod Lenič Tonček prikazuje klepanje srpa Foto: Manuela Strmšek

otrok. Oto Lavuger nam je prinesel domač jabolčni sok, povedal nam je, kako so v potoku ribe lovili na roke, pa tudi na deževnike na buciki in nekega dne je ujel domačo kuro. Gospa Čučko nam je pokazala stvari, ki so bile v starih časih še kako uporabne. Otroci so pozorno prisluhnili.

Na koncu so otrokom pripravili še presenečenje – južino, ki je zajemala domač kruh, zaseko in jabolčni sok. Slastna kombinacija ... Nekateri so bili za zaseko, drugi pa so uživali v domačem kruhu. Otrokom je bila južina všeč.

Lepo je, če otroke popeljemo po poti, po kateri so hodili njihove babice in dedki, ker lahko tako spoznajo in začutijo svoje korenine, na katere so lahko res ponosni.

Poezija in proza s klopce

Dan pred kulturnim dnevom smo imeli v lepem ambientu Doma kulture Dvorjane, za kar sta poskrbela gospod Rajko Ferk in njegova žena Irena, literarni popoldan z naslovom Poezija in proza s klopce, ki je doživel kar velik odziv ter požel navdušenje. Društvo upokojencev Duplek in Oldtimerji Duplek so popoldan popestrili z branjem lastne pa tudi tuje poezije in proze. Seveda smo se spomnili našega velikega pesnika Franceta Prešerna, ki nam ga je gospod Maks predstavil z različnih perspektiv in nam tudi povedal, kaj bi Prešeren počel v današnjih časih. Gospod Drago nas je nasmejal z branjem spisa svojega vnuka, ki piše zabavno in duhovito, gospa Zdenka Kodrič nam je brala iz knjige Med visoke trave bi šla avtorice Marije Starič, gospod Boris Demšič se je predstavil tako s proznim delom kot tudi s svojimi pesmimi, Marinka Čučko je prebiral svojo poezijo, Milena Petrinc nas je ganila s svojimi pesmimi, Manuela je prebiral poezijo gospe Alojzije Šumer, svoje pesmi in pesem neznanega avtorja. Občinstvo je bilo navdušeno, uro in pol kulture so zbrano in z zanimanjem poslušali. Sproščeno vzdušje je prepričalo tudi gospoda Milana, da nam je prebral pesmico.

Po poeziji smo se ob prigrizku in pijači veselo družili in sklenili, da bomo srečanje zagotovo ponovili.

SPOŠTUJEM ŽIVLJENJE

Spoštujem ŽIVLJENJE,
njegovo vrtenje,
zmožnost telesa,
pozornost očesa.
Spoštujem ŽIVLJENJE,
iskrene besede,
nežne dotike,
vse njene oblike.
Spoštujem ŽIVLJENJE,
mir, potrpljenje,
sončne gorice,
otroške ročice.
Spoštujem ŽIVLJENJE,
umetnost, modrosti,
naravo, cvetenje,
poljube, novosti.
Spoštujem ŽIVLJENJE,
čutnost, toplino,
hrano in vodo,
čistočo, svežino.
Spoštujem LJUBEZEN,
strast in radosti,
vse drobne skrivnosti,
ki ključ so modrosti.



Gospod Boris Demšič

Foto: Manuela Strmšek

Ročna dela z Marijo Jančič

Marija Jančič ima dvakrat na mesec pri nas v VGC-ju ročnodelske delavnice. To je čas, ki nam omogoča, da si napolnimo baterije, spustimo na plan svojo ustvarjalnost in se znebimo vsega, kar nas teži. V mirnem okolju ob dobri glasbi spijemo kavico, po tem pa se lotimo dela, vsak prav tistega, ki ga veseli. Včasih se nam pridružijo tudi otroci in Marija si za vsakega najde čas in energijo, da mu pokaže in dokaže, da zmore narediti nekaj lepega zase, saj si izdelke lahko vsi odnesejo domov. Vedno znova nas preseneti z novimi idejami, kaj bi lahko počeli, in za prav vsake roke se najde kaj. Včasih Marija organizira tudi delavnice za otroke podružniške šole Dvorjane in takrat je pri nas res veselo. V delavnice vложи veliko idej in veliko materiala ter energije, za to smo ji še posebej hvaležni in se veselimo uric, ki jih preživimo skupaj. Se-

daj, ko prihaja velikonočni čas, izdelujemo velikonočno okrasje, voščilnice in izdelovali bomo tudi presmece ali butare za cvetno nedeljo. Vabljeni torej, da se nam pridružite!



Marija je vedno pripravljena pomagati Foto: Manuela Strmšek

Nabiranje in prepoznavanje zdravilnih zelišč in drevnin Društvo Melisa

Na sončno februarso soboto smo se VGC-jevci in člani društva Melisa zbrali pri cerkvi Sveta Barbara na učnem vrtu društva. Čeprav se nam je vrt na prvi pogled zdel pust in nezanimiv, smo bili presenečeni, ko smo prišli bližje, saj je bilo na njem še veliko repe, ki nam jo je Milica nabrala, na plano je pokukal motovilec in se nastavljal sončnim žarkom, pa tudi kar nekaj semen in kakšno sadiko smo dobili. Ko smo se vsi zbrali in je bila ptičja krmilnica polna, smo se odpeljali na grad Vurberk, kjer smo opazovali najpogumnejše rastline, ki so začele poganjati po rastiščih. Med potjo smo se veliko naučili o tem, kaj in kdaj se kaj nabira in kako se uporablja, vsak je imel še kakšno dodatno priporočilo in prekrasno sonce, ki nas je božalo, je dodalo vrednost v dobri družbi preživetemu dopoldnevu. Naš cilj pa je bil, da se naučimo pobirati in uporabiti bezgovo lubje, kar smo na koncu tudi naredili. Tako bomo vsak mesec eno soboto namenili temu, da se bomo v naravi poučili, kaj lahko uporabimo, saj si rastlinico najbolje zapomniš, če jo vidiš v njenem naravnem okolju.



Irena Lenič nam je pokazala rastišča in nam povedala zanimivosti o rastlinah Foto: Manuela Strmšek

Manuela STRMŠEK

RAZSTAVA IN DOBRODELNA DRAŽBA SLIK 2017

Predstavili so je Irena in Rajko Ferk ter Andrej Okreša.

Priprave na Duplek Art 6.

Dobrodelnost je v Likovno humanitarnem društvu »RAY&CO« zapisala z velikimi črkami. V februarju letos je društvo organiziralo avkcijo (dražbo) umetniških slik ustvarjenih na mednarodni likovni koloniji »Duplek Art 5« v lanskem letu in likovno razstavo AIR OFF v galeriji Betnava v Mariboru. Društvo oz. 13 slikarjev, ki so podarili dela, so s svojo humano gesto prižgali lučke upanja otrokom s posebnimi potrebami - cerebralno paralizo. Podkrepili so svojo plemenitost in obče-človeško vrednoto, »DA JE ČLOVEKU MAR ČLOVEKA!«



Gostitelji večera A.I.R. OFF razstave – slikarji Andrej Okreša, Irena in Rajko Ferk
Foto: Franc Fras

Program na Likovni razstavi v Betnavi je povezoval kulturnik, umetnik Bojan Marošević, dramski igralec Drame SNG Maribor, glasbeni gost večera je bil mladi virtuoz in profesor glasbe Nejc Cvirn na kitari, vrata galerije pa je slavnostno odprl Miro Drevenšek. Gostje so degustirali vina Goenc, pridelava vina in žganih pijač d.o.o. Družina, ki živi z vinom že več generacij.

V galeriji so svoja dela publiki predstavili trije znani obrazi s področja likovne umetnosti iz teh krajev. Na ogled so bili med seboj precej raznoliki opusi Irene Ferk, Andreja Okreše in Rajka Ferka. Moderator večera Marošević jih je hudomušno poimenoval »Triperesna likovna deteljica«, katere pecelj je ta večer on sam. Sodelujejo že štiri leta in so rahlo tekmovalni med seboj, kar jih dela boljše in boljše. Razstava je bila dobro obiskana – preko sto obiskovalcev!



Ogled razstave

Foto: Franc Fras

Andrej OKREŠA - slikar, radijski in televizijski moderator in novinar ostaja zvest svojemu slogu. Umetniško pot je pričel pred nekaj leti, njegovi prvi koraki pa segajo desetletja nazaj, ko je pričel slikati s tušem in suhimi barvami. Danes so njegova stalnica akvareli. Mentorji so mu bili Ferk, Nikolič in Grozdanovski. Tematiko za svoja dela najde v mestnih zgradbah, gradovih, cerkvah, pokrajinah, nosi pa ga od realizma do abstrakcije in nazaj. Sodeloval je na 17 mednarodnih slikarskih kolonijah in razstavljal na 25 skupinskih in štirih samostojnih razstavah. Njegov umetniški opus obsega okoli 170 del, v različnih tehnikah akril na platno, kombinaciji tuš – akril, akvarel na papir in olju. Njegova dela krasijo zidove doma in v tujini. Pred leti mu je novinarska kolegica, moderatorka Špela Žerjav prav v tej galeriji zastavila težko vprašanje: Za kaj prime prej, ali za mikrofona ali za čopič? Odgovor, smeh! Na razstavi AIR OFF se je predstavil z 12 umetniškimi deli z motivi iz Slovenije in Bosne.



Andrej Okreša – Prekmurska hiša – akvarel 2015 Foto: Franc Fras

Irena FERK: Njeno spogledovanje z likovno umetnostjo se je dogajalo, odkar je kot skriti soorganizator likovnih razstav in kolonij sodelovala z možem Rajkom. Iskrice za umetnost pa je pri njej vzplamtela na mednarodni koloniji na Pohorju (2013), ko je tudi sama prišla za čopič in ustvarila delček skupinske slike... Od takrat naprej se ji je življenje spremenilo - ob mentorstvu slikarja Ante Nikolića iz Hrvaške je osvojila tehniko akvarela in zatem še tehniko slikanja olja na platno. V slednjem uživa še danes! Sodelovala je na mednarodnih likovnih kolonijah v Srbiji, na Hrvaškem v Slavoniji, v Tovarniku, na otoku Braču in v Puli, kjer je lansko leto imela razstavo. Letos se ji obeta posebej ustvarjalno leto, med 20 državami gostiteljicami se bo z ekipo slikarjev udeležila likovnih kolonij v Avstriji, na Slovaškem, Hrvaškem, Srbiji in Italiji. Nasvete »starih slikarskih mačkov« jemlje zelo resno, zato je napredek pri njej viden. Na razstavi OFF AIR je na večji površini predstavila 13 umetniških slik. Sledila je predstavitev v mestni galeriji v Slovenskih Konjicah. Njena motivika je narava, največ voda, drevesa, planine...



Irena Ferk - Refleksija - olje na platno

Foto: Arhiv

Rajko Ferk je znani slovenski slikar, ki slika akril na platno s slikarskimi lopaticami, špohtlji. Je upravitelj galerije Betnava, njegove prireditve pa so pravi družabni dogodki na katerih gosti številne znane osebnosti. Za seboj ima že več kot 250 likovnih razstav in večje število kolonij doma in v tujini. Uspešen je tudi pri pisanju aforizmov. Odlikuje ga humanitarnost, veliko svojih del podari v dobrodelne namene. V sloganu pravi, da je zanj lepše dajati kot sprejemati. Na razstavi AIR OFF se je predstavil z 12 slikami različnih formatov v tehniki akril na platno. V začetku februarja je organiziral dobrodelno avkcijo slik ustvarjenih na mednarodnih likovnih kolonijah v Duplexu.

Ferkove aktivnosti in edinstven način slikanja so prepoznani tudi v tujini. Tako bo na priporočilo italijanskega senatorja Alfreda Pasolina vstopil v svetovno diplomacijo, v organizacijo ICDJ (International Council for Diplomacy and Justice), kot edini Slovenec s funkcijo svetnika za umetnost in kulturno dediščino. V juniju 2017 (glejte napovednik spodaj) bo velik slikarski dogodek Duplex Art 6, kjer bo sodelovalo 40 slikarjev iz 11 držav. Dokaz, da ni pomembna velikost države, temveč kaj imamo za ponuditi, je povabilo Birmana Shrestha iz Nepala Rajku Ferku na več kot mesec dni trajajoči Art camp v Nepal, letos.

Avkcija slik društva RAY & CO v konferenčni dvorani Karne Betnava - že tretja v sodelovanju s Humanitarnim društvom UNIJA. Vodila sta jo Ana Žvorc in Rajko Ferk, začetna cena slik je bila 50 EUR in vrednejših od 100 evrov naprej. Na dražbi so trinajstim slikam dodali še štirinajst slik s prejšnjih kolonij, z željo zbrati več sredstev. Glede na dejstvo, da so dogodek oglaševali trije mariborski spletni portali, so organizatorji pričakovali množični obisk.



Udeleženci dobrodelne avkcije

Foto: Gabrijel Toplak

Organizator Ferk: »Tudi sam sem ustvaril dogodek na družabnem omrežju in verjel, da bo odziv velik. Razmišljal sem, da imam veliko prijateljev, ki so se vedno pripravljene družiti z menoj. Zato se jih bo dogodka tokrat zagotovo veliko udeležilo, saj gre vendar za dobrodelnost... In prišel je petek, med prvimi je prišla Denisova družina. Denis se od rojstva bori s cerebralno paralizo, čaka ga operacija z nekajmesečnim okrevanjem. Zato sem želel z dobrodelno avkcijo tudi sam pomagati in dodati nekaj dragocenih »kapljic«. Ura terapije stane okoli 50 €. In izkupiček: zanj smo zbrali vsaj za 10 ur fizioterapije. Lahko bi bilo več s pomočjo vseh vas, pa vendar sem bil vesel, da Denisovi družini za nekaj časa ne bo treba razmišljati o tem, ali ga lahko peljejo na terapijo enkrat ali dvakrat na teden.

Druga tretjina zbranih sredstev je namenjena deklici, ki ima prav tako cerebralno paralizo, in tretji del sredstev za 24 letno mamo in 4 letno hčerko, ki sta se znašli v težki socialni stiski in nekako ne moreta priti iz začaranega kroga.

Na Facebooku so ljudje množično všečkali in hvalili slike. Pričakoval sem velik obisk, a zbrala se je le peščica ljudi. Da, le peščica. V glavnem so to bili naši prijatelji, slikarji in starši nastopajočih. Čudovite slike smo kupovali kar sami od svojih kolegov. Nekdo je, ne boste verjeli, kupil lastno sliko le zato, da bi pomagal otrokom... Zbrali smo 1500€. Čeprav so v očeh prejemnikov bile iskricke zadovoljstva, je v meni ostal grenak priokus ... Potrdilo se je, da imajo ljudje večkrat le polna usta dobre in dobrih nasvetov... Žalostno! In tudi tokrat me je prešinil rek, da ne štejejo besede, ampak le dejanja. Slike, ki niso bile prodane, smo podarili tem trem družinam, da bo ostal spomin... Zahvaljujem se vsem, ki ste se dogodka udeležili, se izkazali kot pravi prijatelji in ljudje s srcem. Hvala vsem tudi v imenu vseh treh otrok«

Napoved dogodkov:

Marca, sta ob gostitelju Ferku razstavljala Vojko Kumer iz Oplotnice, znan po ženskih aktih in Birman Shrestha, akademski slikar iz Nepala, ki se je predstavil s fotografijami Nepala, je vrata galerije slavnostno odprl generalni častni konzul Nepala Mr Aswin Kumar Shresta. Kasneje sta zakonca Ferk razstavljala v Mestni galeriji v Slovenskih Konjicah, kjer je Ferk prejel častni naziv Srbske krone. Sedaj so v teku intenzivne priprave na mednarodno likovno kolonijo Duplex Art 6, kjer bo sodelovalo 40 slikarjev iz Evrope, Azije in Arabskega sveta. Kolonija v občini Duplex bo potekala v času od 1. do 4. junija 2017. V VGC Dvorjane še traja nova postavitev slik! Vljudno vabljeni!

»In, ker je vse povezano tudi z financami, bomo zelo vesel vsakega podpornika. V zameno finančnega vložka ga bomo nagradili z likovnim delom« - je zagotovil organizator Rajko Ferk.

Kontakt: Rajko Ferk, gsm. 031 262 717,
e-pošta rajko.ferk@telemach.net

Franc FRAS



Od **1. junija 2017 do 4. junija 2017** bo potekala v naši občini mednarodna likovna kolonija **DUPLEK ART 6** v organizaciji Likovno humanitarnega društva RAY & CO. Sodelovalo bo 41 umetnikov iz 13 držav. Predsednik društva Rajko Ferk je na povabilo Italijanskega senatorja Alfreda Pasolina vstopil v diplomacijo ICDJ, kot svetnik za umetnost in kulturno dediščino.

V tej organizaciji je vključenih 130 držav in je pod okriljem UNESCA, UN, NATA in drugih pomembnih organizacij. Ferk je tudi edini Slovenec v ICDJ u.

VEČ ZA NOVOROJENČKE PRISPEVEK OBČINE ZA NOVOROJENCA POSLEJ 120 €

Že od svojega nastanka Občina Duplek zagotavlja sredstva za obdaritev otrok ob rojstvu. Za vsakega novega občana je v preteklosti zagotovila 85,00 € na hranilno knjižico ter knjižno darilo.

V proračunu Občine Duplek za leto 2017 je bilo zagotovljenih dovolj sredstev, da se znesek prispevka za novorojenca lahko poviša. Dodeljevanje enkratnega denarnega prispevka za novorojenca roditeljem je urejeno s Pravilnikom o denarnem prispevku za novorojenca. Pravilnik je bil spremenjen tako, da prispevek za novorojenca sedaj znaša 120,00 €.

V preteklosti je bila praksa, da je Občina Duplek naročila odprtje hranilne knjižice za novorojenčka pri Poštni banki Slovenije, ki je prispevala na otrokovo hranilno knjižico dodatnih 30,00 €. Nekateri starši niso želeli prejeti sredstev na tak način, spremembe pa je prinesla tudi združitev Poštne banke Slovenije z Novo KBM. Ker tudi druge banke za mlade varčevalce zagotavljajo določene bonitete, menimo, da je potrebno prepustiti staršem izbiro, kje in če sploh bodo otroku odprli hranilno knjižico. Zato staršem, ki vložijo vlogo za prispevek za novorojenca, sredstva nakažemo na njihov transakcijski račun.

Vloga za pridobitev prispevka za novorojenca je objavljena na spletni strani Občine Duplek.

Milena ROPOŠA

KAKO DO POMOČI NA DOMU

POMOČ DRUŽINI NA DOMU OBSEGA SOCIALNO OSKRBO NA DOMU IN MOBILNO POMOČ.

Zakon o socialnem varstvu določa socialnovarstvene storitve, namenjene preprečevanju socialnih tisk in težav, ki obsegajo aktivnosti in pomoč za samopomoč posamezniku, družini in skupinam prebivalstva. Te socialnovarstvene storitve so: prva socialna pomoč, osebna pomoč, pomoč družini, institucionalno varstvo, vodenje in varstvo ter zaposlitev pod posebnimi pogoji in pomoč delavcem v podjetjih, zavodih ter pri drugih delodajalcih.

V skladu s Pravilnikom o standardih in normativih socialnovarstvenih storitev pomoč družini na domu obsega socialno oskrbo na domu in mobilno pomoč. Izvajalci storitve so ponudniki pomoči na domu v okviru javne službe (javni socialno varstveni zavodi) ter zasebniki in pravne osebe, ki opravljajo socialnovarstvene storitve na podlagi dovoljenja za delo.

Pomoč družini na domu obsega socialno oskrbo upravičenca v primeru invalidnosti, starosti ter v drugih primerih, ko lahko socialna oskrba na domu nadomesti institucionalno varstvo

Na območju občine Duplek opravlja javno službo pomoči na domu Dom Danice Vogrinec Maribor, Čufarjeva 9, Maribor. Kdor želi zase ali za koga drugega urediti pomoč na domu, se mora oglasiti v Domu Danice Vogrinec pri koordinatorju pomoči na domu, Dragu Pergerju. Po vložitvi vloge za pomoč na domu se izvajalci pomoči na domu z uporabnikom dogovorijo o obsegu in vsebini pomoči. Storitev deloma plača Občina, deloma pa uporabnik. Kadar storitev prejema občan, ki ne zmore plačati svojega deleža pomoči na domu, je lahko upravičen do sofinanciranja preostalih 50 % vrednosti neposredne socialne oskrbe ali je plačila v celoti oproščen. Za oprostitev plačila je potrebno vložiti vlogo pri Centru za socialno delo Maribor.

Cena storitve se določa letno in je v letu 2016 za uporabnike znašala 4,97 € za uro pomoči.

Milena ROPOŠA

10. SREDNJEVEŠKI DAN NA GRADU VURBERK – SOBOTA, 10. JUNIJA 2017, PRIČETEK OB 14. URI

Nagradno vprašanje: S katerega Srednjeveškega dneva na gradu Vurberk oziroma iz katerega leta so izbrane fotografije? Odgovore pošljite na elektronski naslov: jelka.rojko@siol.net. Razglasitev pravičnega odgovora in zmagovalca bo potekala na prireditvi.



Pogled s tribune



Otvoritev grba



Kolenčevi

Vse foto: Avgust Sakelšek



Na srednjeveškem Vurberku
Foto: Barbara Gregurič Silič

K REDNI VADBI SODI TUDI ZDRAV NAČIN PREHRANJEVANJA

V Bini Akademiji so športno obarvan spekter dopolnili še s prehranskim svetovanjem.

Ste tudi vi naveličani nerealnih in tako imenovanih "jo-jo diet" oziroma imate kakršnekoli prehranske težave in si zato želite individualnega in celostnega pristopa? Pri individualnem prehranskem svetovanju se posvetimo vsakemu posamezniku posebej. Najprej je potrebno opredeliti posameznikov dosedanja življenjski slog. Pri tem analiziramo trenutne prehranske navade s pomočjo t. i. prehranskega dnevnika, v katerega posameznik zapisuje svoje obroke, ter s vprašalnikom o pogostosti uživanja živil.

Na podlagi teh ugotovitev, antropometričnih meritev (višina, teža, odstotek telesne maščobe) in izračunov bazalnega metabolizma ter celodnevne energijske porabe skupaj določimo cilj, ki ga posameznik želi doseči.

Individualni tedenski jedilnik

V sklopu tedenskega jedilnika bo posameznik prejel natančno izračunane vrednosti makrohranil in primerne energijskega vnosa glede na zastavljeni cilj. Tedenski jedilnik bo vseboval optimalno razporejene obroke, potrebne recepte za pripravo jedi in komentar jedilnika, ki bo posameznika spomnil na tedenske naloge oziroma manjše prelomnice na poti do cilja.

Nenazadnje pa je potrebno poudariti, da bistvo svetovanja ni samo v sestavi individualnih jedilnikov in v izobraževanju posameznika, temveč tudi v nudenju motivacije in psihološke podpore ter vsesplošnega vodenja v času spreminjanja obstoječih prehranskih navad. Zato pri svojem svetovanju dajem poudarek dolgoročnim ciljem in spremembam prehranjevalnih navad ter s tem tudi spremembam življenjskega sloga.

Svetovanje je namenjeno oziroma priporočeno:

- ob izgubi/pridobitvi telesne teže,
- ob boleznih (hipotiroidizem, diabetes, chronova bolezen ...),
- ljudem z alergijami in intolerancami (celiakija, laktozna intoleranca ...),
- ljudem s pogostimi prebavnimi težavami (gastritis, gastro refluksna bolezen),
- športnikom,
- nosečnicam,
- otrokom in mladostnikom.

Kaj dobite:

- analizo preteklih prehranjevalnih navad,
- analizo življenjskega sloga,
- analizo pogostosti uživanja živil,
- določitev ciljev, kritičnih točk,
- oblikovanje strategij za doseg cilja,
- izobraževanje o hranilih in pravilnem prehranjevanju,
- razjasnitev prehranskih zmot,
- sestavo individualnih jedilnikov.

Zaradi lastnih izkušenj na področju spreminjanja prehranskih navad in življenjskega sloga vas razumem in se lažje poistovetim z vašimi težavami. Zato upam, da se mi boste pridružili in da bomo skupaj uspešno zakorakali po tej poti do bolj zdravega prehranjevanja in življenja.

Naše Bini fitke in fitovci tudi po napornem treningu se vedno nasmejani in dobre volje

Foto: Bine Štručl





Telovadke Bini Akademije VGC DANica Duplek Foto: Bine Štrucl



Vesela tekaška sobota in vaje ogrevanja pred tekom Foto: Bine Štrucl

Redna vadba in zdrav način prehranjevanja

V naši akademiji poskrbimo za redno gibanje s t. i. funkcionalno skupinsko vodeno vadbo za vse generacije, kjer vadeči izvajajo vaje moči, gibljivosti in vzdržljivosti. Tistim, ki želijo še več, pa nudimo TABATA WORKOUT 20/10, kjer presežemo tudi svoje lastne zmogljivosti. V Športnem društvu BI&NI Fit Bini Akademije dekleta in fantje pridno trenirajo dvakrat na teden po uro in pol in tako krepijo svoj um, poskrbijo za zdravo telo in s pozitivno energijo lažje prenašajo vsakodnevne obremenitve.

Lahko se nam pridružite vsak torek in četrtek ob 20:30 v večnamenski dvorani v Sp. Dupleku (v »Baraki«), kjer se boste v prijetni družbi počutili kot doma. Ob redni vadbi za celo telo poskrbimo še za veselo druženje tekačev rekreativcev ali profesionalcev v okviru t. i. »Vesele tekaške

sobotne«. Zbirno mesto tekačev je ob 7:00 pred večnamensko dvorano v Sp. Dupleku, in sicer vsako soboto in ob vsakem vremenu! Pridružite se nam, spremenite svoj življenjski slog, postanite del naše akademije. Veseli bomo vaše odločitve, saj smo ljudje športnega srca in pozitivne energije. Tukaj smo, da vam pomagamo z velikim in športnim srcem!



Aikido klub Duplek

Foto: Bine Štrucl

Za otroke in starejše

Samoobrambo, borilno večino aikido naši otroci in odrasli trenirajo dvakrat na teden na dveh lokacijah. Otroci obeh skupin so imeli v decembru izpitno polaganje tehnik aikida. Pridobili so višji kyu in tako zavezali višje pasove. V prvih spomladanskih dneh bomo za obe skupini organizirali seminar, kjer bodo otroci še dodatno spoznali tehnike z orožjem in z meči. Vpis in treningi otrok za starostni skupini od 3 do 6 let ter od 7 do 14 let potekajo vsak torek in četrtek od 16:30 do 18:30 v prostorih Osnovne šole Draga Kobala v Brezju. Treningi za odrasle od 14. leta naprej potekajo vsako sredo od 17:00 do 18:30 v prostorih Osnovne šole Lenart.

Kot licenciran trener športne rekreacije sem zelo ponosen na vse vadeče Bini Akademije v večgeneracijskem centru v Dvorjanah, kjer telovadke pridno obiskujejo vadbo in tako poskrbijo za svoje telo tudi v zrelih letih.



FUNKCIONALNA VADBA
 Dom krajanov Spodnji Duplek (baraka), vsak torek od 20:30 do 22:00
 Dom Krajanov Rogoznica Ptuj, vsak petek od 19:00 do 20:30

TABATA WORKOUT (20/10)
 Dom krajanov Spodnji Duplek (baraka), vsak četrtek od 20:30 do 21:30

AIKIDO ZA OTROKE
 Osnovna šola Draga Kobala Brezje, vsak torek in četrtek od 16:30 do 18:30

AIKIDO ZA ODRASLE
 Osnovna šola LENART, vsako sredo od 17:00 do 18:30

PREHRANSKO SVETOVANJE
 Shujševalne diete in pomoč pri hujšanju.

WWW.BINIAKADEMIJA.COM | 070 823 510

Postali smo nerazdružljiva družina pozitivno športno obarvanih src, kjer ob vsaki vadbi pustimo veliko kapljic znoja na parketu naše dvorane v Dvorjanah. Še vedno lepo vabljeni, da se nam pridružite vsak ponedeljek in četrtek od 9:00 do 10:00 v prostorih Kulturnega doma v Dvorjanah.

Vse o nas in naših dogodkih lahko preberete na naši spletni strani www.biniakademija.com, lahko nam pišete na elektronski naslov binetruc@gmail.com, pridružite se nam na Facebook straneh Aikido klub Duplek, Mala šola aikida Duplek ali Športno društvo BI&NI Fit, lahko pa nas pokličete na telefonsko številko 070 823-510 (Bine). Vseli bomo vašega obiska!



Vsem občankam in občanom ter vadečim članom Bini Akademije želimo vesele velikonočne praznike!



Uspešno zaključeno izpitno polaganje tehnik Aikida Foto: Bine Štrucl

Bine ŠTRUCL, licenciran AFP prehranski svetovalec, vaditelj športne rekreacije 1. in 2. stopnje

PONOVNI USPEHI NAŠIH KARATEISTOV

Naši karateisti na 2. kolu šolske karate lige v Velenju in tudi na 3. kolu šolske karate lige, ki je potekalo v Podčetrtku.

V začetku decembra 2016 so se naši karateisti in karateistke udeležili 2. kola šolske karate lige, ki je potekalo v Velenju. V konkurenci 95 tekmovalcev iz 11 klubov so naši tekmovalci odlično nastopili in se vrnili z enajstimi medaljami.



Otvoritev tekmovanja

Foto: Matej Verbošt

To je bila naša druga udeležba na tekmovanju Karate zveze Slovenije. Zaradi bolezni nas je tokrat odšlo na tekmo enajst in čisto vsi so se vrnili z vsaj eno medaljo, na kar smo še posebej ponosni. **Karin Ludvik** je nastopila med prvimi in je imela veliko konkurenco ter ji ni uspelo osvojiti medalje v posameznem nastopu. Zatem so nastopili **Jan Ludvik** ter **Aslan** in **Beke Krasniči** v isti kategoriji. Iz ozadja je zasijal Jan in osvojil 3. mesto, Beke Krasniči pa celo drugo mesto.

Hera A. Masten, Sara Rojs in **Lucija Mesarec** so prav tako nastopile v isti kategoriji. Lucija se je najbolje izkazala in dobila celo srebrno medaljo, medtem ko je Hera osvojila bronasto. Po tihem smo tudi upali na noven uspeh Sare v katah, a so tokrat sodniki glasovali

za nasprotnico, tako da v posameznem delu ni posegla po medalji. **Lana Žugman** je povsem prevladala v svoji kategoriji in premagala vse nasprotnice ter tako osvojila prvo mesto. **Emma Kovač** je začela odlično, a jo je napaka stala odlične uvrstitve.

Imeli smo tudi tri ekipe, ki so nastopile v katah. Starejša dekleta, tokrat v postavi **Teje Kovač, Here Agapito Masten** in **Sare Rojs**, so končno premagala tekmovalke iz Žalca. Tudi mlajša ekipa je bila spremenjena, tokrat v postavi **Lucije Mesarec, Karin Ludvik** in **Eme Kovač**, in je zasedla 3. mesto. Dečki **Aslan** in **Beki Krasniči** ter **Jan Ludvik** so se ekipno odlično odrezali in glede na kratek čas, ki so ga imeli za priprave, zasedli odlično tretje mesto.

Sledile so športne borbe, kjer smo imeli tokrat samo štiri nastope. Hera in Sara sta morali priznati premoč prvakinji Alji Golač, ki je bila odlično razpoložena in je dokazala, da je odlična tekmovalka. Tako je **Sara Rojs** osvojila 2. mesto, **Hera A. Masten** pa 3. mesto v športnih borbah posamezno. **Teja Kovač** je nastopila v kategoriji starejših deklic in zasluženo zmagala. Nastopil je tudi **Nik Mesarec**, ki pa se mu ni vse izšlo po načrtih, saj sta bila dva tekmovalca boljša in se je moral zadovoljiti s tretjim mestom.

Za odličen rezultat seveda čestitamo.

3. krog šolske lige v Podčetrtku

Uspešni smo bili tudi na 3. kolu šolske karate lige, ki je potekalo v Podčetrtku. V konkurenci **130** tekmovalcev iz **16** klubov so naši tekmovalci znova odlično nastopili in se vrnili z enajstimi medaljami. Nastopili so tekmovalci iz naslednjih klubov: Karate klub Žalec, Karate klub Shotokan Velenje, Karate klub Dinamik Celje, Karate klub Velenje, Karate klub Tiger Velenje, Karate klub Rudar Velenje, Shotokan Oplotnica, Karate klub Rogaška Slatina, WKSA Duplek, Karate klub Petrovče, Karate klub Štore, Karate klub Ptuj, Karate Društvo Loče, Karate klub Brežice, Društvo za karate Celje in organizator Karate klub

Kozjansko in Obsotelje. Tekmovanja se je udeležilo devet naših članov, ki so dosegli zelo lep rezultat z enajstimi medaljami. Od tega sta bili dve zlati, štiri srebrne in 5 bronastih.



Lana Žugman pred nastopom

Foto: Matej Verbošt

Karin Ludvik je nastopila med prvimi v katah in premagala vse v svoji kategoriji ter tako odnesla domov zlato medaljo. **Jana Rojs** in **Emma Kovač** sta imeli težjo nalogo, saj sta imeli več nasprotnic, ki so zelo dobro nastopile, a je slednji vseeno uspelo osvojiti tretje mesto. **Hera Agapito Masten** ter **Vita** in **Sara Rojs** so kot vedno nastopile v isti kategoriji ter si razdelile drugo in tretji mesti. Nastopile so zelo samozavestno, kar pa ni bilo dovolj za prvo mesto. Tekmovalka z drugačnim karate stilom je bila tokrat boljša in je odnesla našim dekletom zlato medaljo. **Lana Žugman**, ki je iz tekme v tekmo boljša, je tokrat še bolje nastopila in zaslužno zmagala v svoji kategoriji. V katah je tokrat nastopila tudi **Teja Kovač**, ki je z drugim mestom dokazala sebi, da lahko zmagata tudi v katah, saj je bila gotovo moralna zmagovalka. Imeli smo tudi dve ekipi, ki sta nastopili v skupinskem delu kat. Obe ekipi sta odlično nastopili in dosegli drugo in tretje mesto. Naša mlajša ekipa je presenetljivo dobro nastopila glede na čas, ki ga je imela na voljo za pripravo na tekmovanje, ter je premagala Karate klub Štore.

V športnih borbah smo upali na več nastopov, a so celo na sami tekmi nekateri naši člani zboleli. **Hera A. Masten** se je dobro borila, a jo je manjša poškodba stala medalje. **Vita Rojs** se je odlično borila in pokazala, da je hitrost njeno glavno orožje. Zaslužno si je priborila srebrno medaljo. Odlično je nastopil tudi **Matic Herga**, a ne dovolj za tekmovalca iz Žalca, ki sta si razdelila prvi mesti.

Zelo smo ponosni, da smo samo z devetimi člani odlično nastopili in si priborili kar 11 medalj. Za odličen rezultat znova čestitamo.

Izpiti decembra 2016

Nekateri naši člani so imeli decembra 2016 priložnost opravljati izpite pred zahtevno komisijo WKSA akademije in čisto vsi kandidati so jih opravili uspešno. Nastopili so člani klubov iz Šentilja, Kungote, Slovenske Bistrice, Tepanja, Hajdine, Maribora, Dupleka in sekcije Maribor Center. Prav vsi naši člani so povsem zadovoljili kriterije pasov, za katere so opravljali izpite. Predvsem moramo

pohvaliti dekleta iz našega Karate kluba WKSA Duplek in Šentilj, ki so tokrat povsem zasenčila fante. Njihova odločnost in pripravljenost sta bili neverjetni in prava paša za oči. Od naših članic je najbolj izstopala Teja Kovač, ki si je s svojimi nastopi prislužila celo 2. kyu oziroma drugi rjavi pas. Vsem članom čestitamo za uspešno opravljene izpite.



Jan Ludvik, Karin Ludvik in Emma Kovač

Foto: Matej Verbošt

Velik uspeh karateistk iz Dupleka na mednarodnem tekmovanju

Januarja smo na mednarodnem tekmovanju v Ljutomeru dosegli neverjetnem uspehu s peščico karateistk iz Dupleka.

Zaradi raznih boleznih smo se odpravili na tekmovanje zgolj s šestimi tekmovalkami, ki so se v različnih kategorijah pomerile z mnogimi karateistkami iz treh držav. Nastopile so med 250 tekmovalci, ki so imeli kar 354 nastopov, in osvojile neverjetno srebrno in bronasto medaljo. Ti medalji pomenita še toliko več, saj je veliko klubov (tudi iz Avstrije in Hrvaške) prišlo s svojimi najboljšimi tekmovalci, in to v velikem številu, tako da so zapolnili vse kategorije.



Naša Karin Ludvik

Foto: Petra Ferlič

Iz našega Karate kluba WKSA Duplek so tekmovali **Karin Ludvik, Jana Rojs, Ema Kovač, Vita Rojs, Hera Agapito Masten** in **Lana Žugman**.

Tekmovanje je potekalo na štirih ringih in naša dekleta so se kljub jutranjemu mrazu potrudila po najboljših močeh. V vseh kategorijah, kjer so nastopila, so imela veliko nasprotnic, tako da nobeni ni bilo lahko. **Jana Rojs** je za spremembo nastopila preveč samozavestno in ji ni uspelo prepričati sodnikov, da je boljša od nasprotnice, ki je res odlično izvedla kato. **Ema Kovač** je prav tako dobro nastopila, a se tudi njej ni uspelo prebiti med najboljše. **Hera A. Masten** so drobne napake stale nadaljnega kroga v katah. Zato pa je **Vita Rojs** v isti kategoriji odlično nastopila in premagala kar dve tekmovalki, kar pa ni bilo dovolj za vidnejši rezultat med vsemi odličnimi nasprotnicami. **Lana Žugman** je nastopila med visokimi pasovi in odlično izvedla kato, kar pa tudi ni prepričalo sodnikov, je pa dobila dragocene izkušnje. **Karin Ludvik** je nastopila v dveh kategorijah. V obeh je nastopila zelo neobremenjeno in premagovala nasprotnice. V prvi kategoriji je dosegla 5. mesto, v drugi pa je prišla vse do finala, a je morala nazadnje priznati premoč tekmovalke iz Avstrije in oditi domov z odličnim drugim mestom.

V športnih borbah sta nastopili samo **Vita** in **Hera**, ki sta začeli odlično, a nista nadaljevali z enakim tempom. **Vita** je kumite izgubila na psihološki ravni, saj bi gotovo končala z boljšim rezultatom, če bi nastopila, kot smo je vajeni. Nato je **Hera** nastopila odlično in končala na tretjem mestu. Čisto vsem čestitamo za odlične nastope ne tekmovalcu v Ljutomeru.

Bogojina Open 2017

Februarja je potekalo 1. pokalno tekmovanje Bogojina Open, ki ga je organiziralo združenje zvez WKSA in Fudokan Slovenije. Tekmovanje so zaznamovali naši odlični rezultati, saj smo osvojili kar 19 medalj (9 zlatih, 7 srebrnih in 3 bronaste medalje). Tekmovanja se je udeležilo 11 karate klubov: KK Murska Sobota, DBV TO-TE Rače, WKSA Duplek, WKSA Miklavž, KK Mislinja, WKSA Slovenska Bistrica, WKSA Hajdina, NAKAMA Nova Gorica, WKSA Maribor Center, WKSA Kungota, WKSA Tepanje. Naš **Karate klub WKSA Duplek** je zastopalo 13 karateistov in karateistk, ki so bili uspešni v skoraj vseh kategorijah. Tokrat se je prvič zgodilo, da se je športni karate povezal s tradicionalnim in dokazal, da lahko uspešno sodelujemo. Pa povzemimo rezultate, ki so postavili naš klub med najboljše. Med prvimi je imela svoj prvi nastop **Sofiia Barsuchenko**, ki je zmagala v svoji kategoriji. **Karin Ludvik** je morala tokrat kljub dobremu nastopu priznati premoč nasprotnici iz Mislinje in je tako postala podprvakinja. Podobno se je zgodilo z nastopom **Jane Rojs**, ki je domov odnesla srebrno medaljo. **Jan Ludvik** je imel največ nasprotnikov, ki so odlično nastopili, tako da se ni uspel prebiti v drugi krog. V kategoriji deklic od 12 do 13 let so v katah nastopile kar štiri naše tekmovalke, od katerih je **Lucija Mesarec** osvojila 3. mesto, **Sara Rojs** pa je zaslužen zmagala. Med kadeti je v katah **Nik Mesarec** osvojil 3. mesto, **Lana Žugman** in **Teja Kovač** pa sta obe zmagali. Teja je imela precej več konkurence, saj so nastopile zelo dobre tekmovalke iz Šentilja, a je na koncu zlato vseeno odšlo v Duplek. Imeli smo tudi tri ekipe

v katah, ki so dosegle dve zlati in eno bronasto medaljo. Za ekipe je značilno, da po trije nastopijo skupaj in hkrati izvedejo borbo proti namišljenim nasprotnikom, t. i. kato, kar je še posebej težko, saj morajo biti pri izvedbi povsem usklajeni.



Teja Kovač med nastopom

Foto: Vasja Šabeder

Sledile so športne borbe, kjer smo imeli manj tekmovalcev, a so ti bili tako dobri, da so segali po najvišjih odličjih. **Hera A. Masten** je tokrat morala v finalu priznati premoč Evelini Balaško iz Murske Sobote in se zadovoljiti z drugim mestom. **Vita** in **Sara Rojs** sta nastopili v isti kategoriji, kjer je prva dosegla zlato, druga pa srebrno medaljo. Pokazali sta odlične borbe in si z njimi nabrale pomembne izkušnje. Tokrat je v kumiteju debitirala **Lana Žugman** in se v finalu pomerila z našo izkušeno **Tejo Kovač**, ki je zmagala. Že prvič je njen nastop pokazal veliko borbenosti in željo po dokazovanju. Gotovo bomo o obeh še veliko slišali in brali. Med kadeti sta v isti kategoriji nastopila tudi **Vid Kovačević** in **Nik Mesarec**; predvsem slednji je pokazal zelo zrele borbe in neverjetno tekmovalno pripravljenost, za kar smo tudi v tej kategoriji odnesli prvi mesti. Na koncu je presenetil še **Matic Herga** s tretjim mestom, kar ne bi bilo nič presenetljivega, če ne bi bile to gotovo najboljše borbe, kar jih je imel do sedaj. Tudi on je nastopil odlično in premišljeno ter zaslužen stopil na stopničke. Za izvrstne nastope čestitamo vsem.

Vabljeni vsi, da se nam pridružite na naših treningih vsak torek in četrtek od 17.30 do 19.00 v OŠ Korena.

Novoletna zabava 2016

Naš Karate klub WKSA Duplek je že imel zaključek leta v Vinotoču Rojs, a smo se za konec leta še enkrat družili tudi z ostalimi klubi zveze WKSA v Planetu Tuš, kjer smo tudi tokrat šli na bowling in biljard. Zmagovalec seveda ni bil pomemben, saj je bilo pomembno druženje –tako smo ugotovili, da smo zmagovalci vsi.

Matej VERBOŠT

JUDO KLUB DUPLEK V SAMEM SLOVENSKEM VRHU

Točkovanje v slovenskem pokalu v ženski kategoriji smo na odličnem 3. mestu.

S tekmovanjem v Celju 10. in 11. decembra 2016, kjer je potekal dvodnevni turnir pod okriljem Judo kluba Ivo Reya v starostnih skupinah mlajših deklic in dečkov ter mladink in mladincev, smo zaključili uradni del točkovanja za slovenski pokal.

V soboto, 10. decembra 2016 so nastopili dečki in deklice do 12 let. Nina Auda (do 25 kg) in Lara Petrovič (do 52 kg) sta osvojili 1. mesti, Helena Merčnik (do 25 kg) 2. mesto, Tilen Mulec (do 55 kg) in Katja Pinterič (nad 52 kg) pa 3. mesti.

V nedeljo, 11. decembra 2016 so nastopili mladinci in mladinke, kjer je Ljudmila Merčnik osvojila 1. mesto v kategoriji do 52 kg, Tajda Senekovič pa je v kategoriji do 63 kg osvojila 2. mesto.

Podelitev priznanj pod okriljem Judo zveze Slovenije je potekala 18. januarja 2017 v Narodnem domu v Celju, kjer so podelili priznanja za najboljše judoiste ter klube.

Judo klub Duplek je točkovanje v slovenskem pokalu v ženski kategoriji končal na odličnem tretjem mestu. V kategoriji mlajših deklic smo pristali na 2. mestu, v starostni kategoriji mladink, mlajših članic in članic pa na 3. mestu. Med vsemi 51 klubi v Sloveniji pa smo skupno na 6. mestu (ženske in moške kategorije skupaj).

Čestitke vsem tekmovalcem in tekmovalkam Judo kluba Duplek, ki so tako kot vsako leto odlično nastopali na tekmovanjih tako doma kot tudi v tujini. Tako majhni pa tako močni! Zavedamo pa se, da zmoremo še več, zato stopamo s polno paro naprej in novim zmagam naproti.



Podelitev priznanj najboljšim judoistom Foto: Judo zveza Slovenije

JK Duplek leto zaključil z dvema novima državnima prvakoma ter z novim trenerskim kadrom

15. decembra 2016 je v Koprju potekalo še zadnje tekmovanje v prejšnjem letu. Dijaki srednjih šol so se pomerili na državnem prvenstvu, ki ga je organizirala Srednja tehniška šola Koper. Nastopili so tudi trije tekmovalci našega kluba, ki so zastopali svoje šole.

Tajda Senekovič in Staš Kokotovič sta zastopala Drugo gimnazijo Maribor. Oba sta premagala vse nasprotnike ter na koncu osvojila 1. mesti in naslova državnih srednješolskih prvakov, in sicer Tajda v kategoriji dijakinj do 63 kg, Staš pa pri dijakih do 55 kg. David Kraljič je v kategoriji dijakov do 100 kg osvojil 5. mesto za Srednjo elektro-računalniško šolo Maribor.

Ekipa Druge gimnazije Maribor je prejela tudi pokal za najboljšo šolo pri dekletih in drugo mesto pri fantih. Pri dekletih je nastopila še Teja Tropan (Impol), pri fantih pa sta nastopila Anej Dukarič (Oplotnica) in Bor Daković (Branik Broker).

Ob koncu leta smo v skrbi za podmladek med trenerji in inštruktorji juda končno dobili nekaj novih obrazov oz. so ti potrdili naslove z opravljanjem izpitov za trenerje ter inštruktorje na Judo zvezi Slovenije. Novi trenerki juda sta postali **Kristina Vršič** ter **Tjaša Brumen**, inštruktorici juda pa **Manja Kropf** ter **Tamara Kraljič**. Želimo jim uspešno ter veselja polno delo.

Mednarodni judo kamp Kaštela 2017 in 19. pokal Lendave

Že prve dni v januarju smo začeli zelo intenzivno. V Splitu so se naši tekmovalci udeležili prvih priprav v letu 2017, ki jih je organiziral Judo klub Dalmacijacement. Priprave so bile razdeljene na dva dela, za starejše in mlajše tekmovalce, udeležili pa so se jih klubi iz Hrvaške, Slovenije, Bosne in Hercegovine, Kosova, Črne Gore in Albanije.

V soboto, 14. januarja 2017 smo se udeležili mednarodnega tekmovanja v Lendavi – 19. POKALA KBV LENDAVE. Tekmovanja se je udeležilo več kot 300 tekmovalcev iz 9 držav, in sicer iz Slovenije, Avstrije, Madžarske, Hrvaške, Srbije, Bosne in Hercegovine, Slovaške, Češke in Romunije v starostnih skupinah U12, U14 in U16. Starostni skupini U12 in U14 sta se šteli za uradno točkovanje Judo zveze Slovenije. V starostni kategoriji U12 se je najbolje odrezal **Tilen Mulec** do 55 kg, ki je premagal vse nasprotnike in zasedel 1. mesto. **Nika Auda** si je v kategoriji do 27 kg priborila 3. mesto, **Sergej Filipič** v kategoriji do 29 kg ter **Nil Škerbot** v kategoriji do 46 kg pa sta dosegla 5. mesti. V starostni kategoriji U14 je nastopil samo **Matija Filipič** (do 66 kg) in zasedel 4. mesto. V kategoriji U16 je **Filip Nipič** (do 60 kg) prikazal odlične borbe in zasedel 1. mesto.

48. turnir za pokal Pohorskega bataljona 2017 in 2. pokal Velenja

V soboto, 21. januarja 2017 se je v Slovenski Bistrici odvijal tradicionalni 48. turnir za pokal Pohorskega bataljona, ki ga vsako leto organizira Judo klub Impol za starostne kategorije članov ter kadetov in kadetinj. Turnirja se je udeležilo 152 tekmovalcev iz 31 klubov Slovenije, Hrvaške, Italije, Rusije in Ukrajine. Od naših tekmovalcev se je najbolje odrezal **Staš Kokotovič**, ki je pri kadetih v

kategoriji do 55 kg suvereno premagal vse nasprotnike in osvojil 1. mesto, **Tajda Senekovič** (do 63 kg) je bila druga. Nastopila sta tudi **Filip Nipič** (do 60 kg) in **David Kraljič** (nad 90 kg), ki sta osvojila 5. mesti.

Uspešna sobota se je nadaljevala v nedeljo z mlajšimi tekmovalci, ki so se pomerili na 2. pokalu Velenja. V kategoriji do 8 let je **Nika Auda** osvojila 2. mesto, **Lana Plazar** pa 4. mesto. Pri U10 sta **Staša Alekseja Kukovec** in **Niko Grajfoner** osvojila 1. mesti, **Taja Kokol**, **Ana Toplak**, **Žan Stočko** 2. mesta, **Eva Stočko**, **Nike Taja Peček** in **Gal Zupančič** pa 3. mesta. V starostni kategoriji do 12 let je **Nina Auda** osvojila 1. mesto, **Sergej Filipič** in **Nil Škerbot** pa 2. mesti.



Tajda do 3. mesta v Lignanu (ITA)

Foto: European Judo Union

V soboto, 28. in nedeljo, 29. januarja je v Lignanu (Italija) potekal izredno močan mednarodni turnir za kadete/kadetinje ter mladince/mladinke v organizaciji Judo kluba DLF Yama Arashi Udine. Skupaj je tekmovalo preko 1000 judoistov v obeh starostnih kategorijah. Turnir je tudi prvi test za kadete U18 in mladince U21 pred evropskimi pokali, kjer bodo naši judoisti iskali norme za evropska in svetovna prvenstva. Judo klub Duplek se je turnirja udeležil z dvema tekmovalcema. **Tajda Senekovič** je v kategoriji do 63 kg, v kateri je nastopilo 35 tekmovalk, s petimi zmagami in enim porazom osvojila odlično 3. mesto. **David Kraljič** je prvič nastopil v kategoriji nižje (do 90 kg) ter po porazu v prvem kolu ostal brez repešažnih bojev.



Tajda Senekovič na mednarodnem turnirju v Lignanu Foto: Peter Brumen

Staš Kokotovič novi državni prvak

Tajda Senekovič in **David Kraljič** sta oba osvojila tretji mesti.

4. februarja 2017 je v mariborski dvorani „Lukna“ pod okriljem Judo zveze Slovenije ter organizatorja JK Branik Broker potekalo državno prvenstvo za starostne kategorije starejših dečkov in deklic do 14 let ter kadetov in kadetinj do 18 let.

V dopoldanskem delu sta nastopila **Timon Petrovič** v kategoriji do 50 kg, kjer je v skupini 18 tekmovalcev z dvema zmagama in dvema porazoma zasedel odlično 5. mesto tik pod stopničkami. **Matija Filipič** je v kategoriji do 66 kg prav tako zasedel 5. mesto.

Kar nam v dopoldanskem delu ni uspelo, smo popravili v popoldanskem, kjer so nastopili **Staš Kokotovič** do 55 kg, **Filip Nipič** do 60 kg, **David Kraljič** do 90 kg in **Tajda Senekovič** do 63 kg. Najboljše borbe je prikazal **Staš**, ki je s tremi zmagami nad Mihaelom Zverom (JK Lendava), Davidom Plečkom (JK Bežigrad) (malo je zadremal) ter v finalni borbi proti Luki Ambrožiču (TVD Partizan Jesenice) v dobesedno zadnjih dveh sekundah borbe (posnetek na naši Facebook strani @JKDuplek) osvojil 1. mesto in s tem naslov državnega prvaka za leto 2017! Uspeh sta dopolnila **Tajda Senekovič** in **David Kraljič**, ki sta oba osvojila 3. mesti. **Filip Nipič** je na svojem prvem državnem prvenstvu v starostni kategoriji kadetov (še vedno je mlajši kadet) žal prvo borbo izgubil in ostal brez repešažnih bojev. Vsi trije so tudi potrdili normo za odhod na evropske kadetske pokale.



Staš Kokotovič, državni prvak v judu

Foto: Kristina Vršič

Vsi ti rezultati so vredni še toliko več v luči pogojev, pod katerimi JK Duplek trenira (trenutno treniramo v najslabših pogojih v Sloveniji). Letos je bilo še posebej težko izpeljati vse treninge z veliko elana. Rezultati, ki jih JK Duplek dosega že vrsto let v državnem, evropskem in svetovnem merilu, zaslužijo vsaj primeren prostor za nemoteč trening. Upamo, da se bo občina končno zbudila in nam dala podporo, ki si jo ti mladi tekmovalci zaslužijo, ko ponesejo ime JK Dupleka in občine Duplek v svet.





Skupinska slika na pustnem turnirju

Foto: Peter Brumen

Judoisti uspešni na ravnah in doma v Dupleku

9. mednarodni turnir za Pokal Guštanj ter Pustni turnir Duplek 2017

V soboto, 18. februarja 2017 je v organizaciji Judo kluba Ravne na Koroškem potekal 9. mednarodni turnir za Pokal Guštanj. To je uradni turnir Judo zveze Slovenije za starostne kategorije U12, U14 in U16. Udeležilo se ga je 291 tekmovalcev iz 38 klubov Slovenije, Srbije, Poljske, Hrvaške, Bosne ter Ukrajine. Judo klub Duplek se je odlično odrezal v starostni kategoriji U12, kjer so **Tilen**

Mulec do 55 kg, **Nina Auda** do 27 kg ter **Lara Petrovič** nad 52 kg dosegli odlična prva mesta. **Nil Škerbot** je v kategoriji do 46 kg dosegel 5. mesto, **Sergej Filipič** pa v kategoriji do 32 kg 7. mesto.

V kategoriji U14 je **Matija Filipič** (do 66 kg) dosegel 3. mesto, **Timon Petrovič** (do 50 kg) pa 5. mesto.

Pozno popoldan je bila na sporedu kategorija U16, kjer je **Filip Nipič** zasedel 9. mesto. Judo klub Duplek je na koncu zasedel odlično 5. mesto med vsemi klubi. Ekipo je vodila **Tjaša Brumen**. Čestitamo vsem tekmovalcem za trud in dobre borbe.

Ko so se starejši tekmovalci JK Dupleka potili v Ravnah na Koroškem, smo organizirali Pustni turnir Duplek 2017 za

Turistagent

POTOVALNA AGENCIJA

Miklošičeva ulica 2, SI-2250 Ptuj
T: +386 (0)2 74 81 880
T: +386 (0)2 23 50 206
info@turistagent.si

Mlinska ulica 28, SI-2000 Maribor
T: +386 (0)2 23 50 204
T: +386 (0)2 23 50 215/216
infomb@turistagent.si



OSTALA PONUDBA

Zagreb in živalski vrt	27.4.	od 24 €
Oglej, Miramare in Trst	29.4.	od 41 €
Toskanski biseri	29.4., 3 dni	od 175 €
Bavarski gradovi	20.5., 2 dni	od 149 €
Praznik narcis	28.5.	od 45 €
Češnje v deželi ene žlahtne štorije	11.6.	od 36 €
Svete Višarje	1.7.	od 39 €

TERMALNI BUS

že od 21€

Terme Sv. Martin na Muri

Program izletov lahko tudi povsem prilagodimo vašim potrebam in željam ter vam izdelamo izlet po meri.

IZLET
PO MERI

www.turistagent.si

ARRIVA
a DB company

najmlajše. Tekmo smo prvič pripravili v dvorani v Koreni ter povabili Judo klub Železničar na športno druženje.

Od naših tekmovalcev je v skupini, kjer so tekmovali otroci iz vrtca, **Žana Glavica** osvojila 2. mesto. Otroci so se najprej pomerili v spretnostnem poligonu, kasneje pa v sumo borbah.

Kasneje so prišli na vrsto osnovnošolski otroci, ki so se že pomerili v judo borbah. **Klara Mulec** in **Eva Stočko** sta osvojili 1. mesti, **Gal Zupančič**, **Jan Glavica**, **Žan Stočko**, **Viva Ribič Brumen**, **Nika Auda** in **Staša Alekseja Kukovec** 2. mesta, **Lana Plazar** in **Elena Petrovič** 3. mesti ter **Sergej Kulundžič** in **Nike Taja Peček** 4. mesti.

Zahvalili bi se vsem, ki ste kakorkoli pripomogli k uresničitvi dogodka, posebej pa Trgovini Jager, ki je s sendviči poskrbela, da otroci in mi nismo bili lačni, Pekarni Pe-

tovar za odlične krofe, Trgovini Sveti Martin za vodo ter Občini Duplek in županu Mitji Horvatu, da smo druženje lahko organizirali v našem prelepem kraju. Seveda gre zahvala tudi glavni organizatorici in vodji tekme Kristini Vršič.

Peter BRUMEN



IZ DEJAVNOSTI DRUŠTEV

LJUDSKE PEVKE KUD BREZNER TONČEK KORENA

Ljudske pevke KUD Brezner Tonček Korena smo v domu upokojencev Kidričevo z kurenti pregnale zimo in prikljale pomlad po starem običaju.

Jožica Weingerl s pevkami



LETO 2016 ZA DVORJANSKE GASILCE IZJEMNO DEJAVNO

Opravili 36 intervencij, več izobraževanj in usposabljanj ter še mnogo drugega.

Leto je minilo in na vrsti je spet nov občni zbor. Mnogi rečejo, saj ni mogoče, ampak je. Tudi gasilci se oziramo v leto, ki se je izteklo. Delamo analize in zaključke ter zbiramo podatke o delu in aktivnostih. Tako pridemo do podatkov, ki jih z veseljem predstavimo javnosti. Izdelamo tudi poročila za preteklo leto.

Marca si na občnem zboru zadamo cilje in smernice za tekoče leto.

Pomladni meseci so namenjeni izobraževanju. Gasilci obiskujejo tečaje in izvajajo vaje na poligonih. Tako so trije člani opravili tečaj za gasilca in nadaljevalni tečaj za

gasilca ter s tem pridobili možnost sodelovanja na pravih intervencijah. Pet gasilcev je končalo tečaj za vodjo skupine oz. tečaj za nižjega gasilskega častnika. Izšolali smo tudi štiri nove strojnike, en član pa je opravil izpit za voditelja čolna. Izvedli smo usposabljanje za prve posredovalce, to je za delo z AED.

Vsi tečajniki opravljajo praktični del izobraževanja v bivših zaporih pri Europarku pod budnim očesom mentorjev in inštruktorjev. Vso pridobljeno znanje koristno uporabimo na intervencijah. V letu 2016 je bilo teh 36. Tako smo trikrat gasili požare na objektih, enkrat pomagali v prometni nesreči, pri poplavah meteorne vode, zdrsih, udorih, devetkrat pri plazovi, enajstkrat smo nudili tehnično in drugo pomoč, enkrat pri vetrolomu, štirikrat smo pomagali pri požaru v naravi, na gozdnih in grmovnih površinah ter sedemkrat reševali obolele – AED.

V pomladnih mesecih smo po dogovoru z Občino začeli z deli na gradu Vurberk. Odstranjevali smo plevel in rastlinje z obzidja. Sprva je bilo videti enostavno, ko pa smo se lotili dela, smo hitro videli, da bo potrebnih ve-

liko delovnih ur. Tu so se resnično izkazali naši fantje, ki se v društvu ukvarjajo z vrvno tehniko. Sodelovali smo tudi pri projektu »Pasavček«, ki je potekal na Osnovni šoli Duplek. Lotili smo se tudi obnovitvenih del v naši kopalnici in garaži.

Aprila smo kot vedno skupaj z vaško skupnostjo Dvorjane izvedeli postavitev (in kasneje podiranje) majskega drevesa pred gasilskim domov. Na postavitvi majskega drevesa, ki poteka v prijetnem vzdušju in na star način »z žvaplami«, sodeluje precej krajanov Dvorjan in okolice. Na koncu je seveda malica za vse »delavce«, pa tudi brez harmonike ne gre.

Tekmovanju Gasilske zveze Maribor, ki poteka konec maja, posvečamo veliko prostega časa. Na tekmovanje pripravljamo osem ekip, od tega štiri mladinske. Ker potrebujejo mladinske ekipe mentorje, so vsi mentorji še dodatno obremenjeni. Vse ekipe so dosegle odlične rezultate. Ekipi mladink in pionirk sta bili v svojih kategorijah nepremagljivi. Čestitamo vsem!

»Praznik mornarice«

Komaj si nekoliko oddahnemo od pomladanskih aktivnosti, sta tu že junij in julij in seveda priprave na naš dan »Praznik mornarice«. To je dan, ki mu namenimo veliko ur dela in skrbi – predvsem zadnji dve leti, ko pravo gasilsko veselico ponovno pripravimo sami. Vse se začne že junija z delom ob reki Dravi, kjer urejamo obrežje. Razdelitvi dela namenimo več sestankov, na katerih pregledamo, kaj je narejeno, kaj še moramo postoriti in seveda določimo, kdo bo kaj opravil. Na tem mestu lahko pohvalim vse gasilce od veteranov do mlajše generacije. Za vsakega se najde delo.

Praznik mornarice tradicionalno poteka tretjo soboto v juliju, lani je bil to 16. julija. Čez dan poteka tekmovanje z gasilsko-reševalnimi čolni na reki Dravi, zvečer sledi razglasitev rezultatov. Tekmovanje je potekalo po ustaljenem urniku, le vreme nam lani ni bilo naklonjeno. Konec koncev pa gasilci ravno v slabem vremenu izvajamo največ tovrstnih intervencij. Sodelovalo je 33 ekip iz Slovenije in Avstrije. Kljub slabemu vremenu se je v šotoru pred gasilskim domom zbralo veliko ljudi in simpatizerjev gasilstva. Ko je šotor poln veselih ljudi, je naš trud poplačan. To nam da poguma in spoznanja, da občani cenijo naše opravljeno delo skozi vse leto. Za odlično vzdušje v šotoru so poskrbeli člani ansambla Šaljivci. Poletja še ni bilo konec in tudi avgust ni minil brez dela. Tako smo v Framu sodelovali na prazniku gasilcev Gasilske zveze Maribor. Ob 80-letnici smo obiskali in presenetili svojega člana Avgusta Grušovnika – Gustla.

Jesenske aktivnosti

Ob začetku šolskega leta smo izvajali prometno varovanje otrok pri prehodih za pešce v bližini šol. Udeležili smo se praznovanja obletnic naših pobratenih društev FF Lebring (120 let) in DVD Zlatar Bistrica (90 let). Mladinske ekipe so sodelovale na memorialnih tekmovanjih v Miklavžu in Malečniku, veterani pa na Studencih in Pobrežju. Vse ekipe so dosegle dobre rezultate.

V oktobru MVPP (mesecu varstva pred požari) smo iz-

vedli skupno vajo v organizaciji PGD Korena, sodelovali smo na dnevu odprtih vrat PGD Grajena, občanu na Kamenščaku smo očistili vodnjak in ga napolnili z vodo. Sodelovali smo na državni vaji, ki je potekala v bližini Europarka. Vaja je bila izvedena na osnovi sprejetega sklepa Vlade RS in je temeljila na predpostavki, da je prišlo do trčenja kompozicij potniškega in tovornega vlaka. Bilo je večje število poškodovanih, nekateri so bili ujeti v vagonu, nekaj jih je popadalo v Dravo. Prišlo je tudi do iztekanja nevarne snovi. Sodelovali so gasilci, policija, REPS, SŽ, NMP, UKC, Nigrad, GRS MB. Sodeloval je tudi helikopter Slovenske vojske. Vodstvo je izvedbo vaje pohvalilo.

Konec oktobra smo izvedli že tradicionalno prireditev »Dan odprtih vrat PGD Dvorjane«, ki pritegne vsako leto več gledalcev. Tako smo letos predstavili vozila obeh društev v občini, Gasilska brigada Maribor se je predstavila z dvema voziloma, in sicer z vozilom Bronto (dvižna platforma) in vozilom GVC 24/50. Svoje vozilo je predstavila tudi NMP Maribor. Člani PGD Dvorjane pa smo prikazali gašenje osebnega vozila. Vsem udeležencem se zahvaljujemo za sodelovanje.

V novembru smo si skupaj s PGD Grajena ogledali nov požarni rajon, del Krčevine pod Vurberkom, in na tem rajonu izvedli skupno vajo. Namen vaje je bil preveriti čas prihoda enot na kraj intervencije.

V »veselem« decembru vas obiščemo s koledarji, vam stisnemo roko in vam voščimo lepe prihajajoče praznike. Želimo vam predvsem zdravja, saj tega vsi močno potrebujemo. Pred nami so novo leto, novi izzivi, novi načrti, nove želje, ki jih ne manjka.

Na koncu bi se rad zahvalil županu in Občini Duplek za vsestransko pomoč, občanom, sponzorjem in simpatizerjem gasilstva, saj brez njihove pomoči ne bi mogli pisati o vseh uspehih dvorjanskih gasilcev.

Največja zasluga in zahvala gre članom Gasilskega društva Dvorjane, ki svoje humano delo opravijo ne glede na vreme, dan ali noč. HVALA VSEM!

NA POMOČ!

*Maksimiljan BEZJAK,
poveljnik PGD Dvorjane*



PGD KORENA ZAMENJALO GASILSKO VOZILO

V začetku maja bo v požarnem rajonu PGD Korena nabiralna akcija za gasilsko vozilo.

Prostovoljno gasilsko društvo Korena je bilo ustanovljeno leta 1930 z namenom, da služi in varuje prebivalstvo z izvajanjem gašenja, zaščite, reševanja in drugih operativnih nalog, ki jih izvaja gasilstvo ob nesrečah.

V letu 2016 se je vodstvo PGD Korena in lokalne skupnosti (Občina Duplek in poveljstvo Občine Duplek) odločilo za zamenjavo gasilskega vozila TAM 130T10B, letnik 1982, z novejšim vozilom. Tako se je nabavilo vozilo IVECO TRAKKER iz Nemčije, letnik 2010, s pogonom na vsa kolesa. Vozilo je bilo predano v predelavo in nadgradnjo podjetju SVIT – ZOLAR d. o. o. iz Ptujске gore. Vozilo bo imelo vgrajeno visokotlačno črpalko JOHSTADT s cisterno s 6000 litri vode in razno opremo ter orodje za gašenje požarov, za prevoze vode na kraj intervencije ter za prevoze pitne vode krajanom, imelo bo tudi opremo za posredovanje ob poplavih. Nadgradnja gasilske avtocisterne z oznako AC 20/60 bo predvidoma zaključena v maju. Svojemu namenu bo svečano predana v juliju.

Skupna vrednost podvozja in nadgradnje vozila bo znašala okoli 140.000 evrov. Finančna sredstva zagotavljajo PGD Korena, Občina Duplek in poveljstvo Občine Duplek. Ker pa društvo tega velikega finančnega zalogaja ne bo zmoglo samo, se obračamo na krajanе in ostale organizacije, da nam pomagata zbrati sredstva in tako omogočite veliko in novejšo pridobitev v društvu, kraju in občini.

V začetku maja bo v našem požarnem rajonu nabiralna akcija, s katero bomo zbirali prostovoljna finančna sredstva za vozilo. Obiskali vas bodo člani našega društva in za vsa sredstva se vam že vnaprej iskreno zahvaljujemo ter vas pozdravljamo z gasilskim pozdravom NA POMOČ.

UPRAVNI ODBOR PGD KORENA

Iveco Trakker

Foto: Arhiv PGD Korena



NA DOBRODELNEM KONCERTU V ŠENTILJU

Članice KO RK Dvorjane in Korena smo se 19. januarja 2017 udeležile tradicionalnega dobrodelnega koncerta v Šentilju. V igralniško zabaviščnem centru Mond ga je organizirala tamkajšnja organizacija RK za pomoč družinam v stiski.

Gneča je bila nepopisna, saj smo vsi vedeli, da nastopajo Modrijani, Tanja Žagar, Samir Kobler, Omar Naber, Anita Kralj in drugi. Kot vedno je program lepo povezoval Sašo Šauperl, odlična pa sta bila tudi nastopajoča igralca skeča Gela in Rudi.

Predsednik KO RK Šentilj Stanislav Žebela je zasluženim podelil priznanja ter se vsem zahvalil tudi za nesebično pomoč pri nabavi avtobusa za odvzem krvi na terenu, ki ga je UKC Maribor dobil v uporabo konec leta 2015.

Zanimiva triurna prireditev nam je kar prehitro minila, polni lepих vtisov o humanosti nastopajočih smo se po končani prireditvi z avtobusom odpeljali domov proti Koreni in Dvorjanam.

Nada ŽMAK,
tajnica RK Dvorjane

**Naj vam
velikonočni prazniki
prinesejo mir in radost
v srce!**

*Občinska uprava in
Režijski obrat Občine Duplek*





Foto: Arhiv društva



KONČNO NA SVOJEM

Dupleški oldtimerji v novih prostorih, čaka jih še ureditev okolja.

Leto 2016 bo v zgodovini društva OLDTIMER DUPLEK še eno leto, zapisano z zlatimi črkami. Po osmih letih uspešnega delovanja smo svoje, sicer skromne prostore preselili na lasten konček zemlje. V šali smo dogodek poimenovali: »Na svoji zemlji gospodar!« Tako je nekajletna želja vodstva društva dobila svoj epilog. Dva večja kontejnerja, ki zadoščata za redne sestanke in srečanja najbolj aktivnih članov, sta preseljena in sta oddaljena le dobrih sto metrov od prejšnje lokacije, južno od gostilne Valerija.

Društvo je kupilo zemljišče v velikosti, ki zadošča tudi parkirišču za večje število vozil, ko gre za društvena

srečanja ali pa za obiske oldtimerjev iz drugih društev. Gradbeni odbor društva je izdelal podroben načrt selitve ter skupaj z drugimi prizadevnimi člani društva ter prijatelji akcijo izpeljal »bliskovito«. V torek zjutraj so začeli z odkrivanjem objekta, v sredo zvečer je na novi lokaciji že zagorela luč. Najtežji del je bila prestavitev dveh velikih kontejnerjev v enem kosu. Po vzoru Kanadčanov, ki selijo cele hiše, je bil tudi ta del logistike odlično opravljen.

Glede na to, da je selitev potekala zadnje dni decembra, nas v pomladanskih dneh čaka še veliko dela. Urejanje in ureditev okolice pod mogočnimi hrasti bo še en precejšen zalogaj. Utrditi bo potrebno zemljišče in ga ustrezno opremiti. Glede na to, da imamo veliko volje, nam bo tudi to uspelo, tako da bo že prvo društveno srečanje oldtimerjev »na svojem« dokaz, da je tam, kjer je volja, tudi moč.

Drago HORVAT



JOŽEFU KOROŠCU – PEPEKU V SPOMIN



V poznih jesenskih dneh, ko se narava pripravlja na svoj počitek, je 28. oktobra 2016 svojo življenjsko pot zaključil Jožef Korošec iz Zimice.

Rodil se je 14. junija 1940 v kmečki družini materi Antoniji, rojeni Lovrenčič, in očetu Jožefu Korošču. Otroštvo oziroma celotno življenje je preživel na kmetiji v Zimici, kjer je bil dom

njegovih staršev in mlajše sestre Katarine, sedaj pa je tudi dom njegovega sina Jožeta z družino. Že kot otrok je spoznaval delo na kmetiji, s katerim je kasneje preživel sebe in svojo družino.

Po odsluženem vojaškem roku leta 1965 se je poročil z izbrano življenjsko sopotnico Kristino, rojeno Slanič, iz Žikarc. V zakonu sta se jima rodila dva otroka, hčerka Dragica in sin Jože.

Mnogo prerano mu je umrl oče in tako je z mamo in ženo prevzel celotno skrb za družino in kmetijo. Skozi celotno življenje je bil vzoren kmečki gospodar ter je tako poskrbel za sodoben razvoj kmetije, katere glavna dejavnost je bila in je še živinoreja s poljedelstvom. Sodeloval je s skoraj vsemi kmetijskimi ustanovami ter bil njihov aktiven član.

Zelo bogato je bilo tudi njegovo delovanje v lokalni skupnosti in društvih. Tako je skozi vsa svoja aktivna leta sodeloval pri izvajanju zimske službe, v začetku še s konjsko vprego, kasneje pa s traktorjem. Nadalje je sodeloval v Športnem društvu Zimica ter je kar nekaj let dajal na razpolago svojo kmetijo za izvedbo vaških iger, ki jih je

to društvo organiziralo. Prav tako je aktivno sodeloval v društvu Presmec iz Voličine, ki je znano po že nekajletnih presežkih pri izdelavi butar – presmecev za cvetno nedeljo. Sodeloval je tudi na vsakoletnem tekmovanju oračev, ki ga organizira Kmetijski zavod Maribor, v Strojnem krožku Duplek in še bi lahko naštevali.

Njegova rdeča nit v življenju pa so bili konji. Že kot otrok se je začel z njimi ukvarjati, najprej na paši, nato pa pri raznih kmečkih opravilih, kjer so bili konji glavna delovna moč. Zelo, zelo rad je z njimi »fural«, kot je sam večkrat dejal. Po prihodu traktorjev so se konji za nekaj let umaknili in podeželje je postalo brez njih manj zanimivo. Toda po nekaj letih so se kot zanimivost podeželja znova pojavili in Pepeku je bil eden izmed prvih, ki jih je ponovno pričel vzrejati na svoji kmetiji – in ne samo to, bil je tudi pobudnik in ustanovni član Konjeniškega društva Duplek. S svojimi konji se je udeležil skoraj vsake svečanosti v bližnji okolici ter prenekatero mladoporocence popeljal na svečano poroko. Še posebej je bil srečen, ko je z njimi lahko popeljal naokrog katerega od svojih petih vnukov in vnukinj ali dveh pravnukov.

Po mnogih uspešnih letih gospodarjenja na kmetiji se je odločil uresničiti svojo življenjsko željo in je predal kmetijo sinu Jožetu, ki uspešno nadaljuje pot svojih prednikov.

Pokojni Jožef Korošec je bil s svojim življenjskim delovanjem ves čas vzoren in aktiven deležnik slovenskega podeželja. Bil eden tistih, ki je znal uspešno združiti kmetovanje in družinsko življenje z življenjem v skupnosti in družbi.

Za vse to smo mu vsi, ki smo ga poznali, hvaležni.

Franc BEBER

V SPOMIN BOJANU POLANCU (1978–2017)



Bojan se je rodil 26. maja 1978. Kot otrok je bil vesele narave in razigran. Otroštvo je preživel s svojimi prijatelji Timom, Rokom, Andrejem in Matjažem. Njihovo prijateljstvo se je nadaljevalo tudi po brezskrbnem otroštvu. In tudi zaradi tega ostaja Bojan v očeh svojih prijateljev v dobrem in večnem spominu. Bojan je v naši družini odraščal obkrožen z dobrimi sosedi in prijatelji, ki se jim prav lepo zahvaljujemo, da so ob slovesu njegov spomin počastili z darovanim cvetjem in s svečami ter z marsikatero tolažilno besedo o tem, kako dober in pošten fant je bil. Sosedje, sorodniki, domači in prijatelji ste ga imeli radi prav tako kot mi in vemo, da je tudi vam hudo, ker Bojana ni več med nami.

Zato še enkrat iz srca iskrena hvala za vašo pomoč in tolažilne besede. Še posebej se zahvaljujemo Bojanovemu prijatelju Timu, ki je v spomin na njuno prijateljstvo na pogrebni slovesnosti odpel dve pesmi. Odpeto je bilo srčno in iskreno z mislijo na Bojana.

Naše skupne poti s preljubim sinom in bratom so se končale v sredo, 11. januarja 2017. Njegova smrt nas je vse hudo prizadela, vendar nadaljujemo življenje z upanjem v srcu, da mu je zdaj lepše in da nosi v svojem srcu vso ljubezen, ki jo čutimo do njega. Naj počiva v miru in večna luč naj mu sveti.

Hvala vsem, ki ga ohranjate v lepem spominu.

Družina Polanec

POZDRAVLJENI BRALCI MLADEGA DOPIŠNIKA!

S to številko Novic smo začeli urejati Mladega dopisnika učenci OŠ Duplek in OŠ Korena. Uredniški odbor sestavljamo: Mia Miholič, Larisa Vauhnik, Žana Ivana Halužan Sagadin, Julija Jelatancev, Žak Petrič Grajfoner ter mentorici Maja Ferk in Darinka Mulaosmanovič. Vsaka številka vam bo prinašala novičke o dogajanju na obeh šolah, ustvarjanju pri pouku in v prostem času, kot novost pa bomo uvedli rubriko **Mladi dopisnik odgovarja**. V rubriki bomo odgovarjali na vaša vprašanja o odraščanju in šoli. Vprašanja nam pošiljajte na e-mail: **mladi.dopisnik@gmail.com**. Odgovore boste prejeli v naslednji številki Novic.

Ponosni smo, da so nam na občini Duplek v uredništvu Novic zaupali to nalogo in se jim za to zahvaljujemo. Potrudili se bomo po svojih najboljših močeh in vas ne bomo razočarali. Učence pozivamo, da pišete različna besedila in nam s tem pomagata sooblikovati Mladega dopisnika.

Uredništvo

Božiček za en dan

Nekateri otroci živijo v socialno ogroženih družinah in jim starši za božič ne morejo podariti darila, ki si ga želijo. Zato smo se na naši šoli odločili, da bomo sodelovali v dobrodelni akciji Božiček za en dan.

V šolski skupnosti nam je učiteljica Valentina Gaberšek Jančič, vodja šolske skupnosti, akcijo natančno predstavila. Dobili smo liste, na katerih so bili podatki otroka, ki ga obdarujemo (ime, starost, od kod prihaja in posebnosti). Vsak razred je dobil svojega otroka. Naloga predsednika in podpredsednika posameznega razreda je bila, da akcijo predstavi svojim sošolcem in se nato skupaj dogovorijo, na kakšen način bodo zbrali stvari. V škatli je moralo biti nekaj za "cartanje", šolske potrebščine, nekaj za osebno higieno, oblačila ter sladkarije. Časa za zbiranje stvari smo imeli približno en teden. Škatlo smo morali na koncu tudi okrasiti, kot pravo božično darilo.



Darila za otroke

Vsak razred se je nato z okrašeno škatlo tudi slikal in fotografijo prilepil na velik plakat ob stopnišču. Na naslednjem srečanju šolske skupnosti smo darila odnesli v učiteljičin avto ter hišnikov kombi in onadva sta jih odpeljala v zbirni center v Mariboru.



Predstavniki šolske skupnosti na OŠ Duplek ob darilih in plakatu s fotografijami
Foto: Valentina Gaberšek Jančič

Zelo smo se potrudili in zbrali veliko stvari ter daril in srčno upamo, da so se otroci teh daril razveselili in smo jim z njimi polepšali božič.

Ajda Rojko, 6. a, OŠ Duplek

Sodelovale smo v oddaji na Radiu Ptuj

V petek, 25. 11. 2016, smo se Lia, Ajda, Karolina, Žana Ivana, Lucija, Eva in jaz zjutraj zbrale v šoli in kot po navadi začele s poukom. Ob misli na to, da gremo čez nekaj ur na Radio Ptuj, smo vse postajale nestrpne in živčne. Ure so se vlekly še bolj kot po navadi.

Ob treh popoldan smo se zbrale na šolskem parkirišču. Kmalu sta prišli tudi učiteljici Maja Ferk in Marija Baškara, ki sta nas zapeljali do Ptuja. Vozile smo se približno 25 minut. Večino časa smo se pogovarjale in pripravljale na vprašanja, ki so jih nam kasneje zastavili na radiu. Ko smo parkirale, smo morale še nekaj časa pešati, da smo prišle do cilja. Bilo je hladno. Na našem poho-



Učenke v sejni sobi čakajo na oddajo

du smo videle veliko tržnic. Končno smo prispele. Pred nami je stala velika stavba – Radio Ptuj.

Ko smo vstopile vanjo, smo zagledale stopnice in dvigalo. Stene so bile svetlih barv. Vse smo hotele iti v dvigalo, a je bilo za vse premajhno. Nekatero so šle po stopnicah. Naša postaja je bilo drugo nadstropje. Tam nas je prijazna gospa pospremila do sejne sobe, kjer smo lahko pustile stvari.

Nekaj časa smo se še pogovarjale, potem pa so nas vodili do studia. Učiteljci sta stali za steklom in nas opazovali. Soba je bila zelo lepa. Na stenah so viseli božični koledarji, saj se je približeval čas božiča, soba pa je bila bele barve. Na sredi je bila okrogla miza, na kateri je bilo okoli pet mikrofонов, računalnik in veliko stikal. Prišla je voditeljica oddaje, ga. Natalija Škrinjar, in nam razložila potek oddaje. V sobi je bil tudi gospod, ki je skrbel za računalnik in reklame. Vse nas je bilo že počeno strah. Voditeljica oddaje nam je povedala, da je do začetka samo še nekaj minut. Bile smo na trnih.



Pogovor pred začetkom oddaje

Po nekaj vprašanjih smo se znebile treme in šlo je kot po maslu. Med pogovorom so zavrteli tri pesmi, ki smo si jih izbrale. Mogoče se nam je včasih kaj zataknilo, a se nismo dale motiti. Dolgo smo klepetale in se pogovarjale, približno 45 minut. Ko smo končali, nas je gospa iz radia pohvalila, se poslovila in nam povedala, da jo sedaj čaka nezabavno delo, kot je branje osmrtnic.



Ajda, Lia, Eva, Karolina, Mía, Žana in Lucija na Radiu Ptuj Foto: Maja Ferk

Šle smo si po naše stvari in se odpravile proti vratom. Učiteljica nas je povabila na pijačo. Vse smo si izbrale vročo čokolado. Po poti do avta smo opazovale Ptuj. Videle smo celo Ptujski grad. Nebo je bilo temno, saj je bilo že pozno. Odpravile smo se domov.

Na Radiu Ptuj je bilo vsem prijetno. Seveda si obisk želimo ponoviti in upamo, da se nam bo želja uresničila.

Mia Miholič, 6. a, OŠ Duplek

Priveditev ob kulturnem prazniku

Vsako leto se Slovenci spomnimo našega največjega pesnika, doktorja Franceta Prešerna. Slavimo ga 8. februarja, na kulturni dan, ki je za nas prost dan. V torek, 7. 2. 2017, dan pred praznikom smo proslavili spomin na pesnika tudi mi, učenci OŠ Korena. Vsako leto pripravimo kulturni program, v katerega so vključene tudi Prešernove pesmi. Priveditev smo začeli s Prešernovo Zdravljico, ki je naša himna in nadaljevali z uvodnim nagovorom, kjer je bil v ospredju dr. France Prešeren in pomen kulture, torej vse tisto, kar živimo vsak dan: naši odnosi, prijateljstvo, spoštovanje, delo, strpnost itd. Učenci smo se predstavili z različnimi točkami. Nastopala je ansambelska skupina, otroški in mladinski pevski zbor, prisluhnili smo zvokom citer in klavirja, dramatizaciji Spominjamo se pesnika, glasbenim in plesni točki.



Nastop mladinskega pevskega zbor



Nastop učencev 6. razreda

Foto: Anica Toplak

Tako smo se mi spomnili našega pesnika. Vsi smo nanj zelo ponosni in z veseljem prebiramo njegova dela.

Julija Jelatancev, 8. Razred, OŠ Korena

Pet dni v Planici

V ponedeljek, 30.1.2017, smo se ob 6.45 zbrali pred šolo, saj smo odšli v šolo v naravi v Planico. V avtobus smo navorili prtljago in se poslovili od staršev. Tako je sledila pot v Planico. Na avtobusu je bilo zabavno, saj smo se pogovarjali in tudi kaj zapeli. Med potjo smo imeli postanek v Trojanah, kjer smo pomicali. Nadaljevali smo pot, med katero smo opazovali lepote narave. Med potjo

je nastala tudi pesem: "Mi gremo pa v Planico se skakat naučit, da bomo skakal' kakor Domen, Peter al' pa kit." Ko smo prispeli v Planico, so nas zelo lepo sprejeli in nam v učilnici povedali pravila ter pokazali sobe. Ko smo se namestili po sobah, je sledilo kosilo, kjer smo določili dežurnega. Po kosilu je sledil tek na smučeh na stadionu. Imeli smo tudi nekaj prostega časa, kateremu je sledil nočni pohod. Ko smo se vrnili, je sledilo tuširanje in počasi smo se spravljali v postelje. Ob 22. uri smo utrujeni zaspali.



Naslednje jutro smo se zbudili ob sedmi uri, sledila je telovadba v telovadnici in nato zajtrk. Ko smo se okrepčali, smo šli tekat s smučmi. Razdelili so nas v dve skupini, da smo lažje delali. Po teku je sledil pohod do Zelencev, kjer je bilo zelo lepo. Bil je že čas za zasluženo kosilo in počitek, kjer smo si ogledali zgodovino smučarskih skokov. Po počitku smo bili aktivni v telovadnici. Sledila je okusna večerja. Zvečer smo se radi družili po sobah, vendar je čas hitro mineval in kmalu je bila ura deset zvečer in čas za spanje.

Jutra so bila vsak dan enaka, po zajtrku pa je tretji dan sledila razdelitev v dve skupini. Nekateri smo odšli s tekaškimi smučmi do Italije, drugi pa so ostali v Planici, kjer so se slikali in spoznali s Petrom Prevcom.



Šola v naravi je bila polna dogodivščin

Foto: Marjetka Bezjak in Barbara Ivančič

Po vrnitvi je sledilo kosilo. Po polnih želodčkih je bil čas za mirnejše aktivnosti, imeli smo orientacijsko uro, kjer smo si ogledali film in reševali naloge. Ker smo bili ta dan pridni, smo lahko tudi poklicali domov. Sledila je večerja in druženje s sošolci.

Četrti dan smo se prebudili kot vsako jutro in sledila je telovadba, zajtrk in pohod v kočico Tamar. Ko smo se vrnili, nas je čakalo kosilo. Zvečer smo imeli predstave kot so ples, petje, triki in dramske igre. Bil je še en lep večer.



Učenci 7. a in b so v Planici resnično uživali

Zadnje jutro je bilo kot vsako, le da je deževalo in čakal nas je odhod domov. Odšli smo v muzej in bil je tudi čas za nakup spominkov. Po kosilu je napočil čas, da se poslovimo in odpeljemo proti domu. Med potjo smo imeli postanek na Trojanah, kjer smo pojedli kakšen krof. Pripeljali smo se pred šolo, kjer so naš že težko pričakovali naši starši. Tudi mi smo komaj čakali, da jim polni vtisov iz Planice pripovედujemo, kako zelo lepo smo se imeli.

V šoli v naravi sem se imel zelo lepo, поблиže sem spoznal tek na smučeh, ki mi je do sedaj bil neznanka. Moram priznati, da sem navdušen. Prav tako pa je bilo lepo, da smo lahko bili skupaj s sošolci, se družili in zabavali. Upam, da nas še v naslednjih letih čaka kaj podobnega in da bosta naši razredničarki seveda ZA.

Maj Garb, 7. b, OŠ Duplek

Intervju s pomočnico ravnateljice, gospo Sonjo Ritonija

Učiteljica Sonja Ritonija na OŠ Duplek poučuje slovenščino in je pomočnica ravnateljice. Šolski novinarki Eva in Lia, ki soustvarjata spletno glasilo Koraki, sta z njo opravili intervju in izvedeli marsikaj zanimivega.



Učenki Eva in Lia med intervjujem z učiteljico Sonjo Foto: Maja Ferk

Kako dolgo že poučujete na naši šoli?

Tukaj sem že štirideseto leto oziroma 1. aprila bo štirideset let Osnovne šole Duplek. To je moje prvo in edino delovno mesto in tukaj bom tudi zaključila svojo službeno pot.

Ste že kot otrok hoteli postati učiteljica?

Ja, vedno sem vedela, da bom učiteljica. Če ne bi bila učiteljica, bi mogoče bila trgovka. Ne vem, zakaj mi je

bilo to vseč, ampak že v osnovni šoli sem rada brala. Moja učiteljica in razredničarka na predmetni stopnji je bila slavistka in mogoče mi je ona takrat dala neke impulze, da sem sama razmišljala o tem poklicu.

Torej vas je ona navdušila za poučevanje?

Ja, absolutno.

Se je naša šola pred leti dosti razlikovala od šole danes?

Bi rekla, da ja. Ne samo poslopje kot tako, ki se je z leti spreminjalo, ker smo dobili nekaj novih prostorov, ampak tudi število učencev narašča v zadnjih letih. Nekaj sprememb je lepotnih, nekaj prostorskih, tako da seveda je nekaj razlike.

Na kaj ste pa najbolj ponosni?

Ob svojem delu zadnjih petnajst let delam kot pomočnica ravnatelja in sem ponosna na to, da mi je gospod ravnatelj, ko se je odločil, da postanem njegova pomočnica, toliko zaupal in mogoče v meni videl osebo, ki bo zmogla vse napore tega dela tudi poleg poučevanja. Mogoče leta nazaj nisem razmišljala, da bi lahko to delo tudi opravljala. Sedaj delam to že petnajst let poleg poučevanja in se mi zdi, da sem uspešna tudi na tem področju.

Ste bili že kdaj razredničarka?

Ja. V bistvu zadnjih deset let nisem več zaradi tega, ker kot pomočnica, kot vodstveni delavec, ne morem biti razredničarka, ker bi pri tem prihajalo do navzkrižja interesov. Ampak imela sem razred, pripeljala sem jih do devetega razreda tudi v tistem času, ko sem bila pomočnica. Najbolj mi je pri teh zadnjih mojih učencih ostalo v spominu, ker so na razgovore ob kakšnih težavah prihajali k meni in so mi na valeti povedali, da je bila moja pisarna njihov drugi dom. Tako da so se tukaj tudi dobro počutili. Zdaj pa žal nisem več, ampak imam zelo dobre stike s svojimi bivšimi učenci in dobivamo se na srečanjih vsakih pet let z različnimi generacijami in gojimo tradicijo srečevanja. Vedno sem imela rada svoje učence, svoj razred in sem jih zagovarjala, vzpodbujala, z njimi trpela, z njimi nekako šla skozi tista štiri leta šolanja.

V čem pa se najbolj razlikujete od ostalih učiteljev?

Ne vem, če se toliko razlikujem, ampak se dobro razumem v kolektivu z vsemi. Včasih s kom malo bolj, ampak ne morem reči, da se s kom ne bi razumela. V čem se razlikujem? Zelo sem pozitivna, običajno mi rečejo, da imam veliko energije, da sem vedno dobre volje, da sem redko zatežena, redko slabe volje, redko žalostna. Četudi včasih človek nosi v sebi kakšne osebne stvari, pa tega toliko ne pokaže v službi. Nekako ločim dom in družino od službenega mesta in še vedno rada prihajam v službo in vem, da bom, ko bo prišel čas, da se upokojim, pogrešala sodelavce.

Kdaj ste postali pomočnica ravnatelja?

V januarju je bilo petnajst let. Kar dolga doba že, če pomislim nazaj, kar veliko. Ko sem začela, nisem imela niti svojega prostora, kaj šele računalnik.

Kaj vas še veseli zraven poučevanja?

Veliko veselje imam s svojo družino, s svojimi vnuki in, če mi le čas in denar dopuščata, rada potujem. Imam željo še po kakšnem križarjenju, pa še kaj sveta bi rada videla.

Bi želeli še kaj sporočiti bralcem našega spletnega glasila Koraki?

Predvsem jim želim dobrega počutja v šoli, osvajajte čim več znanja, upoštevajte tudi nasvete, ki vam jih dajemo učitelji, ker so vedno dobronamerni in vam bodo koristili kadarkoli v življenju. Sama kot slavistka zelo rada berem, torej smisel je tudi, da izkoristimo proste trenutke za branje kakšne knjige, pa če samo za kratek čas, ali pa samo, da se iz njih kaj naučimo. Z veliko odgovornostjo, ki jo imate, morate znati nekako ravnati, saj ste odgovorni zase in za svoja dejanja. Zaupajte si, drug drugemu in tudi učiteljem.

Učiteljici Sonji se lepo zahvaljujemo za odgovore in odkritost ter ji želimo še veliko uspeha v službi in v življenju.

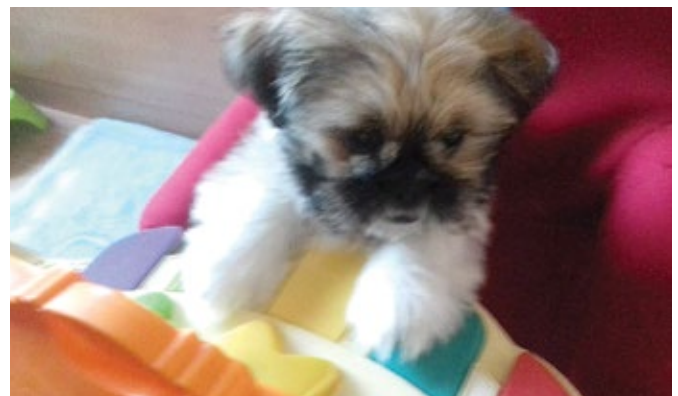
Eva Zelnik, 9. a in Lia Horvat Zupančič, 6. a, OŠ Duplek

Naša mala zverina

Z bratom sva si že dolgo želela kužka, pa nama je vedno nekaj prekrizalo načrte. Največji problem pa je bil v tem, da je oče alergičen na pasjo dlako. Mislila sva, da je že vse izgubljeno, dokler se nekega dne ni vse spremenilo. Bil je petek. Končal sem z glasbeno šolo in odhital na parkirišče, kjer sta me čakala mama in brat. Povedala sta mi, da se bomo na hitro oglasili pri prijateljih, ker se je najina prijateljica pripravljala na pevsko tekmovanje in je želela slišati mnenje moje mame.

Ko smo vstopili v hišo, sva z bratom takoj zagledala njihovo psičko Neli. Tako nama je bila vseč, da sva očeta in mamo tako dolgo prosila, da sta le popustila in začela razmišljati v tej smeri. Oče je bil glede psa negotov, saj ima alergijo, a nam je oče najine prijateljice razložil, da ta pasma ne prenaša alergij. Ko sva se zjutraj z bratom zbudila, nama je mama prišepnila na uho: »Ati si ogleduje oglase s kužki.« Odhital sem v dnevno sobo in ga zalotil pri ogledovanju oglasov s psimi. Slišal sem ga, da je po tiho sam sebi dejal: »Pa saj so maltežani tudi lepi ...«. Tako je kar nekaj dni brskal po internetu in se, ko sva bila z bratom v šoli odločil, da bomo kupili shi tzu-ja.

Ko sva z bratom naslednji dan prišla iz šole, sva zagledala hiško za kužka, krtačko, igračke, hrano, ... Bila sva presrečna, ker sta se starša odločila, da bomo šli v soboto po kužka.



Simba na klavirju

Foto: Žak Petrič Graffoner

Ponj smo šli v Središče ob Dravi, k prijaznemu paru z majhno pasjo družinico. Prijazno sta nas sprejela in povabila v dnevno sobo na pijačo. Po kratki predstavitvi in pogovoru sta odšla po mladičke. Vrnila sta se z majhno

košarico s šestimi kužki. Tako so bili »lušكاني«, da smo vsak enega vzeli v svoje naročje. Izbira je bila zelo težka, a smo se le odločili. Izbrali smo največjega in ga položili v potovalno kletko. Po poti domov je jokal in cvilil, a ko smo prišli domov, smo ga najprej okopali, da je izgubil vonj po svoji pasji »družinici«. Nato smo mu razkazali naš dom in že je postal prav dobre volje. Prvo noč je bil še malo nemiren, a se je zelo hitro navadil na svoj dom. Izbrati pa smo mu morali tudi ime, kar pa ni bil mačji kašelj. Z bratom sva se prepirala, kako mu bo ime, dokler ni oče rekel, da mu bo ime Simba. Ime nama je bilo seveda všeč in sva privolila.

Zelo sem vesel, da sva z bratom dobila kužka. Shi tzu-ji so čudovita pasma, ki je zelo pametna in zato se naš kužek zelo hitro uči. Pasma shi tzu bi priporočal vsem, ki si želite imeti zvestega štirinožnega prijatelja, a ga zaradi alergije ne morete imeti.

Žak Petrič Grajfoner, 8. razred, OŠ Korena

Težka odločitev

Zdaj sem v 9. razredu osnovne šole in velikokrat razmišljam o svoji prihodnosti. Moram biti iskrena. Ne vem, kaj bi rada počela v življenju. Konec koncev sem stara šele 14 let. Eno stvar pa vem. Rada bi potovala, videla svet. Moj cilj pa je vsekakor imeti življenje, ki ga bo vredno živeti. Seveda grem zdaj najprej na srednjo šolo. Dalje pa bomo videli. Lepo počasi. Korak za korakom. Najprej se moram odločiti za srednjo šolo. Nikoli nisem rada delala načrtov za daleč naprej. Sploh pa se še vedno spreminjam. Zelo me zanima likovna umetnost. Pa tudi ples. Mogoče bi bila najboljša odločitev gimnazija. Ampak tudi za to se moram odločiti! Bom prišla do končne odločitve. Na nek način mi drugega niti ne preostane. Za svojo prihodnost seveda ne morem zagotovo reči kakšna bo. Nihče ne more. Nek cilj pa mi je videti svet. Rada bi videla različne kulture in običaje. Za to pa me je še dodatno navdušil izlet v London. Bilo je ... drugače. Zanimivo. Rada bi videla še več. Seveda pa, da bom to dosegla, se bom morala potruditi. Sem optimistična. Pridobila sem že ogromno znanja in upam, da ga bom še več. Težko je govoriti o tem, ko se mi niti ne svita, kaj se bo zgodilo. Moj zaključek je, da se lahko zgodi vse. Seveda pa upam, da bo moja prihodnost lepa.

Špela Bezjak, 9. razred, OŠ Korena

Nadaljevanje mojega šolanja

Po končani osnovni šoli se bom po vsej verjetnosti vpisala na srednjo Zdravstveno šolo v Mariboru, kjer se bom izobraževala kot kozmetičarka. Odločitev o mojem dosmrtnem poklicu je zame zelo težka, saj se mi zdi, da sem pri svojih skoraj petnajstih letih še premalo stara, da bi sprejemala tako težke odločitve. Vendar bi čez nekaj let bilo prepozno, zato se moram sprijazniti z dejstvom, da odraščam v samostojno odraslo osebo. Samostojnost mi je pravzaprav všeč, saj si želim po končanem štiri-letnem programu srednje šole ustvariti svoj dom in se preseliti v svoje stanovanje. Zavedam se, da je to velik cilj in je zanj potrebno tudi dosti denarja in dobra zaposlitev, zato sem se odločila, da bom v svojem stanovanju

ali pa za začetek v hiši svojih staršev, odprla kozmetični salon. Kot sem rekla, sem samo štirinajst-letna punca, ki mnogo preišlujem in še sama ne vem, kaj hočem. Še prejšnje leto sem si želela na 1. gimnazijo v Mariboru, kjer bi po končani srednji šoli obiskala še fakulteto in po fakulteti poučevala angleški jezik v osnovni šoli. Vendar nisem takšna oseba in mi to delo po mojem mnenju ne bi ustrezalo. Zato sem se še pred kakšnimi dvema mesecema odločala za srednjo ekonomsko šolo, vendar mi je veliko ljudi ni priporočalo, zato sem to misel odvrгла. Najverjetneje bom ostala pri srednji zdravstveni šoli, saj me zelo veseli kozmetika, kar vedo vsi moji prijatelji.

Nika Vohl, 9. razred, OŠ Korena

Ljubezensko pismo domovini

Draga nova domovina!

Predvidevam, da tvoja mladina ne bo imela težav pri pisanju tega pisma, saj so se tukaj rodili, odraščali in se učili. Tukaj so naredili prve korake, izrekli prve besede in doživljali svoje najlepše trenutke. Pisanje tega pisma je zame drugačno doživetje, saj nisi bila vedno moja domovina.

Leta 2002 sem se rodila v ZDA in tam preživela prvo polovico svojega življenja. Da obstajaš, sploh nisem vedela do svojega šestega leta, ko sva te z mamo prvič obiskali. Mama je Slovenka, ki se je v Ameriko preselila v svoji mladosti in je tam živela deset let. Po dveh obiskih smo se končno odločili, da se bomo sem preselili za zmeraj.

Preselili smo se leta 2010, ko sem bila stara sedem let. Takrat še nisem znala niti ene besede tvojega jezika. To mi je v začetku povzročalo kar nekaj težav pri druženju in učenju, saj sem imela težave pri sporazumevanju s sošolci in učitelji. Iz lastnih izkušenj lahko povem, da je tvoj jezik veliko težji od angleščine iz več razlogov; slovnica je precej bolj zapletena, izgovarjava pa je lahko kar zoprna (potrebovala sem en teden, da sem se naučila izgovoriti črko ž). Težave sem imela tudi ob branju in dojemanju besedil.

Tega pisma ne pišem z razlogom, da bi omenjala samo tvoje negativne lastnosti, ampak predvsem z namenom, da opišem svoje misli in ponos na tebe, mojo domovino. Sprva nisem razumela dosti o tebi. Jezik mi je bil tuj, kultura se mi je zdela nenavadna, ljudje so mi bili čudni. A čez čas sem se navadila različnosti in naučila sem se te imeti rada, kakor da sem se pri tebi rodila.

Četudi se tukaj ne dogaja toliko kot v ZDA in čeprav nisi najbolj znana, kdor se poglubi v tvojo zgodovino in kulturo, lahko hitro vidi, da si ena izmed najlepših držav, ki obstajajo. Tukaj se počutim varna, čutim pripadnost, lahko sama hodim naokoli brez strahu, ljudje so prijazni in večinoma optimistični, kultura je zelo pestra in zanimiva, izvrstna je tudi hrana.

Zelo sem vesela, da smo se preselili sem, saj drugače ne bi mogla tako podrobno spoznati tvoje čudovite kulture. Ti si najlepša domovina in zelo sem ponosna, da te imam.

Z ljubeznijo,

Ilana

Ilana Zoya Glisik, 9. a, OŠ Duplek

Jagenjček in lisica

Nekoč je živel jagenjček, ki je imel lisico za najboljšo prijateljico. Njuno prijateljstvo se je začelo s tem, da je lisica vsak dan jagenjčku nosila sveže listje, jagenjček pa njej kokoši. Ampak lisica je to delala zato, da bi ga lahko pojedla. Lisica se mu je venomer prilizovala. Jagenjček pa je začel sumiti, da bi ga rada pojedla. Ko mu je lisica rekla, da se dobita na jasi sredi gozda, je jagenjček pripegljal svojega brata. Ko je lisica zagledala njegovo senco ga je napadla, a to je bil jagenjčkov močan brat. Jagenjčkov močan brat ji je razbil lobanjo in je umrla.

Kdor drugemu jamo koplje, sam vanjo pade.

Gal Kordež, 7. b, OŠ Duplek

Lisica in zajec

Lisica in zajec sta bila najboljša prijatelja. Vsak dan sta se skupaj igrala, lovila, kuhala in jedla. Tako je bilo vsak dan, vsak teden, vsak mesec,... Nekega dne pa je zajec zbolel. "Sama se bom odpravila na lov, moj ljubi prijatelj," je rekla lisica in odšla na lov. Zajec je ležal v postelji, pil čaj in čakal lisico. Čez nekaj časa je zaslišal krike. Odpravil se je v gozd in videl lisico ujeto v pasti. "Reši me ljubi prijatelj zajec," je žalostno klicala lisica. "Ne upam si, preveč me je strah," je odgovarjal zajec in tako ves preplašen stekel stran. Dogodek je videla lisica in tako sedaj vse lisice lovijo zajce.

V nesreči spoznaš prijatelja.

Žana Ivana Halužan Sagadin, 7. b, OŠ Duplek

VALENTINOVO

Na svetu je veliko ljubezni,
ampak ena je ta prava.

Ljubila sem te,
ampak tebi ni bilo mar zame.

Vsaj dan te čakam v parku,
kjer sva se spoznala,
ti me niti ne pogledaš,
sama tukaj sem.
Ljubi moj, zakaj to počneš?

Ljubim te vso noč in dan,
ti mi na svetu vse pomeniš,
prosim, bodi z menoj.

Nikoli te pozabila ne bom,
ljubi moj, nikoli.

Nuša Mišič, 7. razred OŠ Korena

LJUBEZEN

Ljubila sem te,
a tebi ni bilo mar zame.

Hrepenela sem po tvoji ljubezni,
Zate pisala najlepše pesmi.

Pisala sem ti pisemca,
s podpisom tvoja prijateljica.

Žal mi je bilo,
ko gledal si me grdo.

V mojem srcu je še bil kanček ljubezni
zate in za napisane pesmi.

A zdaj mi je hudo,
zato ti puščam tole pesmico.

Suzana Horvat, 7. razred OŠ Korena

Zaljubljeni mrož

Na plaži sedel je
in gledal v nebo,
ko je zagledal mladenko prelepo.

Riba bilo ji je ime
in takoj mu je ogrela srce.

S pogledi hotel očarati jo je,
a ona se mu je izmikala le.

V cvetličarno je odhitel
in si ogromen šopek najlepših rož zaželel.

Sramežljivo je pristopil do nje,
a ona odklonila ga je.

Kupil ji je še prstan zlat,
da bi izgledalo, kot da je bogat.

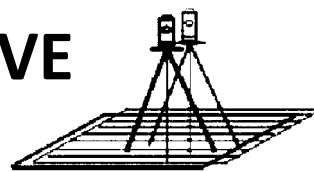
Riba se je le namrščila
in se obrnila.

Mrož se je odločil,
da jo bo poljubil.

Riba se je razveselila
in do konca življenja sta se ljubila.

Ajda Rojko, 6. a, OŠ Duplek

GEODETSKE MERITVE SIMONA ŠTUBER, s.p.



KJE NAS NAJDETE: Zimica 45d, 2242 Zg. Korena

KONTAKT: 031 348 046

EMAIL: meritve.simona@gmail.com

Če potrebujete **MAPNO KOPIJO**,

HIŠNO ŠTEVILKO ..., če ne veste,

kje so meje vaše parcele,

če ste pred pričetkom gradnje,

SMO MI PRAVI NASLOV ZA VAS.



Upanje

Življenje je krog dejanj in ljudi,
ki vedno kroži in nikoli ne spi.
Dejanja lahko ponoviš,
ljudi pa sprejmeš in od njih ne zbežiš.
Zakaj potem življenje na Zemlji ugaša?
Morda se je z lažmi napolnilo
in bo počasi od skrbi utonilo.
Upam, da človek še vsaj nekaj truda vanj vnaša.
Danes so vsi zamorjeni,
danes so vsi izgubljeni.
Nihče ne vidi več lepote življenja,
vsi postali smo odvisni od trpljenja.
Včeraj so vsi bili presrečni,
včeraj so vsi mislili, da so večni.
Le kaj se je zgodilo,
da se vse tako je spremenilo?
Valovi so se umirili,
galebi so svojo ljubezen utopili,
golobi so svojo zadnjo solzo potočili,
ljudje so se še zadnjič poljubili
in naši poslednji koraki so se izgubili.
Le kaj smo ljudje v resnici storili?
Vse, kar je sedaj ostalo od sveta,
je samo žalostna pravljica,
ki nima srečnega konca.
Ker na žalost ljudje nimamo zvonca,
da nas opozori,
kdaj se pravi pomen življenja izgubi.
Mi smo tisti, ki moramo popraviti svoje napake
in proti svetlobi usmerjati nove korake.
Želim si, da bi vsi spoznali,
kakšno zlo smo postali
in koliko škode smo Zemlji povzročili.
Upam, da bomo to še pravočasno spremenili,
še preden bomo upanje ubili.
Če usoda bi vetru ukazala,
da nas v pravo smer obrne,
bi nam lahko dokazala,
da se pravi pomen življenja še lahko povrne.

Tukaj smo tudi dobri ljudje,
ki imamo močno upanje,
saj vsi vemo,
da upanje zadnje umre.

Eva Zelnik, 9. a, OŠ Duplek

POMLAD

Kdo bi ne imel je rad, to lepo cvetočo pomlad?
Povsod bodo drevesa ozelenela,
skrita nekje v gozdu bo kukavica pela.
Tudi ptice bodo se vrnile v stara gnezda
ali pa si nova naredile.

Tam na vrtu bo češnja zacvetela,
kakor nevesta si bo beli pajčolan nadela.
V njeni krošnji bodo ptice ščebetale,
v njenih cvetovih si bodo čebelnice medu nabrale.

Toplo bo sonce posijalo in kmetič bo vesel na svojo
njivo pohitel,
saj jo mora preorati in semena posejati.

Kdo bi ne imel je rad, to lepo, dišečo pomlad?

Pomlad je res najlepši čas, saj vzbuja upanje v nas,
da nas narava bo v jeseni bogato obdarila,
ker tako nam je lepa pomlad obljubila.

Milena PETRINEC

POZDRAV IZ UREDNIŠTVA

Vabimo vas, da se nam pridružite pri naslednji številki Novic v letu 2017. Prispevke oddajte najkasneje **do 24. maja 2017** na e-mail: darja.rojko@duplek.si. Nikakor ne pozabite na napotke pri oddaji prispevkov, in sicer:

- **prispevke pošljite pravočasno**, najbolje takoj, ko se nek dogodek zgodi (prispevkov, prispelih po roku, ne moremo objaviti);
- **prispevke pošljite v elektronski obliki** (napisano v pisavi **Times New Roman**, velikost pisave **12**) na gornji e-naslov ali ga prinesite osebno na USB ključku;
- **dolžina prispevkov naj ne presega 6000 znakov** ;
- k prispevku priložite največ **3–5 fotografij** (lahko so v originalu, če jih prinesete osebno, ali v elektronski obliki – **izključno v .jpg formatu**);
- **v prispevku označite mesto, kamor je potrebno umestiti posamezno fotografijo**. Vsako fotografijo ustrezno opremite s komentarjem in avtorjem;
- **v besedilo prispevka ne lepitate fotografij**, ampak **tekst pošljite v Wordovem dokumentu, fotografije pa posebej v .jpg formatu**).

V želji po dobrem sodelovanju vas lepo pozdravljamo!

Uredništvo

TURISTIČNO DRUŠTVO VURBERK

**13. PRVOMAJSKI POHOD
NA GRMADO**

V ponedeljek,
1. MAJA
ob 9.00 uri

**BOGAT
SREČELOV**



Start in cilj: na gradu Vurberk
Prijave: od 8. ure dalje
Startnina: 5 € vključuje: spominsko darilo,
kartonček, napitki ob poti ter
topla malico ob prihodu na cilj

ŠPORTNO DRUŠTVO ZIMICA

PRIREJA **30. aprila 2017** OB **19.00**

na igrišču v ZIMICI

- KRESOVANJE -



za zabavo po poskrbel ansambel

KLAPOVŪHI

Za pijačo, jedajo, igrala za otroke in streho bo poskrbljeno.

VABLJENI!

**PUSTOLOVSKI
PARK
BO ZNOVA
ODPRT APRILA**



Vse, ki nestrpno pričakujete otvoritev nove plezalne sezone, obveščamo, da bo Pustolovski park Vurberk z delovanjem znova pričel v petek, 7. aprila 2017.

Odpiralni delovni čas v sezoni 2017

April, maj, junij:
petek: 15.00–19.00,
sobota in nedelja: 10.00–19.00.

Julij in avgust:
Ponedeljek–petek: 14.00–20.00,
Sobota in nedelja: 10.00–20.00.

September:
petek: 15.00–19.00,
sobota in nedelja: 10.00–19.00.

Oktober:
sobota in nedelja: 10.00–18.00.

V letošnjem letu se obeta nekaj novosti, še vedno pa bo mogoče organizirati praznovanja rojstnih dni, izvedbo team buildingov ...

Več informacij lahko najdete na naši spletni strani www.pustolovski-vurberk.si ali na našem Facebook profilu.

Ekipa Pustolovskega parka Vurberk

GLASBENO DRUŠTVO

FANTJE IZPOD VURBERKA

vabi na prireditvi
IGRAL JE

VRAŠKI GODEC

BRODNJAKOV Lujzek
iz Črete pod Vurberkom

Bil je legendarni ljudski godec, zato so vse pesmi posvečene njemu v spomin.

Nastopajo:

FRAJERKE iz Šmarja pri Jelšah
DEČKI ZBREGOV - Hrvaško Zagorje
KUHARJI z Kozjanskega
FANTJE IZPOD VURBERKA
SUZANA MALY voditeljica in pevka
MLADI TALENTI NA HARMONIKI

Za smeh bo poskrbel **HALOŠKI DRAŠEK**

v nedeljo 23.4.2017 ob 16. uri
v dvorani na VURBERKU

Vabljeni

PRODAJA, VGRADNJA, SERVIS, OBNOVA
STAVBNEGA POHIŠTVA



NOVOSEN

Branko Ruis s.p.

Zimica 3c, 2242 Zg. Korena

T: +386 (0)2 681 09 91

M: +386 (0)51 339 447

E: novosen@gmail.com

ALU ROLETE
do 30 % POPUSTA

OKNA

VRATA

SENČILA

KOMARNIKI

OKENSKÉ
POLICE

GARAŽNA
VRATA

**MAMMA MIA na gradu Vurberk,
dne 29. 6. 2017 ob 20. uri.**





Nekaj utrinkov iz čistilne akcije



